

L'efficacité de cette méthode diminue fortement après 24 heures.

**Elle est efficace dans 58 % des cas si elle est utilisée entre 48 et 72 heures.**

## A connaître :

On peut aussi utiliser le stérilet comme contraception d'urgence, dans les 5 jours suivant un rapport non protégé.

**Renseignez-vous auprès de votre médecin.**

Il est utile d'avoir toujours une boîte d'avance de pilule du lendemain.  
Demandez à votre médecin de vous la prescrire.

Il n'y a pas de contre indications.

Certains médicaments peuvent diminuer l'efficacité.  
Parlez-en à votre médecin.

**Après la prise de la pilule du lendemain, il est possible d'avoir des saignements** un ou 2 jours après, de courte durée et sans caractère de gravité mais pouvant faussement évoquer des règles.

Les règles arrivent normalement à la date prévue à quelques jours près.

Il faut faire un test de grossesse pour tout retard de règles supérieur à 5 jours. ou de règles anormales.

Si vos règles sont irrégulières, faites un test de grossesse 3 semaines après la date du dernier rapport non protégé.

**Il est possible aussi d'avoir de rares effets secondaires.**

## Contacts

Centre de planification familiale

Service Professeur C. HOCHE

Hôpital Saint-André

1 rue Jean Burguet

33075 Bordeaux cedex

Tel. consultation : 05 56 79 58 34

Tel Interruption volontaire de grossesse :  
05 56 79 58 88

Numéro Contraception, IVG Aquitaine

Ouvert de 9h à 21 h, 7 jours sur 7

0 810 025 025

Réalisation : Dr BLANCPAIN le 01/01/06

Création graphique : [clothilde.lecocq@hotmail.fr](mailto:clothilde.lecocq@hotmail.fr)

**Réalisé avec le support des laboratoires EXELGYN**



## Information

CONTRACEPTION

# Contraception d'urgence

ou

# Pilule du lendemain

La contraception d'urgence réduit le risque de grossesse après un rapport sexuel non ou mal protégé

Choisissez votre contraception

## Tout rapport sexuel sans contraception vous expose à une grossesse non désirée.

La contraception d'urgence réduit le risque de grossesse après un rapport sexuel non ou mal protégé :

- Absence de contraception
- Oubli de pilule
- Rupture de préservatif
- Glissement ou oubli d'un préservatif
- Oubli de pilule au delà du délai maximal acceptable depuis la dernière prise
- Expulsion d'un stérilet
- Echec de la méthode du retrait : (viol)

Doit être prise le plus tôt possible, dans les 3 jours qui suivent le rapport non protégé.

## Attention

### L'utilisation de la contraception d'urgence doit rester exceptionnelle .

L'utilisation répétitive de cette méthode en tant que seule méthode contraceptive est nettement moins efficace qu'une méthode continue.

## Consultez un médecin ou un centre de planification pour choisir une contraception régulière adaptée.

Seul le préservatif vous apporte une protection contre les infections sexuellement transmissibles (IST) comme le SIDA.

## Où et comment se la procurer ?

- Dans les infirmeries scolaires et universitaires (**gratuitement**)
- Dans les centres de planification (**gratuitement**) ;
- En pharmacie
- **Pour les femmes mineures :**  
La contraception d'urgence peut être obtenue gratuitement et anonymement, sans ordonnance et sur simple déclaration d'âge.
- **Pour les femmes majeures :**  
Soit en vente libre en pharmacie, sans ordonnance mais sans remboursement, soit sur ordonnance et par conséquent bénéficiant d'un remboursement.
- Le compagnon peut la demander pour vous en la payant.
- **Coût :7,60 euros la boîte**

## Comment la prendre ?

Prenez le comprimé dans les 3 jours (ou 72 heures) suivant le rapport non protégé ou mal protégé .

Il est à prendre quel que soit le jour du cycle.

### Si vous utilisez une contraception d'urgence suite à un oubli de pilule :

- Vous devez continuer votre plaquette jusqu'à la fin, tout en protégeant chaque rapport sexuel avec des préservatifs par exemple, au minimum pendant 7 jours après le rapport à risque.
- Si vous n'avez pas de contraception, suite à la prise d'une contraception d'urgence .  
Il est recommandé d'utiliser une autre méthode contraceptive efficace ( préservatifs) jusqu'à la fin du cycle en cours.

## Efficacité

La contraception d'urgence n'est pas efficace à 100 % mais est d'autant plus efficace qu'elle est utilisée plus précocement après le rapport non protégé.

Le taux de succès utilisé dans les 24 heures après un rapport sexuel non protégé est de 95 %, soit 5 échecs pour 100 femmes traitées.