

- Mettez dès que vous vous en apercevez un nouvel anneau pour 3 semaines.
- Utilisez simultanément des préservatifs ou spermicides pendant 7 jours.
- Si vous avez eu des rapports sexuels dans les 5 jours qui ont précédé l'oubli, prenez la pilule du lendemain .
- Si vos règles ne surviennent pas à la fin des 3 semaines : faites un test de grossesse.

Que dois-je faire si je n'ai pas mes règles ?

Faites un test de grossesse par prise de sang et consultez votre médecin.

Astuces

- L'efficacité est identique à la pilule.
- Il reste efficace en cas de vomissement ou diarrhée.
- Les saignements qui surviennent pendant la semaine sans anneau ne sont pas des règles naturelles, mais sont provoqués par l'arrêt de l'anneau.
- Ces fausses règles ne remplissent qu'une seule fonction : elles rassurent l'utilisatrice sur le fait qu'elle n'est pas enceinte.
- Elles ne sont absolument pas indispensables ! On peut parfaitement s'en passer sans aucune conséquence pour la santé . Il est donc possible de prendre 2 anneaux à la suite en supprimant l'intervalle libre de 7 pour éviter d'avoir des saignements.
- **Si des effets indésirables sont observés, parlez-en avec votre médecin.**

Contacts

Centre de planification familiale

Service Professeur C . HOCHE

Hôpital Saint-André

1 rue Jean Burguet

33075 bordeaux cedex

Tel. consultation : 05 56 79 58 34

Tel Interruption volontaire de grossesse :
05 56 79 58 88

Numéro Contraception, IVG Aquitaine

Ouvert de 9h à 21 h, 7 jours sur 7

0 810 025 025

Réalisation : Dr BLANCPAIN le 01/01/06

Création graphique : clothilde.lecocq@hotmail.fr

Réalisé avec le support des laboratoires EXELGYN



Information

CONTRACEPTION

Anneau vaginal

L'anneau ne modifie pas la fertilité.
Il contient les mêmes produits que la pilule.

Choisissez votre contraception

Conseils :

- Mémorisez le nom
- Glissez votre ordonnance dans votre portefeuille.
- Mettez votre compagnon à contribution.
- Ne cessez pas d'utiliser l'anneau sur un coup de tête.
- Si des saignements surviennent sous votre anneau, consultez un médecin, mais ne l'enlevez surtout pas.
- Il est inutile d'interrompre la prise de votre anneau un mois par an. Il n'y a aucun risque à l'utiliser pendant plusieurs années sans interruption.
- Chaque fois qu'un médecin vous prescrit un médicament, demandez-lui s'il est compatible avec votre anneau. Certains médicaments annulent son action . Le médecin est soumis au secret professionnel.
- L'anneau n'exclut pas l'utilisation d'un préservatif. Le préservatif est le seul moyen de vous protéger des infections sexuellement transmissibles .
- Ayez toujours la pilule du lendemain et des préservatifs à la maison chez vous.
- Faites appel à votre mutuelle pour le remboursement, car l'anneau n'est pas remboursé par la sécurité sociale et coûte 12 euros par mois en moyenne.

Comment l'utiliser ?

Son utilisation est aussi simple que celle d'un tampon hygiénique. Lors de la première utilisation, l'anneau est à insérer en le pinçant au fond de son vagin le 1er jour des règles.

Si vous le mettez après le premier jour des règles, vous devez pendant les 7 premiers jours utiliser une méthode par préservatifs ou spermicides pour que l'anneau soit efficace.

Il doit être gardé pendant 3 semaines.

A l'issue de ces 3 semaines, l'anneau est retiré facilement comme un tampon. Vous aurez vos règles et un nouvel anneau est à insérer 7 jours plus tard. (Si vous le mettez le lundi, il sera à enlever le lundi 3 semaines après et remis le lundi suivant.)

Que faire en cas d'expulsion ou de retrait accidentel de l'anneau de moins de 3 heures ?

Remettre l'anneau en place après l'avoir rincé à l'eau froide dès que possible et enlevez le à la date prévue.

Que faire en cas d'expulsion ou de retrait accidentel de l'anneau de plus de 3 heures ou délai inconnu ?

Il existe un risque de grossesse.

- Remettez l'anneau en place
- Changez-le à la date prévue
- Utilisez simultanément des préservatifs ou spermicides pendant les 7 premiers jours.
- Si vous avez eu des rapports sexuels dans les 5 jours qui ont précédé l'expulsion, prenez la pilule du lendemain.

• Si l'expulsion arrive au cours de la troisième semaine :

• Jetez l'anneau et insérez un nouvel anneau immédiatement pour 3 nouvelles semaines.

• Utilisez simultanément des préservatifs ou spermicides pendant les 7 premiers jours.

• Si vous avez eu des rapports sexuels dans les 5 jours qui ont précédé l'expulsion, prenez la pilule du lendemain . Si vous n'avez pas vos règles après 3 semaines, faire un test de grossesse.

Que faire en cas de retard lors du changement de l'anneau ?

• Mettez dès que vous en apercevez un nouvel anneau pour 3 semaines.

• Utilisez simultanément des préservatifs ou spermicides pendant 7 jours.

• Si vous avez eu des rapports sexuels dans les 5 jours qui ont précédé l'oubli, prenez la pilule du lendemain .

• Si vos règles ne surviennent pas à la fin des 3 semaines : faites un test de grossesse.

Que faire en cas d'utilisation prolongée de l'anneau au-delà de 3 semaines ?

• Si l'utilisation prolongée est de moins de 4 semaines : enlevez l'anneau et respectez une semaine d'intervalle sans anneau puis, mettez un nouvel anneau.

• Si l'utilisation prolongée est supérieure ou égale à 4 semaines : un risque de grossesse est possible.