

**AVANT UNE I.V.G (INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE)**  
**METHODE CHIRURGICALE**

**LE NON RESPECT DES CONSIGNES PEUT ENTRAÎNER**  
**UN REPORT DE VOTRE INTERVENTION**

**INTERVENTION**

**Prévue à 7 heures le :**  
**Au Centre d'Aliénor d'Aquitaine, service d'ORTHOGENIE**  
**Entrée 2, niveau 0 (au pied de l'escalier)**  
**SONNEZ**

**ATTENTION : Afin d'assurer votre sécurité et la confidentialité de votre séjour, les accompagnants ne sont pas autorisés de 7 H à 14 heures.**

**N'oubliez pas de prendre 48 heures avant, si on vous a prescrit:**

- 1 comprimé de Mifégyne

**LE JOUR DE L'INTERVENTION, N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER**

- L'implant ou le dispositif intra-utérin (stérilet) si vous avez choisi cette option  
 Votre carte de groupe sanguin qui est obligatoire  
 Vos papiers d'identité  
 La feuille de consentement remise par l'anesthésiste, datée et signée  
 La feuille d'information remise par la gynécologue, datée et signée

**A JEUN** à partir de minuit (ne pas boire, fumer, manger)

Douche et shampoing à la Bétadine à réaliser à domicile le matin de l'intervention.

**MUNISSEZ-VOUS EGALEMENT :**

- Un nécessaire de toilette et des sous-vêtements de rechange  
 De serviettes hygiéniques pour la sortie (pas de tampons)

*Laissez chez vous vos objets de valeur (argent, bijoux, piercings...) mais téléphones portables tolérés*

***^VOUS AVEZ CHOISI UNE ANESTHESIE GENERALE (AG)***

Au moment de la sortie qui a lieu à partir de 14 heures (sauf contre-indication médicale) vous devez être accompagnée par un adulte responsable. Vous ne pourrez pas quitter le service seule.

***^VOUS AVEZ CHOISI UNE ANESTHESIE LOCALE (AL)***

Vous pourrez repartir peu de temps après l'IVG. Si vous le souhaitez, seule ou accompagnée.

**T.S.V.P**

**APRES L'I.V.G**  
**(INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE)**

**CONSULTATION DE CONTROLE**

**Elle est obligatoire. Elle doit se faire 14 à 21 jours après l'IVG.**  
**Elle permet de vérifier le retour à l'état normal des organes génitaux.**  
**Cette consultation peut être effectuée par votre gynécologue.**  
**Cependant en cas de complication, pouvez-vous nous en informer au 05 56 79 57 34.**

**En cas d'urgence (douleur importante, fièvre persistante ou malaise) vous pouvez joindre un médecin les jours ouvrables de 8 h 30 à 16 h 30 en téléphonant au 05 56 79 57 34 ou au 05 56 79 58 88 et après 16 heures 30 aux urgences de Gynécologie à l'Hôpital Pellegrin à la Maternité au 05 56 72 01 01.**

**★LES SAIGNEMENTS**

Vous pouvez saigner à peu près comme des règles durant quelques jours (jusqu'à 15 jours parfois). Leur poursuite au-delà de 15 jours doit être signalée à votre médecin. Ces pertes ne doivent pas sentir mauvais.

Vous pouvez aussi avoir un peu mal au ventre de temps en temps comme des douleurs de règles modérées. Entre le 4<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> jour, vous pouvez saigner un peu plus et avoir un peu plus mal au ventre mais cela doit passer très vite. Vous pouvez prendre les médicaments que le médecin vous a prescrit, mais évitez de prendre de l'ASPIRINE qui fait saigner.

**★EVITER**

Les rapports sexuels, les bains de mer, la piscine ou la baignoire, les tampons, de même que les douches vaginales, ne sont pas autorisés pendant les 10 premiers jours.

**★LA TEMPERATURE**

Pendant environ 8 jours après l'IVG, vous devez prendre votre température le matin et le soir. Parfois, entre le 4<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> jour, il peut y avoir une petite poussée de fièvre à 38° mais elle ne doit pas durer plus de 24 heures. En cas de persistance de la fièvre (température  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), vous devez le signaler à votre médecin ou nous recontacter.

**★LA CONTRACEPTION**

Si une pilule, patch ou anneau vous a été recommandé, vous devez la prendre dès le jour même et la prendre durant les 21 ou 28 jours qui suivent en fonction de la contraception choisie.

**ATTENTION**

**Pilule, Dispositif intra-utérin, implant, patch ou anneau protègent du risque de grossesse, mais pas des infections sexuellement transmissibles (I.S.T). Seul le préservatif protège des IST. Dans tous les cas, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Si vous n'avez pas de contraception, évitez d'avoir des rapports sexuels sans contraception locale (préservatifs, spermicide ...) si vous ne voulez pas être enceinte. Si vous avez eu malgré tout des rapports, utilisez la contraception d'urgence (NORLEVO, ELLA ONE)**

**CONSIGNES  
AVANT UNE I.V.G MEDICAMENTEUSE**

**PRISE DE MIFEGYNE**

**PREVUE LE :** \_\_\_\_\_ **à :** \_\_\_\_\_  
**Au centre Aliénor d'Aquitaine, entrée 2, service de consultations du centre de Planification, rez de chaussée (là où s'est déroulée votre consultation pré-IVG)**

**PREVUE LE :** \_\_\_\_\_ **à :** \_\_\_\_\_  
**(Le week end et les jours fériés) au Centre Aliénor d'Aquitaine, entrée 1, service des urgences**

**IL EST INUTILE D'ETRE A JEUN**

Après la prise de MIFEGYNE, vous pouvez quelquefois saigner comme des règles ou alors saigner plus abondamment avec des caillots, vous sentir fatiguée ou même ressentir quelques douleurs. **Il est cependant indispensable de vous rendre comme prévu à votre hospitalisation. Vous devez alors utiliser des serviettes périodiques et non des tampons.**

**Si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise des médicaments, contacter le médecin du service : une nouvelle prise sera peut être nécessaire.**

**HOSPITALISATION : 05 56 79 57 34**

**Prévue à 8 heures le :**  
**Au Centre d'Aliénor d'Aquitaine, service d'ORTHOGENIE, Entrée 2, niveau 0 (au pied de l'escalier)**  
**SONNEZ**  
**ATTENTION : Afin d'assurer votre sécurité et la confidentialité de votre séjour, les accompagnants ne sont pas autorisés durant votre hospitalisation**  
**Ne pas rester seule l'après-midi suivant l'hospitalisation**

**LE JOUR DE L'HOSPITALISATION, N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER**

- L'implant si vous avez choisi cette option
- Votre carte de groupe sanguin qui est obligatoire
- Vos papiers d'identité
- La feuille d'information remise par la gynécologue, datée et signée

**MUNISSEZ-VOUS EGALEMENT :**

- De sous-vêtements et vêtements de rechange
- De serviettes hygiéniques pour la sortie (pas de tampons)
- Nécessaire de toilette
- De quoi vous occuper (lecture, musique...)

*Laissez chez vous vos objets de valeur (argent, bijoux, piercing...)  
mais téléphones portables tolérés*

**CONSIGNES APRES L'I.V.G MEDICAMENTEUSE**

**CONSULTATION DE CONTROLE**

**Elle est obligatoire. Elle doit se faire 14 à 21 jours après l'IVG.**  
**Elle permet de vérifier la réussite de la méthode.**  
**Un test de grossesse est à faire impérativement 10 jours après, soit le :**  
**Cette consultation peut être effectuée par votre gynécologue.**  
**Cependant en cas de complication, pouvez-vous nous en informer au 05 56 79 57 34.**  
**Rendez-vous prévu le :**

**En cas d'urgence** (douleur importante, fièvre, malaise, absence de saignements après l'IVG de plus de 3 jours, persistance des signes de grossesse) **vous devez joindre le service au 05 56 79 57 34.**

Nous vous dirons alors ce que vous devez faire.

**Après 15 heures ou le week-end, vous devez aller aux urgences de Gynécologie du Centre Aliénor d'Aquitaine, entrée 1. tel. 05 57 82 01 01**

**★LES SAIGNEMENTS**

Vous allez saigner à peu près comme des règles durant quelques jours (jusqu'à 15 jours parfois). Leur poursuite au-delà de 15 jours doit être signalée à votre médecin. Ces pertes ne doivent pas sentir mauvais.

Vous pouvez aussi avoir un peu mal au ventre de temps en temps comme des douleurs de règles modérées. Vous pouvez prendre les médicaments que le médecin vous a prescrit, mais évitez de prendre de l'ASPIRINE qui fait saigner.

**★EVITER**

Les rapports sexuels, les bains de mer, la piscine ou la baignoire, les tampons, de même que les douches vaginales, ne sont pas autorisés pendant les 10 premiers jours.

**★LA TEMPERATURE**

Pendant environ 8 jours après l'IVG, vous devez prendre votre température le matin et le soir. En cas de présence de fièvre (température  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), vous devez le signaler à votre médecin ou nous recontacter.

**★LA CONTRACEPTION**

Si une pilule, patch ou anneau vous a été recommandé, vous devez la prendre dès le jour même et la prendre durant les 21 ou 28 jours qui suivent en fonction de la contraception choisie.

**ATTENTION**

**Pilule, Dispositif intra-utérin, implant, patch ou anneau protègent du risque de grossesse, mais pas des infections sexuellement transmissibles (I.S.T).**  
**Seul le préservatif protège des IST. Dans tous les cas, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Si vous n'avez pas de contraception, évitez d'avoir des rapports sexuels sans contraception locale (préservatifs, spermicide ...) si vous ne voulez pas être enceinte.**  
**Si vous avez eu malgré tout des rapports, utilisez la contraception d'urgence (NORLEVO, ELLA ONE)**

**POLE OBSTETRIQUE, REPRODUCTION ET GYNECOLOGIE  
CENTRE D'ALIENOR D'AQUITAINE  
HOPITAL DE JOUR-ENTREE 2  
TEL : 05 56 79 57 34**