

Fiche n° 1 : Déroulement de la préparation

L'avant-veille de l'examen Début du régime sans résidus		cochez en face de chaque action réalisée
Petit-déjeuner, déjeuner & diner	Manger et boire (sans restriction de quantité) en utilisant uniquement les aliments et liquides autorisés dans la fiche n° 2	☐

La veille de l'examen		
<u>Petit déjeuner</u>	Uniquement diète liquide (en utilisant uniquement les liquides autorisés dans la Fiche n° 2)	☐
<u>Déjeuner</u>	Repas léger sans résidus (en utilisant uniquement les aliments autorisés dans la Fiche n° 2) <i>Par exemple : 1 Portion de viande OU de poisson OU 2 oeufs + 1 portion de féculents + 1 portion de fromage à pâte cuite (gruyère, tomme...)</i> + boire la moitié du flacon (250 ml) de MICROPAQUE <u>Préparation du MICROPAQUE</u> : ajouter de l'eau dans le flacon jusqu'au trait supérieur ; bien agitez ; en boire la moitié) <i>ce produit va colorer les selles en blanc sur les images scanner</i>	☐
13h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
14h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
15h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
16h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
17h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
18h	Boire au moins 250 ml de liquide* (= 2 verres d'eau)	☐
19h	Boire X-PREP : poudre à diluer dans 1 verre de liquide*, bien mélanger avant de boire. Boire un autre verre de liquide après. <i>Ce médicament va entraîner une vidange du colon (sous la forme d'une diarrhée) : le délai d'action est variable d'un individu à un autre : restez par prudence à proximité des toilettes jusqu'au lendemain matin.</i>	☐
<u>Diner 20h</u>	Dîner : bouillon sans légumes + boire la moitié restante (250 ml) du flacon de MICROPAQUE	☐
21h	Avaler 4 comprimés de BISACODYL-DULCOLAX avec un grand verre d'eau , sans les dissoudre ou les mâcher ; ce <i>médicament laxatif va aider la vidange du colon</i>	☐
<u>Avant de vous coucher</u>	Boire les 100 ml du flacon TELEBRIX GASTRO <i>Ce produit va colorer les liquides en blanc sur les images scanner</i>	☐

Le jour de l'examen		
<u>Petit déjeuner</u>	Café ou thé. Pas d'aliment solide jusqu'à l'examen.	☐
1h avant l'examen (dans le service d'imagerie)	Prendre par voie rectale un suppositoire de BISACODYL-DULCOLAX. Ce suppositoire va aider à éliminer les derniers résidus dans le colon en provoquant une dernière selle.	☐
Après l'examen	Penser à prendre une collation pour vous alimenter après l'examen. Vous pouvez dès l'examen fini reprendre une alimentation normale	☐

Si vous êtes diabétique, consulter votre médecin traitant pour ajuster votre traitement.

N'interrompez pas votre traitement médicamenteux.

Liquide* = toutes les boissons autorisés figurants sur la fiche n° 2 : Régime sans résidus

Pendant la préparation, vous pouvez boire plus en quantité mais pas moins !

Fiche n° 2 : Régime sans résidus

☐ Régime sans résidus et diète liquide de 48h avant le colo-scanner

Aliments interdits :

- ☐ Viandes et poissons en sauce, abats, charcuteries.
- ☐ Légumes, fruits, fruits secs, compotes, confitures.
- ☐ Produits laitiers : yaourts, lait, fromages frais, crème dessert riche en graisse.
- ☐ Graisse d'oie, de porc, condiment (moutarde, poivre, cornichons...).
- ☐ Céréales, pain complet, au son..., biscuits, gâteaux, pâtisseries.

Aliments autorisés :

- ☐ Fromages à pâte cuite (gruyère, tomme...).
- ☐ Jambon cuit, viandes rouges et blanches ou rôties, volailles sans la peau, poissons, oeufs
- ☐ Pâtes, riz blanc, semoule, pain blanc frais, Biscottes sans beurre.
- ☐ Sel, sucre, gelées de fruits (sans pépins et de couleur claire : pas rouge) miel, chocolat.
- ☐ Flan au caramel, glaces.
- ☐ Eau plate, eaux minérales, tisanes, thé, café.

Diète liquide (ne buvez que les liquides autorisés) :

- ☐ Jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade).
- ☐ Lait de soja.
- ☐ Eau plate ou gazeuse.
- ☐ Bouillon dégraissé (sans les légumes).
- ☐ Café ou thé (sans lait), tisanes
- ☐ Boissons de fantaisie pourvue qu'elles ne soient pas de couleur rouge.