

Cette fiche d'information permet de répondre aux questions que vous vous posez à propos de la coloscopie virtuelle.

Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.

Le jour de votre examen vous serez accueilli(e) par l'équipe médicale et des manipulateurs (trices) qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires. N'hésitez pas à les interroger ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.

Je soussigné(e)

Madame, Monsieur,

Après avoir pris connaissance de la fiche d'information et obtenu toutes les informations que je souhaitais, je donne mon accord pour que soit réalisée la coloscopie virtuelle.

Bordeaux le, Signature

Pôle imagerie médicale
Groupe hospitalier Saint-André Tél. 05 56 79 58 00
Groupe hospitalier Haut-Lévêque Tél. 05 57 65 64 44



Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen tomodensitométrie (scanner) « Coloscopie virtuelle ». Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser à tout moment. Cette fiche vous informe sur la préparation, le déroulement de l'examen et ses suites.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et de la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites et notamment la préparation préalable.

Le scanner utilise des rayons X

Les rayons X sont utilisés en imagerie médicale, afin de visualiser l'anatomie du corps humain. Le choix de cette technique tient compte du **rapport bénéfice-risque** de celle-ci, et toutes les précautions sont prises pour **limiter votre exposition** aux rayons X.

Les doses délivrées lors d'examens scanographiques sont faibles, et n'ont en général pas d'effet sur l'organisme lorsqu'ils sont réalisés **ponctuellement**. Toutefois, les effets des rayons X à faibles doses bien que très rares, peuvent survenir notamment dans le cas d'expositions **répétées au niveau de la même région**.

Madame, attention ! Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, il est indispensable de le signaler lors de la prise de rendez-vous, ainsi qu'au personnel qui s'occupera de vous le jour de l'examen. Dans certains cas, l'examen pourra alors être reporté.

1. Nature de l'acte

Le coloscanner est un examen diagnostique qui permet, grâce à une préparation colique détaillée ci-dessous, de visualiser virtuellement l'ensemble du colon. Il peut dans certaines conditions se substituer à la coloscopie réelle ou en être le complément. A partir d'images de coupes scanographiques, est réalisée automatiquement une exploration virtuelle de l'intérieur du colon.

Le coloscanner permet de :

- Dépister des polypes, rechercher une sténose (rétrécissement du gros intestin) ou dépister un cancer colorectal.

L'examen présente de nombreux avantages :

- Pas de nécessité d'hospitalisation, d'anesthésie.
- Non douloureux. La plupart du temps, pas d'injection intraveineuse de produit de contraste.

Indications

Le coloscanner est généralement indiqué chez les patients en cas de :

- Coloscopie incomplète.
- Contre-indication à l'anesthésie générale.

2. Déroulement de l'acte

Vous serez installé sur la table d'examen. Le radiologue introduit une canule rectale en plastique afin d'insuffler du CO₂ dans le colon pour le distendre. Le CO₂ est mieux toléré que l'air et est en grande partie réabsorbé par l'organisme. Cette distension peut, néanmoins, provoquer une gêne transitoire.

Deux acquisitions sont habituellement réalisées : la première, couchée (e) sur le côté gauche, la seconde couché(e) sur le côté droit. Chacune de ces séquences dure quelques secondes. La durée de cet examen est de 15 minutes environ.

Après l'examen, vous pourrez rejoindre votre lieu de travail ou reprendre votre activité quotidienne.

Résultat de l'examen : Une fois votre examen terminé, le médecin radiologue procèdera au traitement informatique des images enregistrées en réalisant une reconstitution virtuelle de votre côlon. Les images devront être étudiées minutieusement, afin de vous garantir un diagnostic précis et détaillé. Le compte rendu écrit, sauf urgence, sera transmis ultérieurement à votre médecin.

3. Risques, incidents et complications

Il existe un faible risque de perforation (0,1 à 1% d'après le rapport de l'HAS 2010).

4. Contraintes préalables et postérieures à l'acte

- Si vous avez un traitement en cours, ne l'interrompez pas.
- Si vous êtes diabétique, poursuivez vos traitements et régime et consultez votre médecin.

• Préparation au coloscanner :

La préparation a pour but de vider, nettoyer votre colon afin de pouvoir étudier aussi clairement que possible la paroi du colon et rechercher d'éventuels très petits polypes. La paroi intestinale doit être débarrassée au maximum de tout résidu fécal. Cette condition est indispensable pour obtenir un examen de qualité.

Pour cela, **il est capital que vous suiviez précisément chaque étape de la préparation détaillée sur la fiche n° 1 intitulée « Déroulement de la préparation »** jointe au présent document et à votre convocation. Cochez chaque action réalisée pour ne rien oublier.

En résumé (voir la fiche pour le détail), cette préparation associe :

- un **régime sans résidus et une diète liquide** à commencer **l'avant-veille** (48h) du jour de l'examen ; les aliments et boissons autorisés sont explicités dans la **fiche n° 2 « Régime sans résidus »** jointe au présent document ;
- une prise orale de **différents médicaments laxatifs la veille de l'examen** pour laver le colon et évacuer au maximum les selles ;
- une prise orale de **produits de contraste iodés** pour « colorer » en blanc sur les images les résidus éventuels de selles afin de les distinguer de vrais polypes.

Cette préparation du colon ne vous empêchera pas de continuer à avoir votre activité journalière. Il est néanmoins prudent d'être à proximité des toilettes à partir de 18h00 la veille de l'examen (éviter toute sortie ce soir-là), les médicaments laxatifs étant à l'origine d'une vidange du colon sous la forme de selles liquides.

Quand cette préparation est suivie à la lettre, le colon est propre, l'examen de bonne qualité et bien toléré par pratiquement tous les patients.

Si la préparation n'est pas correctement suivie, la persistance de matières fécales en trop grande quantité dans le colon peut nécessiter de reprogrammer un nouvel examen avec une préparation plus rigoureuse.

Si vous n'arrivez pas à suivre correctement la préparation, vous pouvez nous joindre par téléphone au numéro de secrétariat indiqué sur votre convocation, ou par mail.