

La préparation a pour but de vider, nettoyer votre côlon afin de pouvoir étudier aussi clairement que possible la paroi du colon. La paroi intestinale doit être débarrassée au maximum de tout résidu fécal. Cette condition est indispensable pour obtenir un examen de qualité. **Il faut donc absolument suivre les instructions du régime sans résidus et diète liquide, les 3 jours avant votre examen.**

Quand cette préparation est suivie à la lettre, le colon est propre, l'examen de bonne qualité et bien toléré par pratiquement tous les patients.

Si vous avez des questions concernant la préparation, vous pouvez nous joindre par téléphone au numéro de secrétariat indiqué sur votre convocation, ou par mail.

## 6. Le jour de l'examen

Veuillez apporter :

- Les résultats de votre bilan sanguin,
- Le produit de contraste iodé acheté en pharmacie,
- Vos anciens examens en rapport.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

## 7. Après l'examen

- Comme pour tout scanner avec injection, il vous sera demandé de bien vous hydrater après l'examen durant 48h afin de préserver votre fonction rénale. Il est recommandé de boire 1,5L à 2L d'eau par jour.
- Vous pourrez vous nourrir normalement.

### ***Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.***

*Le jour de votre examen vous serez accueilli(e) par l'équipe médicale et des manipulateurs (trices) qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires. N'hésitez pas à les interroger ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.*

Je soussigné(e)

Madame, Monsieur, .....

Après avoir pris connaissance de la fiche d'information et obtenu toutes les informations que je souhaitais, je donne mon accord pour que soit réalisé le coloscanner.

Bordeaux le, .....

Signature .....

Pôle imagerie médicale  
Groupe hospitalier Saint-André Tél. 05 56 79 58 00  
Groupe hospitalier Haut-Lévêque Tél. 05 57 65 64 44



**Madame, Monsieur,**

**Votre médecin vous a proposé un examen tomodensitométrie (scanner) « Coloscanner ». Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser à tout moment. Cette fiche vous informe sur la préparation, le déroulement de l'examen et ses suites.**

**N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et de la liste écrite des médicaments que vous prenez.**

**Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites et notamment la préparation préalable.**

### **Le scanner utilise des rayons X**

Les rayons X sont utilisés en imagerie médicale, afin de visualiser l'anatomie du corps humain. Le choix de cette technique tient compte du **rapport bénéfice-risque** de celle-ci, et toutes les précautions sont prises pour **limiter votre exposition** aux rayons X.

Les doses délivrées lors d'examens scanographiques sont faibles, et n'ont en général pas d'effet sur l'organisme lorsqu'ils sont réalisés **ponctuellement**. Toutefois, les effets des rayons X à faibles doses bien que très rares, peuvent survenir notamment dans le cas d'expositions **répétées au niveau de la même région**.

**Madame, attention ! Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, il est indispensable de le signaler lors de la prise de rendez-vous, ainsi qu'au personnel qui s'occupera de vous le jour de l'examen. Dans certains cas, l'examen pourra alors être reporté.**

## 1. Nature de l'acte

Le coloscanner à l'eau est un examen diagnostique qui permet d'étudier les parois du colon (gros intestin), à la recherche de zones d'épaississement et/ou d'inflammation. Il peut dans certaines conditions se substituer à la coloscopie réelle ou en être le complément.

Le coloscanner permet de :

- Rechercher une sténose (rétrécissement du gros intestin) ou dépister un cancer colorectal de plus de 1cm.
- Rechercher un autre cancer colorectal dans le cadre d'un cancer déjà connu.

L'examen présente de nombreux avantages :

- Pas de nécessité d'hospitalisation, d'anesthésie.
- Non douloureux.

Indications

Le coloscanner est généralement indiqué chez les patients en cas de :

- Coloscopie incomplète.
- Contre-indication à l'anesthésie générale.

## 2. Déroulement de l'acte

### **Etape 1 : dans la cabine**

Le manipulateur vous accueillera et vous installera dans une cabine. Il revérifiera avec vous l'ensemble des contre-indications à la réalisation de l'examen. L'examen débutera par la pose d'une perfusion, celle-ci nous permettra d'injecter le produit de contraste iodé.

### **Etape 2 : dans la salle d'examen**

Pour bien étudier le colon et ses parois, le radiologue a besoin que celui-ci soit distendu. En effet, s'il ne l'est pas, de faux épaissements de la paroi intestinale peuvent apparaître et conduire à des diagnostics erronés. Pour cette raison, il faut remplir le colon de liquide (eau tiède). Vous serez installé sur la table d'examen. Le radiologue introduit une canule rectale en plastique au niveau de l'anus (comme pour un « lavement »). Une fois le colon rempli d'eau, l'acquisition du scanner est réalisée couché sur le dos, après injection de produit de contraste iodé par la perfusion. Pour finir, l'évacuation du lavement est effectuée.

Cet examen dure environ 20 minutes, il n'est pas douloureux, mais la distension du colon peut, néanmoins, provoquer une gêne transitoire.

Après l'examen, vous pourrez vous rendre aux toilettes pour évacuer l'eau encore présente dans votre colon, puis reprendre votre activité quotidienne.

Résultat de l'examen : Une fois votre examen terminé, les images devront être étudiées minutieusement, afin de vous garantir un diagnostic précis et détaillé. Le compte rendu écrit, sauf urgence, sera transmis ultérieurement à votre médecin.

## 3. Risques, incidents et complications

Les complications du coloscanner sont exceptionnelles :

- Diarrhée aiguë transitoire en fin d'examen,
- Réaction allergique au produit de contraste iodé,
- Il existe un très faible risque de perforation du colon.

## 4. Contraintes préalables

- Si vous avez un traitement en cours, ne l'interrompez pas.
- Si vous avez plus de 70 ans ou que vous avez des antécédents rénaux, un bilan de la fonction rénale simple (urée, créatininémie) vous sera demandé (examen à réaliser dans un laboratoire d'analyses médicales).
- Si vous êtes diabétique, après réalisation d'un bilan de la fonction rénale simple (urée, créatininémie), si votre Clairance (DFG) est inférieure à 45, veuillez interrompre tout traitement à base de metformine 48h avant l'examen, et 48h après l'examen.
- Si vous êtes allergique au produit de contraste iodé, veuillez nous le signaler.
- Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, veuillez nous le signaler.

## 5. Préparation au coloscanner

**Les 3 jours avant votre examen, veuillez réaliser le régime sans résidus suivant :**

### ***Aliments interdits :***

- × Viande et poissons en sauce, abats, charcuteries.
- × Légumes, fruits, fruits secs, compotes, confitures.
- × Produits laitiers : yaourts, lait, fromages frais, crème dessert riche en graisse.
- × Graisse d'oie, de porc, condiment (moutarde, poivre, cornichons...).
- × Céréales, pain complet, au son..., biscuits, pâtisseries.

### ***Aliments autorisés :***

- ✓ Fromages à pâte cuite (gruyère, tomme...).
- ✓ Jambon cuit, viandes rouges et blanches ou rôties, volailles sans la peau, poissons, œufs
- ✓ Pâtes, riz blanc, semoule, pain blanc frais, Biscottes sans beurre.
- ✓ Sel, sucre, gelées de fruits (sans pépins et de couleur claire : pas rouge) miel, chocolat.
- ✓ Flan au caramel, glaces.
- ✓ Eau plate, eaux minérales, tisanes, thé, café.

### ***Diète liquide*** (ne buvez que les liquides autorisés) :

- ✓ Jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade).
- ✓ Lait de soja.
- ✓ Eau plate ou gazeuse.
- ✓ Bouillon dégraissé (sans les légumes).
- ✓ Café ou thé (sans lait).
- ✓ Boissons de fantaisie pourvue qu'elles ne soient pas de couleur rouge.