

Orthopédie, nouveauté au CHU !

Les équipes de l'unité d'orthopédie et traumatologie périphérique du CHU de Bordeaux ont développé un modèle de prise en charge innovant permettant aux patients une meilleure récupération post chirurgie prothétique de hanche et de genou.



On parle bien de « patient » et non de « malades », étant donné que ces personnes se présentent en consultation avec une plainte fonctionnelle mais sans pathologie médicale. C'est une notion très importante que le patient doit comprendre et assimiler avant d'envisager son intervention.

En effet, depuis que l'on a renforcé la place du **patient** au centre de sa prise en charge, il devient **l'acteur principal** ; et **l'équipe**, dont le travail en amont est coordonné par le couple chirurgien/anesthésiste, le **metteur en scène**. Cette collaboration est réalisée avec le personnel paramédical (les infirmières de consultation, de pré hospitalisation, d'anesthésie, de bloc opératoire, les kinésithérapeutes et le secrétariat qui organise toute cette prise en charge.

Reprenons un peu le scénario, que doit suivre notre acteur principal, le patient !

Lorsque l'indication opératoire est posée en consultation par le chirurgien, le patient se voit remettre les ordonnances post opératoires pour planifier son retour à domicile dans de bonnes conditions, ainsi qu'un fascicule de RAAC (Récupération Améliorée Après Chirurgie) adapté à son type d'intervention. Son scénario : il doit contacter une infirmière proche de son domicile pour l'informer de sa date opératoire et des soins qui devront lui être dispensés en post opératoire, se procurer médicaments, antalgiques et nécessaires à pansement, pour un retour à domicile **sans appréhension, sans imprévu. Tout est déjà organisé !**

Le patient doit effectuer un bilan pré-opératoire et rencontrer les anesthésistes pour valider l'absence de contre indication à ce type de procédure. Dans l'attente de la chirurgie, il rencontre le kinésithérapeute pour obtenir un renforcement musculaire satisfaisant, apprendre à se servir de

ses béquilles et programmer ses séances post opératoires. Là encore, pas d'imprévu !

La veille de son intervention, le patient est admis dans le service d'orthopédie. L'intervention a lieu le lendemain, généralement le matin. Elle dure environ 1 heure, une anesthésie péri articulaire permet un bon contrôle de la douleur. Il est ensuite conduit en salle de réveil et regagne le service d'orthopédie environ 2 heures après la chirurgie où une collation lui est proposée. Il est ensuite levé par l'infirmier(e) et le kinésithérapeute et démarre la rééducation dans le service. La prise en charge de la douleur de manière conjointe par les anesthésistes et le chirurgien avec les infiltrations per opératoires permet une marche sans douleur. Dès lors, le patient peut regagner son domicile, étant donné l'absence de douleur et la reprise de la marche avec béquilles.

Rappelons que tout est déjà prévu pour son retour, ce qui supprime toute angoisse du retour. Il reprend ses activités de manière progressive, comme bon lui semble, sous couvert du respect des prescriptions post opératoires d'antalgiques. La marche en plein appui est autorisée et même recommandée. Les béquilles sont supprimées par le patient lorsqu'il s'en sent capable.

Le retour à la vie « normale » est dépendant de sa volonté et conditionné par la douleur. Il n'y a pas de danger à essayer de reprendre une activité normale assez rapidement (hors activités sportives). C'est **l'amélioration des prises en charge chirurgicales, anesthésiques, et de l'implication de tous les acteurs qui permet d'obtenir ce résultat.**

Dr Rafael De Bartolo, praticien hospitalier, unité d'orthopédie et traumatologie périphérique



La profession infirmière engagée vers l'avenir Chercher, innover, soigner DU 3 AU 6 JUIN 2018

Avec 2 000 participants attendus, le **7^e Congrès mondial des infirmières et infirmiers** de l'espace francophone de Bordeaux sera vraisemblablement l'une des manifestations incontournables dans le domaine de la santé en 2018.

Placé sous le haut patronage de la ministre de la santé, Agnès Buzyn, cette manifestation proposera des interventions sous format de symposiums internationaux, de conférences plénières et d'ateliers du **3 au 6 juin 2018**.

Ainsi, des échanges sur les pratiques infirmières de pays de cultures différentes permettront d'aborder le

développement de la recherche paramédicale et des innovations cliniques, et de mener une réflexion sur les besoins de santé prenant en compte les contextes environnementaux et sociétaux.

De plus, l'expertise de nos équipes paramédicales sera également mise en exergue lors des visites organisées au sein des trois groupes hospitaliers du CHU, le jeudi 7 juin 2018, en lien avec les établissements de santé du territoire.

La direction du CHU de Bordeaux prendra en charge l'inscription de 170 infirmières.

Nous vous invitons à contacter les responsables de formation de site pour votre inscription.