

# RÉALISER UN CV PRESQUE PARFAIT !



**Le guide complet pour  
t'accompagner !**

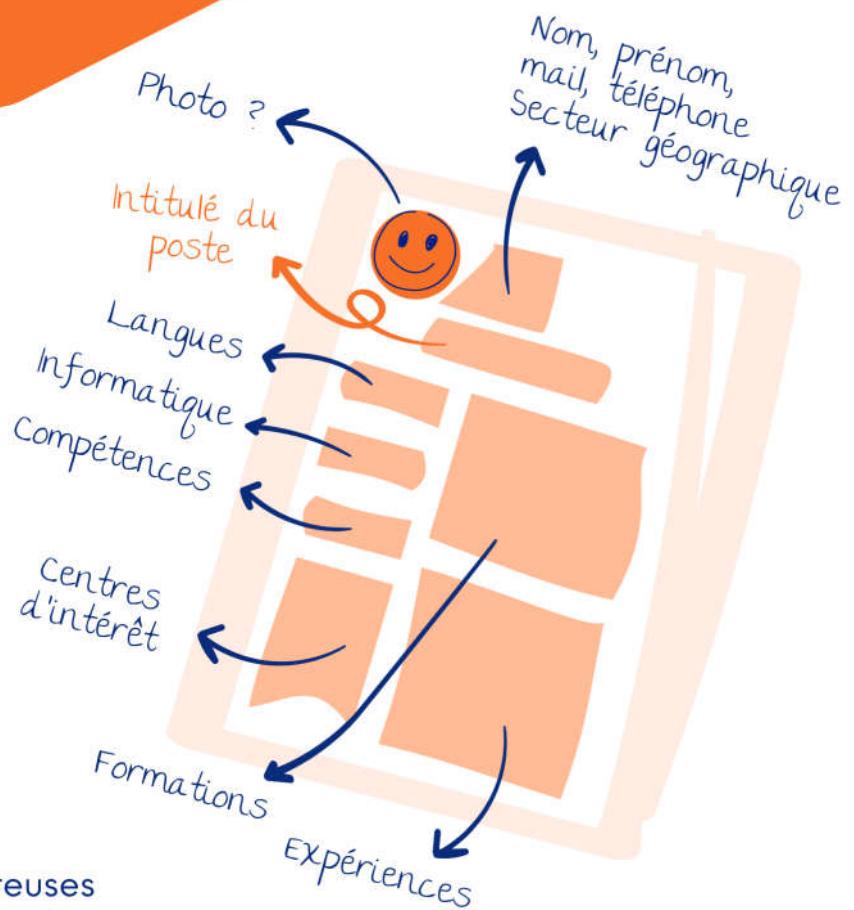
Ton CV, c'est la vitrine de tes expériences professionnelles, de tes diplômes, mais aussi de ta personnalité.

C'est le **1<sup>er</sup> document** que le recruteur va découvrir, si tu as éveillé sa curiosité, il lira ta lettre de motivation.

Un recruteur passe en moyenne **30 secondes** sur un CV, donc pour être **efficace**, il faut que tu fasses le maximum pour faciliter la **lisibilité de ton CV**.



**La LISIBILITÉ ?  
ne t'inquiète pas,  
on va t'aider !**



Ton CV regroupe de nombreuses informations différentes sur toi. Il faut donc **organiser tes idées** pour qu'elles soient **accessibles en un coup d'œil**.

Le CV c'est aussi le moyen de te **démarquer** des autres candidats, d'être original et de susciter l'intérêt du recruteur pour lui donner envie d'en savoir plus sur toi.

Trouve le bon équilibre !

Toute la difficulté de l'écriture de ton CV est là : **trouver l'équilibre** entre montrer que tu es sérieux, plein de compétences, mais aussi pas comme les autres, que **ta différence fait ta force**.



Ok, il faut un **CV efficace**.  
Mais comment on fait ?

Tous les CV présentent les mêmes informations, certaines sont des **éléments de base**, d'autres sont facultatives.

Le cv ne doit pas dépasser 1 page,  
c'est pourquoi tu vas devoir faire des choix !

Tu devras **sélectionner** les éléments les plus importants et les plus pertinents vis-à-vis du poste et les **mettre en avant** !

# Tu dois adapter ton CV à chaque poste auquel tu postules !



**Et oui ...**

D'une part parce que tu vas gagner en **expérience** et en **compétence**.

D'autre part, pour montrer que tu corresponds spécifiquement au profil demandé.

A minima, il faut changer l'intitulé de poste afin qu'il **corresponde à celui de l'annonce**.

Si c'est nécessaire, ajoute ou supprime des informations, réorganise-les pour que ton CV **colle le mieux possible aux attendus** du poste.

Une **phrase d'accroche** présentant ton **parcours**, tes **projets** ou tes **ambitions** sera aussi appréciée par les recruteurs.

Durant tes recherches d'alternance, tu devras peut-être jongler entre **plusieurs versions** de ton CV, mais si tu as de **BONNES BASES**, tu pourras rapidement l'adapter.



# LES (BONNES) BASES



**1** Ton **identité** et tes **coordonnées**, pour que le recruteur puisse te contacter.

**Nom - Prénom**  
**Numéro de téléphone - Adresse mail**

**Si tu as le permis de conduire et un véhicule, indique-le, c'est un plus !**

Tu peux également indiquer la ville où tu habites ou ta mobilité géographique (jusqu'où tu es prêt à aller pour travailler).

**2** L'**intitulé de poste** que tu vises, pour montrer ton intérêt.

*Apprentie mécanicienne en maintenance automobile*

*Éducateur spécialisé en alternance*

**3** Les **conditions d'alternance**. Indique le nom du diplôme que tu prépares, la durée de contrat souhaitée et le rythme d'alternance.



**4** Ton **parcours de formation** et tes **diplômes**. Indique ceux que tu as obtenus et celui que tu souhaites effectuer en alternance. Présente-les de manière très synthétique, du plus récent au plus ancien.

**Intitulé de la formation / Établissement / Localisation**  
**Année d'obtention / Mention (éventuellement)**

*BTS Management Commercial Opérationnel (MCO)  
IFCV à Levallois-Perret / 2022-2024 - Mention Bien*

Tu peux aussi mettre en avant les matières ou les projets qui apportent une **plus-value** à ton profil.

*Management et Gestion des Unités Commerciales  
Analyse et conduite de la relation commerciale*





5

### Tes **expériences professionnelles**.

Comme pour tes formations, tes expériences en entreprise doivent être décrites de manière synthétique, reprends donc la même présentation.

#### **Intitulé du poste / Entreprise / Localisation**

**Durée du contrat / Type de contrat** (éventuellement)

Vendeur / Décathlon / Paris, Madeleine / Janvier à juillet 2023 / Stage

En fonction du poste pour lequel tu candidates,  
détaille les **expériences les plus significatives**.

**Pertinence avant tout !**

**Tu as plus d'expérience  
que de formation ?  
Inverse les 2 parties.**

Accueil et conseils aux clients  
Gestion des stocks et des commandes  
Mise en rayon

6

### Tes **centres d'intérêts**.

Cette partie te permet d'**humaniser** ta candidature et de sortir du monde professionnel. Tu dois partager tes intérêts, mais aussi te démarquer, donc essaie d'être précis.

<b>Sport</b>	Demi-centre, Villeurbanne Handball Association
<b>Art</b>	StreetArt, particulièrement les collages.
<b>Voyage</b>	Projet de voyage au Pérou-Juillet 2024

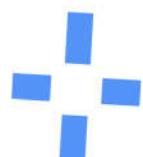
Si le recruteur partage tes passions, tu gagnes des points "**sympathie**" et à défaut, tu **éveilles sa curiosité**.

Tes centres d'intérêt **soulignent** aussi certaines de tes **qualités**.

Détermination, sens de l'observation, sens de l'organisation...

Ton **engagement associatif** est aussi à valoriser !

Tu peux l'ajouter à tes expériences professionnelles, à tes centres d'intérêt ou même créer une partie dédiée.



Bénévole aux Restos du Cœur.

Entraîneuse de l'équipe poussins RS Rugby



## Et tes compétences dans tout ça !

En présentant ton parcours de formation, tu as déjà donné un aperçu de tes **connaissances** et de tes **savoirs** théoriques.

En décrivant certains détails de tes expériences professionnelles, tu as montré au recruteur que tu possèdes des **compétences** techniques, on parle aussi de **savoir-faire**.

Pour compléter, il est souvent utile de parler de tes **compétences transversales**, c'est-à-dire celles qui servent quel que soit ton métier.

Les **outils informatiques** que tu maîtrises.

- Traitement de texte (Word, OpenOffice, Google Docs...)
- Tableur (Excel, Calc, Google Sheets...)
- Diaporama (PowerPoint, Google Slides...)
- Les logiciels spécifiques à ta profession (PAO, CAO ...)



Mais aussi ton **niveau de langue étrangère**.

Détermine ton niveau de langue en fonction du niveau européen (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

S'il est difficile de te positionner, indique si tu as des notions, si tu parles couramment ou si tu as un niveau avancé.

Langues maternelles : français et turc

Espagnol : niveau avancé B2

Anglais : courant



Enfin, il faut aussi valoriser tes compétences psychosociales, tes **Soft Skills**, on parle aussi de **savoir-être**.

Il s'agit de toutes les compétences qui font que tu seras quelqu'un d'**efficace** et avec qui il sera **agréable de travailler**.

Organisation

Travail en équipe

Sens des responsabilités

Esprit de synthèse

Diplomatie

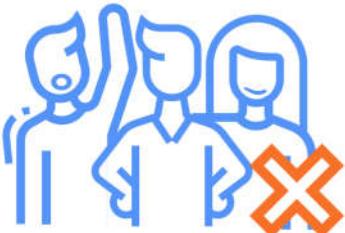


# OPTIONS FACULTATIVES

## Ta photo

Elle permet **d'humaniser** ta candidature en te montrant sous un jour **sympathique et professionnel**.

Elle **n'est pas obligatoire**, même si souvent les recruteurs préfèrent l'avoir. Cependant, mieux vaut ne pas en mettre si tu n'es pas sûr de la qualité et du sérieux de ta photo.



Évite les photos de vacances ou de soirée !

Ta photo témoigne de ta joie de vivre, mais elle doit aussi renvoyer une **image professionnelle de toi**.

Ne vas pas forcément chez un professionnel, mais **évite** les photos trop strictes des **photomatons** et les **selfies** pas assez pro.

Demande simplement à un proche de te prendre en photo sur un fond neutre, en intérieur ou en extérieur et arbore ton plus beau sourire !

## Ton identité numérique

La majorité des recruteurs ont le réflexe d'aller taper ton nom dans un moteur de recherche, pour voir ce qu'**internet dit de toi...**

Tu dois donc **soigner ton image**, sur les réseaux sociaux notamment.

Fais le test avec ton nom et si besoin essaie de faire le tri.

En fonction de ton métier, de tes projets professionnels et personnels, il est intéressant d'être présent sur certains réseaux sociaux, **LinkedIn** par exemple.

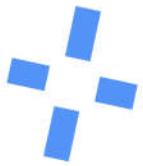
Mentionne-le sur ton CV, pour inciter les recruteurs à consulter ton profil.



Si tu as un **CV vidéo**, un book, un site, une page valorisant tes compétences et ta personnalité, **ajoute un lien**, un QRcode ou un URL raccourci.



# DÉMARQUE-TOI !



Si tous les CV ont la même base, ils sont cependant très différents les uns des autres.

**Cette différence, c'est la force de ton CV !**

CONSEILS N°1

Utilise des **titres**  
pour différencier les  
parties de ton CV.

## **CONSEILS N°2**

Utilise des **colonnes**  
pour répartir les  
informations et ainsi  
gagner de la place.

CONSEILS N°3

Utilise des **lignes**, des **couleurs** ou des **blocs** pour séparer les types d'informations.

### **Attention avec les couleurs !**

Choisis 1 ou 2 couleurs pour mettre en avant les informations importantes ou les titres.

Tu peux aussi ajouter des éléments graphiques ou des pictogrammes pour favoriser l'accès à l'information ou simplement égayer ton CV.

**Carla DI MARCO**

**Menuiserie en alternance**

Passionnée par le travail du bois, je suis déterminée à acquérir les compétences nécessaires pour ouvrir un jour ma propre entreprise. Je prépare actuellement un CAP Menuiserie Fabriconne 2 ans en contrat d'apprentissage. Mon rythme d'alternance est d'un semestre à Nicéole, trois semaines en entreprise.

di-marcocaroline@hotmail.fr  
16 ans  
06 12 34 56 78

Fontaine-lès-Dijon (21211)  
Mobilité

**EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

**Stage en menuiserie**  
Depuis juin 2023 Bois Création Lyon:  
• Lecture de plans techniques.  
• Fixation et verrouillage des pièces.

**Garde d'enfants**  
Depuis janvier 2020 Particulier Dijon:  
• Récupération à la sortie de l'école.  
• Aide au devoir.  
• Organisation d'activités créatives.

**DIPLOMES ET FORMATIONS**

**Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) en Menuiserie**  
De novembre 2023 à juin 2026 Lycée des Métiers de la Construction et de l'Energie Dijon:  
Technologie du bois.  
Dessin technique.  
Fabrication de mobilier en bois.

**COMPÉTENCES**

Connaissance des outils de menuiserie  
Lecture de plans et de schémas techniques  
Connaissance des matériaux

**INFORMATIQUE**

Bureauique Traitement de texte (Word, OpenOffice, Google Docs...)  
Tableur (Excel, Calc, Google Sheets...)  
Diaporama (PowerPoint, Google Slides...)

**ATOUTS**

Precision et minutie Capacité à travailler avec précision et minutie pour réaliser des découpages et assemblages précis, en respectant les mesures et les plans.

Expert d'équipe Capacité à travailler en collaboration avec d'autres menuisiers industriels pour accomplir des tâches complexes, en partageant les connaissances et en s'entraînant.

**LANGUES**

Anglais B1 - Vocabulaire du quotidien

**CENTRES D'INTÉRÊT**

Activités créatives. J'aime chiner en brocante et customiser mes trouvailles.

**Inutile de trop en faire,  
ton CV doit être à ton image  
et surtout rester lisible.**

Si tu vises des postes en lien avec la communication ou le graphisme, ton CV devra être plus travaillé, mais pour tous les autres métiers, la **sobriété** est à privilégier.

# OUTILS



Pour t'aider dans la création de ton CV,  
il existe de **nombreux outils**.

**CV DesignR** propose des modèles de CV,  
que tu n'as plus qu'à compléter.

Tu pourras ensuite tester d'autres modèles, ajuster les couleurs,  
ajouter une photo, puis le télécharger en **PDF**  
ou l'envoyer sous forme de lien **URL**.

**Canva** est un outil de création graphique facile à prendre en main, mais plus poussé.

Tu y trouveras aussi des modèles, tu seras moins guidé,  
mais plus libre d'**exprimer ta créativité**.

Pour une palette de couleurs **originale et harmonieuse**,  
essaie la **roue chromatique d'Adobe**.

**Hakim Taïeb**  
**Architecte en d'alternance**

Passionné par l'éco-conception, je suis actuellement à l'ENSA Lyon et à la recherche une alternance d'un an. Présent 3 jours en entreprise par semaine, je souhaite mettre ma créativité au service de projets innovants et durables.

**Expériences professionnelles**

- Assistant Architecte**  
Depuis janvier 2021 La canopée Ingvy
  - Présentation de propositions architecturales
  - Suivi des réglementations en vigueur.
  - Suivi de chantier
- Médiateur scientifique**  
De mai 2023 à octobre 2023 Maison du projet
  - Préparation des documents de valorisation
  - Animation de visite du chantier à destination des scolaires

**Diplômes et Formations**

- Master Architecture**  
Depuis septembre 2022 Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Lyon
  - Conception d'un projet d'éco-quartier
- Baccalauréat Scientifique**  
De septembre 2017 à juin 2018 Lycée Louis-le-Grand Paris
  - Projets scolaires: Réalisation d'une maquette d'une maison éco-conçue

**Informatique**

Logiciels de conception architecturale

- AutoCAD
- Revit
- SketchUp

**Centres d'intérêt**

**Loisirs**  
Demi-centre, Villeurbanne Handball Association

**Langues**  
Anglais B1: Vocabulaire du quotidien

Espagnol B2: Compétence professionnelle

**Centres d'Intérêt**

**Loisirs**  
Demi-centre, Villeurbanne Handball Association

**Hakim TAÏEB**  
**Architecte en d'alternance**

Passionné par l'éco-conception, je suis actuellement en Master 2 Architecture à l'ENSA Lyon et à la recherche une alternance d'un an en contrat d'apprentissage. Présent 3 jours en entreprise par semaine, je souhaite mettre ma créativité au service de projets innovants et durables.

**Expériences professionnelles**

- Assistant Architecte**  
Depuis janvier 2021 La canopée Ingvy
  - Présentation de propositions architecturales aux clients
  - Suivi des réglementations en vigueur.
  - Suivi de chantier
- Médiateur scientifique**  
De mai 2023 à octobre 2023 Maison du projet Lyon Part Dieu Lyon
  - Préparation des documents de valorisation du projet.
  - Animation de visite du chantier à destination des scolaires.

**Diplômes et Formations**

- Master Architecture**  
Depuis septembre 2022 Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Lyon
  - Conception d'un projet d'éco-quartier
- Diplôme d'études en architecture**  
De septembre 2018 à juin 2021 Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Grenoble
- Baccalauréat Scientifique**  
De septembre 2017 à juin 2018 Lycée Louis-le-Grand Paris
  - Projets scolaires: Réalisation d'une maquette d'une maison éco-conçue

**Informatique**

Logiciels de conception architecturale

- AutoCAD
- Revit
- SketchUp

**Centres d'intérêt**

**Loisirs**  
Demi-centre, Villeurbanne Handball Association

**Hakim TAÏEB**  
**Architecte en alternance**

Passionné par l'éco-conception, je suis actuellement en Master 2 Architecture à l'ENSA Lyon et à la recherche une alternance d'un an en contrat d'apprentissage. Présent 3 jours en entreprise par semaine, je souhaite mettre ma créativité au service de projets innovants et durables.

**Présentation**

Passionné par l'éco-conception, je suis actuellement en Master 2 Architecture à l'ENSA Lyon et à la recherche une alternance d'un an en contrat d'apprentissage. Présent 3 jours en entreprise par semaine, je souhaite mettre ma créativité au service de projets innovants et durables.

**Expériences professionnelles**

- Assistant Architecte**  
Depuis janvier 2021 La canopée Ingvy
  - Présentation de propositions architecturales aux clients
  - Suivi des réglementations en vigueur.
  - Suivi de chantier
- Médiateur scientifique**  
De mai 2023 à octobre 2023 Maison du projet Lyon Part Dieu Lyon
  - Préparation des documents de valorisation du projet.
  - Animation de visite du chantier à destination des scolaires.

**Diplômes et Formations**

- Master Architecture**  
Depuis septembre 2022 Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Lyon
  - Conception d'un projet d'éco-quartier
- Diplôme d'études en architecture**  
De septembre 2018 à juin 2021 Ecole Nationale Supérieure d'Architecture Grenoble
- Baccalauréat Scientifique**  
De septembre 2017 à juin 2018 Lycée Louis-le-Grand Paris
  - Projets scolaires: Réalisation d'une maquette d'une maison éco-conçue

**Informatique**

Logiciels de conception architecturale

- AutoCAD
- Revit
- SketchUp

**Centres d'intérêt**

**Loisirs**  
Demi-centre, Villeurbanne Handball Association

**Compétences**

**Analyses du site**

- Évaluation des contraintes et des opportunités du site
- Analyses de l'environnement urbain et naturel
- Utilisation de données géographiques et topographiques pour optimiser la conception

**Gestion de projet**

- Recueil du besoin client
- Veille réglementaire
- Planification des étapes du projet
- Optimisation des ressources disponibles

**Créativité**

- Conception de solutions architecturales innovantes,

**Langues**

Anglais B1: Vocabulaire du quotidien

Espagnol B2: Compétence professionnelle

**Centres d'intérêt**

**Loisirs**  
Demi-centre, Villeurbanne Handball Association



**ANAF**  
L'ASSOCIATION DES APPRENTIS DE FRANCE



Cofinancé par  
l'Union européenne