

RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

5 - 6 - 7 juin 2023

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIFS, COMMUNES réunis
pour parler avec **VOUS** de santé
sur votre territoire et au quotidien !

Ce rallye est accompagné des **Deuch'S** et leurs 2 CV sur les
routes de Gironde pour venir à votre rencontre sur 3 villages
Étapes.

Ensemble, agissons pour notre santé !



Lundi 5 juin

BORDEAUX
Place Pey Berland
de 12h à 17h

Mardi 6 juin

CASTELNAU-DE-MEDOC
Foyer Moulin des Jalles
de 10h à 15h

Mercredi 7 juin

LIBOURNE
Place Abel Surchamp
de 10h à 15h

Organisé par le réseau des Chargées de Projets Prévention
Promotion de la Santé des établissements de santé de la Gironde

en partenariat avec les villes de Bordeaux, Castelnau-de-Médoc et Libourne



RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

Le **Réseau des
Chargées de Projets en Prévention
et Promotion de la Santé de la Gironde**

vous invite au **Rallye Prévention Santé de
Gironde !**

**Un Rallye sur 3 jours
pour parler Santé avec Vous
et mieux faire connaître la mission
prévention des établissements de santé**

**Mobilisés sur le territoire,
Professionnels de santé, partenaires du
territoire, auprès de vous**

**ENSEMBLE AGISSONS
POUR NOTRE SANTÉ !**



L'association **les Deuch'S**
et leurs mythiques 2CV

engagées depuis plusieurs années
en faveur d'actions sociales,
humanitaires ou sanitaires

parcourront les routes de Gironde
et rallieront **3 étapes**
Bordeaux,
Castelnau de Médoc
et Libourne

A chacune de ces étapes
venez nous rencontrer
sur les **villages prévention santé**
**associations, professionnels et
collectivités réunis**

venez vous tester, participer à
diverses activités, pour découvrir
au quotidien,
comment prendre soin
de sa santé !



**Ensemble
agissons pour notre
santé !**



**Village
BORDEAUX
5 juin 2023**

**Village
CASTELNAU de MEDOC
6 juin 2023**

**Village
LIBOURNE
7 juin 2023**



RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

Ensemble agissons pour notre Santé !

Lundi 5 juin 2023

VILLAGE PREVENTION SANTE

BORDEAUX

Place Pey Berland

de 12h à 17h



L'été est là, protégeons nous des effets du soleil !

Co-animé par des intervenantes de la Ligue Contre le Cancer de la Gironde et l'équipe de dermatologie du CHU de Bordeaux

Bien-être et santé mentale

Co-animé par les équipes du CH Charles Perrens (Maison des Usagers, 3114 Questions psy EPIC) et l'association L'BURN

Activité physique, sédentarité : venez vous tester !

Co-animé par les professionnels en activité physique adaptée de la Maison Sport Santé de l'hôpital Suburbain du Bouscat et du CH Charles Perrens et par les intervenantes du dispositif PEP'S

Mes addictions et moi

Co-animé par des professionnels de la filière ADdoc du CHU de Bordeaux, du pôle inter-établissements d'addictologie (CHU de Bordeaux - CH Ch. Perrens) et par des intervenants du Caan'abus café (Comité d'Étude et d'Information sur la Drogue et les Addictions)

Bien être de la famille

- **Sensibilisation à la prévention bucco-dentaire** (CHU de Bordeaux)
- **Prévention exposition aux écrans** (Ville de Bordeaux, Hôpital Suburbain du Bouscat)
- **Prévention des infections** (Centre de vaccination Ville de Bordeaux)

Vie affective et sexuelle

Animé par des intervenants du CEntre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) et du Centre de Santé Sexuelle (Maison Départementale de la Santé Bordeaux)

- **Et si je me faisais suivre par une sage-femme?** Animé par les sages-femmes du Réseau périnatalité Nouvelle Aquitaine

Histoire d'eaux : eau du robinet, eau minérale, eau de source, ... atelier dégustation et analyse sensorielle

Co-animé par une diététicienne du CHU de Bordeaux et une médiatrice de l'association CESEAU

A chaque âge, son dépistage

HPV, en parler c'est déjà se protéger !

Co-animé par l'accompagnatrice en santé de l'Espace Rencontre Information du pôle cancérologie et une infirmière du Temps d'Accompagnement Soignant du CHU de Bordeaux et par les intervenantes du Bergo'Bus du Centre Régional de Lutte contre le Cancer - Institut Bergonié



Les Deuch's

Présentes sur le village, les Deuch'S vous accueillent avec leurs mythiques 2CV !

Venez vous faire prendre en photo avec l'une d'elles et partager un message de prévention !



Comment venir au village ?

- en TRAM ligne A et B, arrêt Hôtel de Ville
- en bus, lignes 11, 15, 16, 2, 20, 3, 4, 407, arrêts en proximité
- en vélo, trottinette, ...
- en voiture, parking public Metpark souterrain/ place Pey Berland; parking public Metpark République/place de la République

Accès libre et gratuit à l'ensemble du village



Les BURN'ettes
association L'BURN



rpna
Réseau Périnatalité Nouvelle Aquitaine



RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

Ensemble agissons pour notre Santé !

Mardi 6 juin 2023

VILLAGE PREVENTION SANTE

CASTELNAU de MEDOC

Foyer Moulin des Jalles

de 10 h à 15 h



L'été est là, protégeons nous des effets du soleil !

Animé par les intervenantes de la Ligue Contre Le Cancer de Gironde

Vie affective et sexuelle

- **Amour et sexualité** animé par les professionnels du Centre de Santé Sexuelle (Département de la Gironde)
- **Réseaux sociaux et prostitution chez les mineurs** animé par le Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CEID)
- **Prévention des violences conjugales** animé par des intervenants de l'association ACV2F

Alimentation et prévention du diabète

Animé par le pôle Education Thérapeutique Nouvelle Aquitaine

Prévention des addictions

Co-animé par les intervenants de l'association Addictions France, des professionnels du service d'addictologie de la Clinique Mutualiste du Médoc et de L'Hôpital Suburbain du Bouscat

Prévention activité physique

Co-animé par des professionnels de la Clinique Mutualiste du Médoc et une enseignante Activité Physique Adaptée de l'association Santé Forme

Bien-être et santé mentale

Co-animé par des professionnels du CH Charles Perrens et des intervenants de l'association Rénovation

Prévention et accompagnement des cancers féminins

Co-animé par des professionnels de l'Hôpital Suburbain du Bouscat et des intervenants de l'association Rose Médoc

Santé au féminin

Animé par les sages-femmes du Réseau Périnatalité Nouvelle Aquitaine

Santé environnementale

- **atelier produits ménagers et cosmétiques** animé par un intervenant de COOP'ALPHA
- **atelier eau et balades en Médoc** animé par le service développement durable de la Clinique Mutualiste du Médoc



Présentes sur le village, les Deuch'S vous accueillent avec leurs mythiques 2CV !

Venez vous faire prendre en photo avec l'une d'elles et partager un message de prévention !



Comment venir au village ?

- en vélo, trottinette, ...
- en voiture, parking en proximité
- en bus ligne 703 Bordeaux/ Le Verdon

Accès libre et gratuit
à l'ensemble du village



RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

Ensemble agissons pour notre Santé !

Mercredi 7 juin 2023

VILLAGE PREVENTION SANTE LIBOURNE

Place Abel Surchamp de 10 h à 15 h



Les Deuch's

Présentes sur le village,
les Deuch'S vous accueillent avec leurs
mythiques 2CV !

Venez vous faire prendre en photo avec
l'une d'elles et partager un message de
prévention !



A chaque âge, son dépistage !

Animé par les intervenantes de la Ligue contre le Cancer de Gironde

Prévention des addictions

Animé par les intervenantes du Bergo'Bus du Centre Régional de Lutte contre le Cancer - Institut Bergonié et des professionnels de l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) du CH de Libourne

Education Thérapeutique du Patient

Animé par des professionnels de l'Unité Transversale Education Thérapeutique du Patient (UTEP) du CH de Libourne

Santé environnementale

Animé par des professionnels de la maternité du CH de Libourne

Vie affective et sexuelle

Co-animé par des intervenants du CEntre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) et du Centre de Santé Sexuelle du CH de Libourne

- **Et si je me faisais suivre par une sage-femme?** Animé par les sages-femmes du Réseau Périnatalité Nouvelle Aquitaine
- **prévention prostitution des mineurs** Animé par des intervenants du Comité d'Étude et d'Information sur la Drogue et les Addictions (CEID)

Alimentation

Animé par les professionnels du service diététique du CH de Libourne

Activité Physique / Sport sur ordonnance

Co-animé par un professionnel en activité physique adaptée et des intervenants de la Maison Sport Santé du CH de Libourne

Bien-être et santé mentale

Animé par des intervenants de la mission locale du Libournais

Comment venir au village ?

- en vélo, trottinette, ...
- en voiture, parking en proximité
- en bus, Calibus N°8, arrêt Marché

Accès libre et gratuit
à l'ensemble du village



RALLYE PRÉVENTION SANTÉ de Gironde

La **prévention en santé** commence par de **petits gestes au quotidien**
une alimentation saine et variée, une activité physique régulière ou encore
un bon rythme de sommeil,

Chacun, selon ses possibilités, peut agir sur sa santé !

Mais, tout seul, ce n'est pas toujours facile

Pour vous aider

Votre **médecin traitant**
est votre **réfèrent dans la
prévention de votre santé.**
Il est important de le
consulter régulièrement pour
faire le point
sur les différents suivis de
prévention (dépistages,
vaccinations, ...)

N'hésitez pas
à contacter
près de chez vous,
votre **mairie, les maisons de
quartier, les centres sociaux ...**
Ils proposent de **nombreuses
activités qui contribuent à
votre bien être** et peuvent vous
aider à **repérer les ressources
en proximité** (parcours de
marches, pistes cyclables
sécurisées, commerces
correspondants à vos
besoins,
ateliers santé, ...)

**L'hôpital
aux côtés
des professionnels
de ville
et associations de santé**
propose également des programmes de
prévention, d'éducation thérapeutique dans
ses établissements et l'intervention de ses
équipes en partenariat sur les territoires

**Ensemble, ils agissent
pour réduire les inégalités de santé
en favorisant l'accès à la prévention
et
promouvoir la santé
pour tous !**

**Ensemble
agissons pour
notre santé !**

