

VACCINATION

Grippe & Covid19

Ensemble
protégeons les
plus fragiles !

PROFESSIONNEL DE SANTÉ ET ENTOURAGE

Que vous soyez soignant ou en contact avec des personnes vulnérables, votre vaccination contre la grippe et le Covid-19 est essentielle.



Pourquoi SE VACCINER ?



1. Grippe et Covid, des maladies qui peuvent être graves

Les épidémies de grippe représentent en moyenne chaque année **1 million de consultations en médecine de ville, plus de 20 000 hospitalisations et environ 9000 décès.**

Concernant le Covid, depuis l'émergence du virus à début septembre 2021, **460 000 personnes ont été hospitalisées, 116 000 sont décédées et sans compter les pertes d'autonomie entraînées par ces maladies chez les patients dans les établissements.**

2. Votre établissement s'est engagé à mener des actions pour la protection des résidents et il compte sur vous

Vous êtes en contact étroit avec les patients/résidents et d'autres membres du personnel.

Sachant que la vaccination des personnes fragiles est insuffisante du fait de la faiblesse de leur système immunitaire, votre vaccination crée un rempart supplémentaire aux virus contribuant à freiner sa circulation.

La vaccination est efficace contre les formes graves. Elle permet de réduire les hospitalisations et les décès en ESMS.



3. Pas de demi-mesure pour protéger les personnes fragiles

Les mesures d'hygiène comme le port du masque chirurgical et l'hygiène des mains réduisent le risque de transmission des virus de la grippe et du covid.



Cependant, ces mesures ne se substituent pas à la vaccination, car **on est déjà contagieux quelques jours avant l'apparition des premiers symptômes.**

4. Des vaccins qui peuvent être réalisés en même temps avec pas ou peu d'effets indésirables

Parfois, il peut exister des réactions locales qui durent entre 24 et 48h (douleurs, rougeurs, indurations). Plus rarement, des réactions générales (fièvres, maux de tête, douleurs articulaires ou musculaires) mimant les effets du virus mais dont les effets dépassent rarement 24h et le paracétamol est efficace pour soulager ces symptômes.

De plus, même si les 2 vaccins sont réalisés en même temps (chacun dans un bras différent), les effets éventuels ne seront pas plus intenses.

Les vaccins, les recommandations, des cas cliniques,...

Faites le quiz pour tout savoir sur les vaccinations grippe et covid !





CHASSONS LES idées reçues

> La vaccination contre la grippe n'est pas importante puisqu'elle n'est pas obligatoire

FAUX - En France, on considère qu'une obligation vaccinale est justifiée vis-à-vis d'une maladie (comme l'hépatite B) qui met directement en danger la vie des soignants. Dans le cas de la grippe (exceptionnellement très grave chez les soignants), l'objectif est au minima de protéger les résidents d'une éventuelle contamination tout en vous protégeant aussi. On considère que ceci devrait suffire à convaincre les équipes de se faire vacciner.

> Je ne suis jamais malade, je n'ai pas besoin de me faire vacciner.

FAUX - Il existe des personnes qui contractent et transmettent le virus sans le savoir car elles-mêmes ne présentent aucun signe de maladie (on les appelle «porteurs sains»). La vaccination va réduire les risques de contamination, de forme grave et de transmission de l'entourage. De plus, ce n'est pas parce que vous n'avez jamais été malade que vous ne le serez jamais !

> La plupart des résidents sont vaccinés, cela suffit à leur protection.

FAUX - Les personnes âgées répondant moins bien aux vaccins, il est important de diminuer la circulation des virus autour d'elles en créant un «bouclier sanitaire» grâce à la vaccination de l'entourage et l'application des mesures barrières.

> Les deux vaccins ne protègent pas à 100%, je peux quand même être malade.

VRAI - Mais les vaccins permettent à l'organisme de réagir plus vite en cas d'infection et le risque de transmission est diminué. Il est possible d'être infecté et de développer des symptômes, mais le risque de subir une forme grave de la maladie est extrêmement réduit.