



Campagne de prévention Mois Sans Tabac 2023

PROGRAMME



Actions proposées dans le respect des mesures sanitaires actuelles

Parce qu'**ACCOMPAGNÉ**
c'est **10 FOIS PLUS DE CHANCE** d'arrêter,
Les professionnels du CHU se mobilisent à vos côtés !

Inscrivez-vous pour le **DÉFI MOIS SANS TABAC !**

À partir du 6 novembre
& tout au long du mois

Le CHU se met aux couleurs
du **Mois Sans Tabac**

Ornements des jardins,
éclairage des façades des différents
sites du CHU.

Campagne d'affichage
Mois Sans Tabac

Dans les différents halls du CHU.

Campagne d'informations

Relai de messages tout au long
du mois sur les réseaux sociaux,
internet, intranet.



Restez connectés !

Diffusion de vidéos et
de capsules vidéos

Sur les télévisions dans les chambres
des patients, les écrans des selfs et
sur les réseaux sociaux du CHU.



RDV sur →

www.chu-bordeaux.fr,

Testez-vous, Prenez RDV !

Les services du CHU se mobilisent

Auprès de tous les professionnels du CHU

Animation de temps d'échange sur les aides et l'accompagnement
à l'arrêt du tabac

Les professionnels du pôle addictologie viennent à la rencontre des professionnels :
réponse aux questions, délivrance de substituts nicotiques...

➔ **IMS Xavier Arnoz** le 29 novembre,

➔ **Dans des services de soins** auprès de professionnels (cardiologie le 23 novembre)
et services techniques (blanchisserie, logistique), etc.

Campagne d'information sur les aides existantes à l'arrêt du tabac

Affichage dans les services, selfs, intranet, service de santé travail...

Auprès des jeunes suivis sur le CHU

et des jeunes du centre pénitentiaire Bordeaux Gradignan

En partenariat avec La ligue contre le Cancer et l'Institut Bergonié, proposition d'un Escape
Game pour sensibiliser les jeunes au tabac dans toutes ses dimensions et prévenir l'entrée
dans le tabagisme.

Auprès des personnes détenues

➔ **Centre pénitentiaire de Bordeaux-Gradignan**

Journées d'informations, sensibilisation autour du sevrage tabagique.

Ateliers d'accompagnement et de soutien à l'arrêt du tabac (en partenariat avec le CH
Ch. Perrens et la CPAM de la Gironde).

Auprès des patients suivis en service de soins

en partenariat avec les officines de ville

Repérage, sensibilisation, orientation/accompagnement dans la démarche de sevrage
tabagique des patients des services d'odontologie (Hôpitaux Xavier Arnoz, Saint André
et Pellegrin) *En partenariat avec la CPAM de la Gironde.*

Vous n'étiez pas seul pour commencer, vous ne serez pas seul pour arrêter !



**Je soutiens,
et vous ?**

Plus d'informations
sur tabac-info-service.fr