

RECHERCHE EN MEDECINE GENERALE

Lancement de l'étude SAGA - Statines Au Grand Age

Un grand projet de recherche clinique, promu par le CHU de Bordeaux et financé par le ministère de la santé dans le cadre de l'Appel à Projet Programme de Recherche Médico-Economique (PRME) 2014, va permettre de démontrer l'intérêt ou non des statines dans la prévention des événements cardiovasculaires et de la mortalité chez les personnes âgées de 75 ans et plus. Cette étude se déroulera dans le champ de la médecine générale.

Ce projet est coordonné par le Pr Fabrice Bonnet (Service de Médecine Interne et maladies infectieuses du CHU de Bordeaux) et le Pr Jean-Philippe Joseph (médecin généraliste, Département de Médecine Générale de l'université).

Constat

Les personnes âgées prennent des statines en prévention primaire des maladies cardiovasculaires sans qu'il soit démontré à ce jour un bénéfice certain sur la mortalité. Il est donc indispensable de disposer **d'études en médecine générale** pour savoir si ces traitements ont un intérêt pour ces personnes, ce d'autant plus que les statines sont responsables de nombreux effets secondaires et d'un coût élevé pour l'assurance maladie.

SAGA (Statines Au Grand Age) est une étude pragmatique randomisée, menée en médecine générale, proposant de stopper les statines en prévention primaire chez les personnes âgées de plus de 75 ans.

Cette étude de grande ampleur, **2430 patients à inclure à partir du 1^{er} trimestre 2016**, est entièrement financée par les pouvoirs publics dans le cadre du PRME de la Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS). La participation d'environ **500 médecins généralistes** est nécessaire pour sa réussite.

L'objectif de SAGA est d'évaluer l'intérêt clinique et médico-économique de l'arrêt des statines chez les personnes âgées de plus de 75 ans.

SAGA est réalisée dans le cadre du suivi habituel des patients sans nécessité de consultations ou d'examens supplémentaires dédiés à la recherche.

Elle consiste à **inclure les patients de 75 ans et plus, sous statines depuis au moins 12 mois, n'ayant jamais présenté d'infarctus du myocarde, d'accident vasculaire cérébral, de coronaropathie, d'artériopathie, qu'ils soient diabétiques ou non.**

Une randomisation demandera alors aux médecins d'arrêter ou non les statines chez leur patient. Ils suivront ensuite leur patient pendant 3 ans dans le cadre de la recherche à 3, 12, 24 et 36 mois.

Une rémunération de 300 euros par patient suivi est prévue.

Pour participer à ce travail de grande ampleur, ou pour tout renseignement :

Site de l'étude : <http://statinesaugrandage.fr>

Contact : etude-saga@chu-bordeaux.fr

Contacts presse

Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux

Caroline Péret - Chargée de projets communication - presse Tél. 05 57 82 03 21/06 27 43 46 75

Direction de la recherche clinique et de l'innovation du CHU de Bordeaux

Pierre Poulizac - Coordonnateur de Recherche Clinique en Médecine de ville – Etude SAGA Tél. 05 57 82 08 49

www.chu-bordeaux.fr