

Le CHU de Bordeaux ouvre un centre d'expertise de la ménopause

Bordeaux, le 27 novembre 2025 - Le service de Gynécologie du Pr Claude HOCKE du Pôle de Gynécologie, Obstétrique et Reproduction au centre Aliénor d'Aquitaine du CHU de Bordeaux ouvre à partir du 20 novembre 2025 un centre d'expertise de la ménopause. Il offre aux femmes une prise en charge complète, multidisciplinaire et hautement spécialisée des troubles de la ménopause et de la périménopause. Ce centre a pour objectif d'améliorer significativement la qualité de vie des femmes et d'assurer une prévention essentielle des risques de santé à long terme, notamment cardiovasculaires et osseux.

Un centre d'excellence pour répondre à un enjeu de santé publique

La ménopause, étape naturelle de la vie des femmes, s'accompagne d'une augmentation significative des risques cardiovasculaires et d'ostéoporose, pathologies encore trop souvent sous-diagnostiquées. Face à ce constat, le CHU de Bordeaux crée un centre unique en son genre, rejoignant le cercle restreint des établissements français disposant d'une telle expertise, aux côtés des CHU de - Toulouse et Paris / AP-HP

En France, 17.2 millions de femmes sont concernées par la ménopause ; en Gironde ce chiffre s'élève à 400 000 femmes environ.

Une prise en charge globale et personnalisée

Le centre d'expertise de la ménopause, accessible par mail : menopause@chu-bordeaux.fr ou par téléphone au 05 57 82 09 40 avec un courrier d'adressage du médecin traitant éventuellement, propose un parcours de soins complet articulé autour de plusieurs axes :

Un bilan de santé exhaustif réalisé en hôpital de jour ou en consultation, permettant d'évaluer l'état de santé global de chaque patiente grâce à la mobilisation coordonnée de tous les spécialistes nécessaires. En fonction, il pourra être proposé à la patiente :

Une évaluation approfondie des risques, avec notamment :

- Un bilan gynécologique
- Un bilan cardiovasculaire
- Une évaluation des risques osseux et de fracture
- Un dépistage systématique des comorbidités (hypertension artérielle, diabète, dyslipidémies, troubles thyroïdiens)

Un suivi multidisciplinaire sur mesure, comprenant :

- Des bilans médicaux spécialisés : examens sanguins complets, ECG, densitométrie osseuse, consultation de rhumatologie, bilan sénologique avec mammographie
- Un accompagnement psychologique et sexologique
- Des consultations de diététique et d'oncogénétique
- Une prise en charge dédiée au syndrome génito-urinaire de la ménopause (SGUM)

À l'issue du bilan initial en hôpital de jour, un plan de soins personnalisé est établi pour chaque patiente, en étroite collaboration avec les médecins de ville, garantissant ainsi une continuité optimale du parcours de santé.

Une dynamique de recherche et d'excellence médicale

Au-delà de l'activité de soins, le centre d'expertise de la ménopause du CHU de Bordeaux s'engage dans une démarche de recherche clinique afin de faire progresser les connaissances et les pratiques. Des réunions de concertation pluridisciplinaires mensuelles réuniront gynécologues, médecins généralistes et l'ensemble des professionnels concernés pour discuter des situations complexes.

En favorisant le diagnostic précoce et la prévention active, ce centre devrait permettre une amélioration significative de la qualité de vie des femmes ménopausées. À plus long terme, cette approche préventive contribuera également à réduire les coûts de santé liés aux maladies chroniques évitables.

SAVE THE DATE : 2^{ème} soirée Ville Hôp

Dans le cadre du renforcement de la coordination entre la ville et le CHU de Bordeaux, les équipes du centre d'expertise de la ménopause viendront à la rencontre des professionnels de santé de ville le jeudi 22 janvier 2026.

Soirée réservée uniquement aux professionnels de santé de ville, inscription **gratuite** et **obligatoire** sur le site du CHU.

**Dispositif permettant aux professionnels de ville d'accéder plus facilement aux services hospitaliers et d'améliorer le suivi des patients.*

A propos du CHU de Bordeaux

Premier employeur d'Aquitaine avec près de 15 800 professionnels - dont plus de 1 600 médecins - et plus de 3 000 lits et places, le CHU de Bordeaux est à la fois l'établissement public de santé de proximité pour toute la population de Bordeaux Métropole et le pôle de santé de recours et d'expertise pour l'ensemble des girondins et plus largement de la région Nouvelle-Aquitaine. Le centre hospitalier universitaire de Bordeaux est un établissement de référence exerçant une triple mission : soins, enseignement, recherche. Il dispose de très nombreux pôles d'excellence, tant en matière de soins que d'enseignement et de recherche, localisés au sein de trois groupes hospitaliers : Pellegrin, Saint-André et Sud (hôpitaux Haut-Lévêque – Xavier-Arnoz).

Le CHU développe une offre de soins hautement spécialisée et recouvrant l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales de court séjour. Il s'appuie sur un plateau technique très diversifié et à la pointe des technologies ; il est le principal établissement de soins en région avec chaque année plus d'un million de patients suivis au CHU, plus de 300 000 séjours, plus de 811 000 venues externes et près de 141 000 passages aux urgences. (Chiffres clés 2024).

Le CHU de Bordeaux mène également une stratégie d'innovation pour favoriser l'émergence et accompagner le développement de startups innovantes dans le domaine de la santé.

Contact presse - Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux
Tél. 05 56 79 61 14 - communication@chu-bordeaux.fr