

AVC

TOUS CONCERNÉS

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

COMMUNIQUE

4 300 AVC/an en Gironde – 430 décès

**2^{ème} édition du
« Tour de Gironde (à tricycle) pour prévenir les AVC » :**

**33 étapes, remise d'un kit de prévention aux maires des
communes accueillantes**

AVC tous concernés rassemble des bénévoles qui, victimes d'AVC ou aidants, ont choisi de s'engager pour prévenir les accidents vasculaires cérébraux auprès du grand public.

La COVID, le respect des gestes barrières et les différentes dispositions sanitaires, rendent difficiles toutes les actions.

Néanmoins il faut continuer à agir pour que le plus grand monde connaisse les facteurs de risque et les symptômes d'un AVC.

D'ailleurs, l'Observation Régional de la Santé, dans son dernier rapport, précise que « 40% de la population s'estime mal informés, principalement dans les petites communes et en zone rurale » ; les mairies sont des aides précieuses dans la prévention auprès des habitants.

Du plus petit village de Gironde Castelmoron-d'Albert en Entre-Deux-Mers, au Verdon-sur-Mer, village le plus éloigné de la métropole Bordelaise, un kit de prévention sera remis lors des 33 étapes (détaillées dans le document annexe).

Il contiendra :

- **un présentoir** entreposé à l'accueil, avec 200 flyers sur les facteurs de risque et symptômes d'un AVC (ainsi qu'une recharge de 200 autres exemplaires),
- **des affiches** de prévention des AVC,
- **un tensiomètre** (l'hypertension est retrouvée chez 80% des personnes victimes d'AVC, c'est le facteur n°1),
- **15 podomètres** (l'OMS recommande 10 000 pas / jour, ½ heure de marche pour sa santé),
- **une clé USB** avec le flyer en version PDF, un article pour Facebook ou votre site internet, le logo de notre association, le lien Youtube vers un clip de prévention, ludique et pédagogique, réalisé par les étudiants de Kedge Business School à Talence.

Ce kit **permettra de relayer les messages de prévention en interne** auprès des **agents**, et **auprès de la population** des communes via les outils de communication (journal municipal, site internet, Facebook).

Pour tout **contact** :

Philippe MEYNARD - 06 86 85 18 67

philippe.meynard@avc-tousconcernes.org

