

**COMMUNIQUE DE PRESSE**  
**3<sup>ème</sup> édition de la journée « Escaliers en fête »**  
**Jeudi 2 juin 2016 (10h30/18h)**

**Suite au succès des précédentes éditions et en prélude de l'EURO 2016, le CHU de Bordeaux organise, le jeudi 2 juin prochain, une journée de sensibilisation à l'utilisation des escaliers.**

Organisée à l'hôpital Pellegrin, dans le bâtiment du Tripode, l'évènement se veut ludique, festif, convivial et s'accompagnera tout au long de la journée, de manifestations culturelles, musicales et sportives.

**Si vous souhaitez réaliser une interview et/ou un reportage sur place, merci de contacter la direction de la communication au 05 57 82 03 21**

NOUVEAUTE 2016 : Pour cette nouvelle édition, de nombreux établissements bordelais (Bordeaux Métropole, Cité municipale, Agence Régionale de Santé, Direction Régional Jeunesse et Sports) rejoignent le CHU et la Cité Administrative pour faire de cette journée un évènement bordelais. Ainsi, des animations seront organisées sur chaque site en fonction des spécificités de chacun.

**Le but principal** est donc de motiver les usagers du Groupe Hospitalier Pellegrin (professionnels, patients, familles d'usagers, visiteurs) pour une activité physique spontanée, intégrée au quotidien, pratiquée régulièrement avec des bénéfices largement démontrés pour leur santé.

**Objectifs de cette journée de sensibilisation :**

- **proposer la pratique d'une activité physique accessible à tous** (ne demandant pas de compétences sportives ni d'équipements particuliers et où chacun pourra à son gré et à son rythme monter un ou plusieurs étages).
- **motiver les usagers et les professionnels du Groupe hospitalier Pellegrin** à emprunter davantage les escaliers au lieu des ascenseurs dans leurs déplacements sur le site.
- **faire découvrir ou redécouvrir les escaliers** dans une ambiance conviviale et ludique.
- **réduire la fréquence d'utilisation des ascenseurs**, comportement bénéfique à la condition physique des usagers mais aussi pour le confort dans la fréquentation des infrastructures avec les délais d'attente et une fluidité des déplacements appréciable pour tous.

*« La forte mobilisation en interne (notamment des kinésithérapeutes et des sections sportives et culturelles du CHU) et l'implication de nombreux partenaires extérieurs (associations d'usagers, MNH, Sponsors...), renforcent chaque année tout l'intérêt de porter un tel évènement. »*

Philippe Vigouroux, directeur général du CHU de Bordeaux

Durant cette journée du jeudi 2 juin prochain, il est proposé de venir découvrir ou redécouvrir les escaliers du Tripode grâce à de nombreuses animations prévues tout au long de la journée dans les escaliers : expositions de peintures et de photos, animations sportives, théâtre et chant lyrique.

Les professionnels rééducateurs proposeront des évaluations des capacités à l'effort des participants engagés et des séances de relaxation.

Cette journée de forte mobilisation en faveur de la santé sera également ponctuée de différents défis tels le challenge inter-établissements ou le concours photos sur le thème « Escaliers insolites » récompensés par plusieurs lots.

### **PROGRAMME** (cf. programme complet en fichier joint)

#### **10h30 Hall du Tripode**, Ouverture de la journée

(en simultanée avec les autres sites : ARS, DRJSCS, Cité administrative, Bordeaux Métropole et Cité municipale...)

En présence du Directeur Général du CHU, Philippe Vigouroux, de représentants des autres sites de l'EURO 2016, d'associations, de personnalités médicales et sportives, notamment Patrick Battiston, Marius Trésor et Yannick Stopyra, footballeurs internationaux.

Discours d'ouverture, visite des stands des partenaires, petit buffet d'accueil et challenge participation inter-sites.

#### **11h-17h Dans les escaliers**, Ascension festive

Parcours découverte culturelle avec exposition de peintures, photos, et théâtre d'improvisation.

Parcours musical avec chorale et petites formations de musique de chambre

#### **Mezzanine du Tripode**

Parcours détente accompagné par les masseurs kinésithérapeutes du CHU

Ateliers d'échauffement, d'étirement, de relaxation, de gainage et stretching...

#### **Hall du tripode**, Escalier historique

Parcours souvenir sur l'histoire de Pellegrin avec historien et exposition de photos anciennes

#### **17h30 Dans les escaliers**, Ascension sportive

Parcours sportif jusqu'au 13ème étage : montée des escaliers à vitesse rapide ou modérée, en relais ou en équipe.

#### **18h00 13ème étage** Clôture de la journée

Remise du trophée avec goûter et remise de lots (tirage au sort), avec animation musicale

Cet événement est rendu possible grâce à la contribution de différents partenaires : Mairie de Bordeaux, Bordeaux Métropole, Cité Administrative, ARS, DRJSCS, CROS, REPOP, CHR Sports, CLOS section peinture, chorales et musiciens et Théâtre, CGOS, M. Baudy, Radio CHU, Médiathèque, HoistLocatel, FNAIR Droit du piéton, Relais H, MNH, Maison des familles d'hospitalisés, Décathlon, Office de Tourisme de Bordeaux, Opéra National de Bordeaux.



**Cette édition 2016 est en lien avec Bordeaux Métropole, site hôte de l'Euro 2016.**

**Victor, mascotte de l'Euro sera présent sur le site durant l'ensemble de cette journée, pour soutenir et encourager les participants que nous espérons nombreux.**



---

### **Direction de la communication du CHU de Bordeaux**

**Caroline Péret** – chargée de projet communication / presse – 05 57 82 03 21 / 06 27 43 46 75 – [caroline.peret@chu-bordeaux.fr](mailto:caroline.peret@chu-bordeaux.fr)

**Frédérique Albertoni** – Directrice de la communication - 05 56 79 53 42 / 06 10 17 14 20 - [frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr](mailto:frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr)

**Lydie Gillard** – chargée de projet communication / presse – 05 57 82 08 69 / 06 10 17 13 64 [lydie.gillard@chu-bordeaux.fr](mailto:lydie.gillard@chu-bordeaux.fr)