



Octobre rose

Le mois d'octobre est celui
de la sensibilisation au
dépistage
du cancer du sein

Mobilisons-nous !

Rendez-vous place Pey-Berland
mercredi 1^{er} octobre 2014
de 11h à 19h



Coup d'envoi d'Octobre Rose
et grand rassemblement
en présence de nombreux
partenaires (AGIDECA,
Mairie de Bordeaux, CHU de
Bordeaux, Institut Bergonié,
URPS, associations...).

programme

► Animation Petit déjeuner santé

Proposé par l'équipe des diététiciens du CHU de Bordeaux.
Stand diététique et quizz.

Groupe hospitalier Pellegrin

Mardi 7 octobre de 8h30 à 10h30

♥ *Hall du Centre Alienor d'Aquitaine*

Avec la participation du laboratoire Nestlé

► Table ronde Idées reçues sur l'équilibre alimentaire

Regards croisés de conteuses (association OAREIL), psychologue, médecins, diététicien, anthropologue et débat avec le public.

Groupe hospitalier Pellegrin

Mardi 14 octobre à 18h - Entrée libre

♥ *Maison des familles Saint-Jean Bâtiment du Tondu*

> *Accès : Bus n°41 arrêt « Jacquet » - Tram A arrêt « Saint-Augustin »*

Parking payant - Entrée rue Eugène Jacquet ou rue Catherine et William Booths

► Repas rose aux selfs du CHU

Dans le cadre d'Octobre Rose, le personnel de restauration du CHU de Bordeaux se mobilise et élabore un repas rose, servi dans l'ensemble des selfs du personnel.

Mercredi 1^{er} octobre

♥ *Selfs de Pellegrin, Haut-Lévêque, Saint-André, Xavier Arnozan.*



Octobre rose

du 1^{er} au 31 octobre
2014

> Ateliers Baume au corps

Groupe hospitalier Pellegrin

Mardi 7 octobre de 14h à 16h

♥ *Bâtiment Aliénor d'Aquitaine - Hall d'accueil*

- Stand d'information et de sensibilisation sur le dépistage animé par l'Espace de Rencontres et d'Information (ERI).
- Activité Physique Adaptée.
- Atelier diététique ludique.

Judi 16 octobre de 10h30 à 12h30

♥ *Maison des familles Saint-Jean - Bâtiment du Tondu*

- Initiation au yoga. Deux séances : 10h30 et 11h30.

>>> *Sur inscription : 06 75 10 25 12*

Groupe hospitalier Sud

Mardi 14 octobre de 14h à 16h

♥ *Hôpital Haut Lévêque - Maison du Haut-Lévêque - Hall d'accueil*

- Stand d'information et de sensibilisation sur le dépistage animé par l'ERI.
- Initiation au yoga. Deux séances : 14h et 15h.

>>> *Sur inscription : 06 75 10 25 12*

- Atelier réflexologie pour les patients de radiothérapie le matin de 9h à 12h.

Groupe hospitalier Saint-André

Mardi 21 octobre de 14h à 16h

♥ *Hall d'accueil*

- Stand d'information et de sensibilisation sur le dépistage animé par l'ERI.
- Initiation au yoga. Deux séances : 14h et 15h.

>>> *Sur inscription : 06 75 10 25 12*

- Stand socio-esthétique « *Mise en beauté* » pour les patients en oncologie. Deux sessions de 14h à 16h.

>>> *Sur inscription : 05 56 79 57 08*

Le cancer du sein est le cancer féminin le **plus fréquent** avec plus de **50 000 nouveaux cas** diagnostiqués chaque année en France.

Le **dépistage** est le moyen le plus **efficace** pour **lutter contre le cancer du sein** et en améliorer les **chances de guérison**.

On estime qu'avec une participation supérieure ou égale à **70 %**, le dépistage organisé permettra de faire **diminuer le cancer de près de 30 %**
(Source : INCA).

