

COMMUNIQUE DE PRESSE

Bordeaux, le 22 avril 2025

Table ronde « Briser le tabou de l'impact de la mort sur les soignants »

En présence du professeur Thibaud DAMY

Mardi 6 mai, de 18 heures 30 à 20 heures

Amphithéâtre de la Station Marne (16-22 cours de la Marne-33000 Bordeaux)

Chaque jour, des milliers de soignants accompagnent des patients jusqu'au bout de leur vie, souvent au prix d'une détresse silencieuse. Pour briser le tabou et agir, le professeur Thibaud DAMY, cardiologue à l'UPEC & AP-HP – GHU Henri Mondor, lance une initiative inédite : un Tour de France à pied reliant sept hôpitaux pour aller à la rencontre des soignants et des habitants, recueillir leurs témoignages et mettre en place un plan d'actions visant à rompre l'isolement face à la mort. Le 6 mai 2025, le professeur Thibaud Damy fera escale à Bordeaux et participera à deux événements.

Une journée organisée en deux temps pour échanger, partager, briser les tabous

- **Le 1^{er} temps : un événement interne organisé au cœur du CHU de Bordeaux.**
Il se déroulera le 6 mai 2025 dans une salle de conférence de l'Hôpital Haut Lévêque au CHU de Bordeaux. Il prendra la forme d'une discussion à bâtons rompus autour de témoignages et d'expériences rapportés par des soignants. Elle sera animée par le professeur Thibaud DAMY (*événement interne uniquement pour les professionnels du CHU*).
- **Le 2^d temps : une conférence-débat, organisée le mardi 6 mai, de 18 heures 30 à 20 heures à l'université de Bordeaux dans l'amphithéâtre de la Station Marne, campus Victoire, 16-22 cours de la Marne à Bordeaux.**

Le professeur Thibaud Damy participera à cette table ronde ouverte à tous avec le docteur Bernard Paternostre, médecin spécialisé en médecine palliative, Nena Stadelmaier, psychologue clinicienne à l'Institut Bergonié, spécialisée en soins oncologiques de support, et la docteure Frédérique Drillaud, anthropologue, chercheuse au sein du laboratoire MICA de l'Université Bordeaux-Montaigne. L'événement sera modéré par Pierre Dos Santos, Professeur des universités et praticien hospitalier, et François Picard, cardiologue à l'Hôpital Haut-Lévêque. Un temps d'échange avec le public est également prévu.

Le mot du Professeur Thibaud DAMY

« Les soignants sont formés à sauver et à guérir, mais pas à exprimer ni à ressentir leurs émotions. Pourtant, la mort est là, toujours là. Elle se sent, se ressent, mais l'accepter en tant que soignant reste difficile. Ce déni conduit souvent à la fuir, à mal la vivre, à ne pas l'annoncer, à ne pas la préparer, et à se laisser surprendre, tout comme les patients et leurs familles. Certains décès laissent une empreinte, un traumatisme, car le pré-deuil n'a pas pu se faire. J'en ai fait l'expérience personnelle ; Il est temps d'admettre que les soignants ressentent des émotions, qu'elles sont réelles, nécessaires, et qu'elles méritent d'être comprises pour prévenir ou guérir ces traumatismes et mieux accompagner la mort. Ne rien faire, c'est accepter qu'ils s'épuisent en silence dans leur solitude et qu'ils transmettent, malgré eux, ces blessures à leurs collègues, aux futurs patients et à leurs familles. »

Une enquête* nationale sur les soignants du cœur révèle que :

- ✓ 45 % des soignants présentent des signes de burn-out sévère.
- ✓ 33 % souffrent d'un syndrome de stress post-traumatique.
- ✓ Plus de 37 % montrent des niveaux élevés d'anxiété et de dépression.
- ✓ 17 % consomment des médicaments ou substances toxiques pour gérer leur détresse.
- ✓ Seulement 12 % bénéficient d'un suivi psychologique adapté.

** enquête nationale menée en 2022 sur les soignants du cœur réalisée en collaboration avec des collègues cardiologues (GICC-SFC), chirurgien cardiaque (SFCTV), anesthésiste réanimateur (ARCOTHOVA) et psychiatre (FAMI-REA) (https://francais.medscape.com/voirarticle/3608065#vp_3)*

Cet événement est ouvert à tous et gratuit.

Pour en savoir plus

Découvrez la chaîne YouTube de l'événement : <https://www.youtube.com/@LesSurvivants7>

Lieu de l'événement : <https://www.u-bordeaux.fr/evenements/table-ronde-briser-le-tabou-de-limpact-de-la-mort-sur-les-soignant>

Contact Presse

Amandine Mariotto, Chargée de la communication et de la presse amandine.mariotto@chu-bordeaux.fr ou 0679768551

Sophie Serhani, attachée de presse de l'université de Bordeaux, sophie.serhani@u-bordeaux.fr ou 0677743887