

Comment prévenir la bronchiolite du nourrisson ?

- 1 Se laver les mains avant de s'occuper de son bébé**
- 2 Aérer sa chambre tous les jours comme le reste du domicile**
- 3 Veiller à ce que la température de sa chambre ne dépasse pas 19 degrés**
- 4 Ne pas l'exposer à la fumée de cigarette**
- 5 Privilégier les sorties en extérieur et à l'air libre**
- 6 Poursuivre, si possible, l'allaitement maternel**
Le lait maternel contient des éléments permettant de combattre les virus
- 7 Lui laver régulièrement le nez au sérum physiologique**
- 8 En cas de symptômes, porter un masque et éviter de l'embrasser sur le visage**
- 9 Si besoin, demander conseils aux professionnels de santé**

Pour plus d'informations et trouver un kiné de garde en Nouvelle-Aquitaine : bronchiolite.org

