

AVC

Être soutenu

Les associations
d'utilisateurs :
Que font-elles ?

- Informer le grand public sur cette maladie
- Rompre l'isolement, soutenir et orienter les personnes victimes d'AVC et leur famille
- Aider à la réinsertion
- Sensibiliser sur la prévention

Quelles associations en Nouvelle-Aquitaine ?

- France AVC
- Association des malades et opérés cardiaques (Amoc 33)
- AVC, tous concernés
- Fédération nationale des aphasiques de France
- Associations françaises des traumatisés crâniens
- France bénévolat

AVC

Comment les éviter ?

Des comportements et
des gestes simples
à adopter



Faites vérifier **votre tension** et **votre pouls régulièrement**

Pratiquer une **activité physique régulière**



Adopter une **alimentation équilibrée** et **pauvre en sel**

En cas de traitement contre la tension ou pour stabiliser le rythme cardiaque, **bien respecter les prescriptions**

**N'attendez pas de faire un AVC,
parlez-en à votre médecin !**

- L'excès de pression artérielle ou des artères abîmées sont impliqués dans 80 % des AVC
- Des battements du cœur irréguliers sont responsables d'1 AVC sur 5
- Vous pouvez présenter ces facteurs de risque sans le savoir



Avec la participation
des établissements
de santé de la région

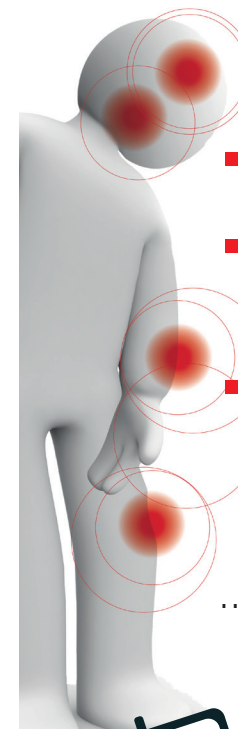
AVC TOUS CONCERNÉS
ASSOCIATION D'INTERET GENERAL



AVC

Chaque minute compte

Des symptômes
simples à retenir



- Une **difficulté** à parler ?
- Une **paralysie** du bras, du visage ?
- Une **faiblesse** d'un côté du corps ?

...c'est peut-être un **AVC**



COMPOSEZ
VITE LE 15

> **Composez sans attendre le 15 (SAMU) pour être immédiatement pris en charge.**

> **Vous disposez seulement d'un délai de 4h30 pour recevoir un traitement.**

www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

Un AVC c'est ?

3^{ème} cause de mortalité
1^{ère} cause de handicap
adulte en France

- Une « **attaque** » au **cerveau**
- Causée par une **artère bouchée** ou **déchirée**
- Des **symptômes** qui apparaissent **brutalement**
- **2 personnes** touchées en moyenne **par heure** en Nouvelle-Aquitaine

Mais c'est surtout savoir reconnaître les premiers signes pour mieux agir !

Les principaux facteurs de risques

- Hypertension artérielle, diabète
- Tabagisme
- Alcool, café, drogues
- Excès de cholestérol, obésité
- Sédentarité

AVC

Quels dispositifs de soins en Nouvelle-Aquitaine ?

Des unités neuro-vasculaires



Les **unités neuro-vasculaires** (UNV) sont des équipes spécialisées qui permettent **une prise en charge optimale** et l'**amélioration du pronostic**

Les étapes de la prise en charge :

- **Appel au centre 15**, devant des signes faisant suspecter un AVC
- **Prise en charge** en UNV ou dans un service adapté
- **Projet de soins personnalisé** : retour à domicile, service de soins de suite et de réadaptation



A quoi sert une UNV ?

- Proposer une prise en charge optimale : neurologues, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...
- Améliorer le pronostic pour tout type d'AVC
- Accompagner les malades et les familles

AVC

Et après ?

Un accompagnement médical et social



- Poursuivre une **rééducation adaptée** (médecins rééducateurs, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues...)

- Reprendre ou poursuivre une **activité sociale** : retour au travail (adaptation du poste de travail), investissement dans le milieu associatif, sport adapté...



- Bénéficier d'une **prise en charge sociale** : aide à domicile, aménagement du domicile, aide aux aidants

Contacts

- Professionnels de santé
- Associations de patients
- Caisses d'assurance maladie et de retraite
- Centres locaux d'information et de coordination (CLIC)
- Maisons départementales des personnes handicapées
- Conseils départementaux