



Moi(s) sans tabac

En novembre, on arrête ensemble !

Parce qu'1 mois sans fumer, c'est 5 fois + de chances d'arrêter



Participez au défi en Nouvelle-Aquitaine

en vous inscrivant sur : tabac info service
le site + l'appli + le 39 89

Du lundi au samedi de 8h à 20h.

et en participant à une rencontre près de chez vous :

Vous fumez ?

Vous souhaitez arrêter ?

Vous pouvez vous faire aider

Toute l'année le CHU de Bordeaux propose des **consultations d'aide à l'arrêt du tabac**

- **Hôpital Saint-André** > Lundi matin
- **Hôpital Haut-Lévêque** > Lundi après-midi
- **Groupe hospitalier Pellegrin** > Mardi matin

Contactez le **05 57 65 61 84** pour un rendez-vous

150 € par an remboursés par l'assurance maladie pour tous les fumeurs pour la prescription de substituts nicotiniques

moisanstabac-na.com



de l'Agence Régionale de Santé