



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS EN

OCTOBRE ROSE

LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN
DÉSORMAIS COORDONNÉ
AU NIVEAU RÉGIONAL

DOSSIER DE PRESSE

OCTOBRE 2019



Le Centre régional
de coordination de dépistages
des cancers de Nouvelle-Aquitaine
et ses partenaires portent
l'événement **Octobre Rose**
en Gironde

*Retrouvez le programme complet
des actions en*

p.6

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



Avec la participation de l'ensemble des communes qui accueillent des actions de prévention :

Ambarès et Lagrave, Andernos-les-Bains, Arcachon, Arès, Audenge, Baron, Biganos, Biscarosse, Baignan, Blaye, Bordeaux, Bouliac, Bruges, Camblanes-et-Meynac, Capian, Captieux, Castillonnès, Coutras, Donnezac, Étauliers, Floirac, Gauriac, Gradignan, Izon, La Teste-de-Buch, Langoiran, Lanton, Le Bouscat, Le Teich, Lège-Cap Ferret, Léognan, Lesparre-Médoc, Libourne, Lormont, Ludon-Médoc, Margaux, Martillac, Médoc, Mérignac, Parempuyre, Pessac, Pressignac-Vicq, Pujol sur Ciron, Pyla-sur-Mer, Riocaud, Saint André de Cubzac, Saint-Caprais-de-Bordeaux, Saint-Jean-d'Ilac, Saint-Laurent Médoc, Saint Maixant, Saint-Médard-en-Jalles, Saint-Seurin-sur-l'Isle, Saucats, Soulac, Soussans, Talence, Villenave d'Ornon.

Et la collaboration des professionnels de santé, de la Fédération des médecins radiologues, du Collège des gynécologues et des associations de patients.

PARCE QUE SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR OCTOBRE ROSE DIT « OUI » AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez la femme en France. Chaque année, il cause 12 000 décès (à titre de comparaison, il y a eu 3 500 morts sur la route en 2017).

Heureusement, lorsqu'il est détecté tôt, ce cancer est le plus souvent vaincu ; mieux : plus il est détecté tôt, meilleures sont les chances de guérison et moins lourds sont les traitements. Il peut donc y avoir de l'espoir si le diagnostic est posé à temps. C'est pourquoi une mammographie de dépistage est proposée tous les deux ans aux femmes âgées de 50 à 74 ans dans le cadre du Programme de dépistage organisé*.

Pourtant, seulement 1 femme sur 2 se fait dépister.

Octobre Rose, incontestable succès de mobilisation autour de cette maladie, est donc l'occasion de rappeler aux femmes et à leur entourage l'importance du dépistage. **L'enjeu est simple : sauver des vies.**

Une nouvelle organisation régionale dans le dépistage des cancers

L'année 2019 marque un tournant institutionnel dans l'organisation du dépistage du cancer du sein. Ce programme de santé publique est désormais coordonné au plan régional. Les associations départementales s'occupant de la prévention et du dépistage ont fusionné pour créer le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA). En effet, l'Arrêté du 23 mars 2018 relatif aux dépistages des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus, confie au CRCDC-NA l'organisation des programmes en appui de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. « *Le CRCDC-NA mobilise l'ensemble des territoires, l'ensemble des praticiens pour informer les femmes sur les enjeux du dépistage et participera aux actions portées par l'ensemble de ses partenaires* », comme le précise Benjamin Gandouet, Directeur Général du CRCDC-NA. Les interlocuteurs des femmes restent les mêmes.

Dans le cadre de ses missions de dépistage organisé autour du cancer du sein, le CRCDC-NA assure trois actions principales par l'intermédiaire d'une équipe de médecins et radiologues spécifiquement formée. « *En premier lieu, il invite tous les deux ans les femmes âgées de 50 à 74 ans à effectuer le dépistage.*

Il contribue également à des actions de sensibilisation pour que les femmes puissent faire un choix éclairé dans cette prévention. Enfin, il assure une expertise médicale en seconde lecture de toutes les mammographies sans image suspecte », comme l'explique le Docteur Denis Smith, président du CRCDC-NA.

« On s'aperçoit qu'à partir de 65 ans et surtout après 70 ans les femmes se font de moins en moins dépister. Il persiste pourtant un risque de cancer à ces âges. Il ne faut pas relâcher sa vigilance. Il est essentiel de faire le dépistage du cancer du sein régulièrement, c'est-à-dire une mammographie tous les deux ans, de 50 à 74 ans », comme le rappelle le Docteur Martin Révillion, Directeur médical du CRCDC-NA.



Octobre Rose en Gironde : près de 150 actions pour aller à la rencontre des femmes

*Autour du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, de nombreux partenaires (établissements de santé et associations) se mobilisent dans le cadre d'Octobre Rose en Gironde pour proposer de nombreuses actions de sensibilisation sur tout le territoire. Les marches, courses, stands d'information, expositions, conférences, animations artistiques et sportives... visent à sensibiliser le public et surtout les femmes âgées de 50 à 74 ans. Pour plus de détails, **consulter le programme complet d'Octobre Rose en Gironde.***

* La mammographie est l'examen permettant la détection la plus précoce de la maladie. C'est un examen de radiologie donc sa recommandation fait l'objet d'une approche bénéfice risque finement évaluée. En dessous de 50 ans, un examen par palpation, assuré par un professionnel de santé, est recommandé tous les ans. Au-dessus de 74 ans, il est recommandé d'agir au cas par cas.

CONTACTS PRESSE

Agence O tempora – Samuel Attia – Anna Kiefner
Tél. 05 56 81 01 11 – Tél. 06 63 92 63 50
samuel.attia@otempora.com - anna.kiefner@otempora.com
www.depistagecancer-na.fr

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

UNE NOUVELLE ORGANISATION RÉGIONALE POUR COORDONNER LE PROGRAMME DE PRÉVENTION

DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Nouvelle-Aquitaine

Depuis le 1^{er} janvier 2019, les associations qui s'occupaient du dépistage dans la région ont fusionné pour créer le **Centre régional de coordination des dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA)**.

C'est ce nouveau logo que les femmes vont désormais trouver sur leurs courriers d'invitation au dépistage par mammographie.

Les interlocuteurs et les experts restent les mêmes !

Dépistage du cancer du sein, les 3 missions du CRCDC-NA

- Tous les deux ans, le centre adresse des courriers d'invitation aux femmes de la région âgées de 50 à 74 ans pour les encourager à se faire dépister.
- Il assure une expertise médicale en seconde lecture de toutes les mammographies n'ayant pas été considérées comme suspectes en première lecture.
- Comme dans le cadre d'Octobre Rose mais aussi toute l'année, il contribue à des actions de sensibilisation pour que les femmes puissent faire un choix éclairé en matière de prévention et de dépistage.

Pourquoi effectuer des dépistages du cancer ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes. Chaque année, en France, 54 000 nouveaux cas sont détectés, près de 12 000 femmes en décèdent (à titre de comparaison, il y a eu 3 500 morts sur la route en 2017).

Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes et notamment de détecter des cancers de plus petite taille, moins évolués, avant qu'ils ne soient palpables. Il améliore donc considérablement les chances de guérison et permet des traitements moins lourds.



Quelques chiffres clés

En Nouvelle-Aquitaine,
plus de **276 000** femmes ont fait une
mammographie de dépistage en 2018.
+ de **2 000 cancers** sont dépistés chaque
année grâce à ce programme.
**Mais, seule une femme sur deux participe
au dépistage organisé entre 50 et 74 ans.**
D'où l'importance de mobiliser les femmes
et leur entourage !

Quels examens à réaliser, et à quel âge ?

Il est recommandé de réaliser :

- dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins par palpation par un professionnel de santé tous les ans ;
- pour une femme entre 50 et 74 ans qui ne présente ni symptôme, ni niveau de risque élevé ou très élevé, un dépistage par mammographie tous les deux ans.

Avant 50 ans et après 74 ans, la question du dépistage doit être examinée au cas par cas avec un médecin. Chaque situation est unique, le médecin détermine les modalités adaptées à chaque femme.

De réelles chances de guérison existent

Guérir d'un cancer du sein dépend de plusieurs facteurs (taille, type de la tumeur, stade de la maladie etc.). De manière générale, plus les cancers du sein sont détectés tôt, plus les chances de guérison sont importantes. La survie à 5 ans est de 99% pour un cancer du sein détecté à un stade précoce, elle est de 26% pour un cancer métastasé.

Le programme de dépistage, mené par 25 pays européens, permet d'éviter entre 15% et 21% des décès par cancer du sein. Les résultats seraient bien meilleurs, ce qui signifie plus de vies sauvées, si plus de femmes se faisaient dépister.

Adopter des comportements sains (limiter sa consommation d'alcool, ne pas fumer, pratiquer une activité physique, manger équilibré etc.) et suivre les recommandations de dépistage adaptées à son niveau de risque sont les meilleurs outils pour lutter contre le cancer du sein.

Le dépistage organisé, comment ça marche ?

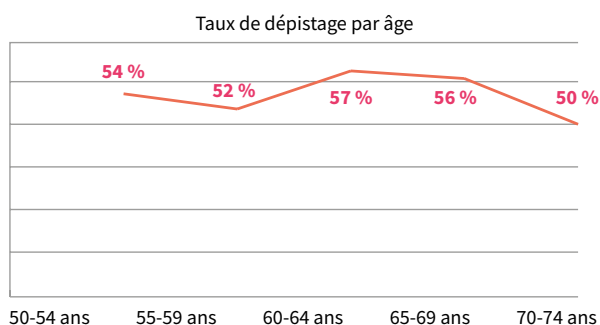
Chaque femme de 50 à 74 ans reçoit tous les deux ans une invitation pour faire une mammographie.

- Elle prend directement rendez-vous dans l'un des centres de radiologie proposés dans le courrier d'invitation.
- Le radiologue réalisera, sans avance de frais, un examen clinique des seins et une mammographie (et d'autres examens remboursés aux conditions habituelles, s'il le juge nécessaire). Un premier résultat est délivré juste après l'examen.
- La mammographie sans image suspecte sera ensuite envoyée au Centre régional de coordination de dépistages des cancers Nouvelle-Aquitaine pour une deuxième lecture par des radiologues-experts.
- La femme recevra ensuite ses résultats.

Une participation variable selon l'âge

C'est entre 60 et 64 ans que les femmes participent le plus au dépistage organisé.

Pourtant, après 70 ans, le risque de cancer existe toujours. Il est donc **important de continuer à se faire dépister** tous les deux ans.



VERS UNE STRATÉGIE DE DÉPISTAGE INDIVIDUALISÉE ?

Le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine s'engage dans une expérimentation européenne « MyPeBS » !

Le projet arrive en Charente, Gironde et dans la Vienne

Qu'est-ce que MyPeBS ? MyPeBS (My Personal Breast Screening) est un projet de recherche soutenu par l'Union Européenne et mené par des chercheurs et des experts de renommée internationale dans le domaine de la prévention du cancer du sein.

MyPeBS s'appuie sur une étude clinique qui comparera le dépistage standard actuel du cancer du sein à une stratégie plus personnalisée. Selon cette stratégie, le

risque pour une femme d'avoir un cancer du sein est calculé individuellement. En fonction de ce risque, la fréquence des examens de dépistage est définie. Plus le risque est élevé, plus l'intervalle entre deux examens doit être court.

Cette étude impliquera 85 000 femmes en Belgique, France, Israël, Italie et Royaume-Uni.



Annexe
Programme 2019



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS-EN

DU 1^{ER} AU 31
OCTOBRE 2019

OCTOBRE ROSE

Le mois de sensibilisation
au cancer du sein

PROGRAMME EN GIRONDE

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**

Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE



AVEC LE SOUTIEN DE



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Le Kennedy – Bât C
21-23 avenue J.F. Kennedy
33 700 MÉRIGNAC
T : 05 57 29 14 60

OCTOBRE ROSE BORDEAUX 2019

*save the
date*



MARDI 1^{er} OCTOBRE 2019 À PARTIR DE 16H

*Place Pey-Berland
Mairie de Bordeaux*

16h

Village Informations - Dépistage
Animation Activité Physique

18h

Animation musicale par la Band'A Léo
Noeud rose urbain dans la cour de la Mairie de Bordeaux

18h30

Vernissage de l'Exposition des bustes de l'association
KEEP A BREAST, en présence d'invité(e)s surprises
Apé'Rose dans les salons de la Mairie de Bordeaux



Le centre de coordination de dépistage des cancers de Nouvelle-Aquitaine et
la ville de Bordeaux s'engagent pour le mois de sensibilisation Octobre Rose.



CANCER DU SEIN : TOUS CONCERNÉS !
Entre 50 et 74 ans, pensez à vous faire dépister

Tout le programme Octobre Rose en Gironde sur www.bergonnie.fr
Pour tout renseignement : 05.57.29.14.60

KEEP A BREAST

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Bergonnie
UNICANCER
NOUVELLE-AQUITAINE

CHU
Hôpital de
Bordeaux

LA LIQUE
COMITÉ DE L'UNION

EUROPA
DONNA
FRANCE

Centre
Nouvelles
d'opérations
Cancers

ars
Département de Santé
Nouvelle-Aquitaine

BORDEAUX

PROGRAMME EN GIRONDE

OCTOBRE ROSE

DU 1^{ER} AU 31
OCTOBRE 2019



LANCEMENT D'OCTOBRE ROSE

Mardi 1^{er} octobre

De 16h à 19h

Adresse : Place Pey Berland, Bordeaux

16h Ouverture
village et
animations
sportives

18h Animation musicale et nœud rose urbain
dans la cour de la Mairie
18h30 → Vernissage de l'exposition des bustes
→ Apé'Rose dans les salons de la Mairie

Contact : Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine
T. 05 57 29 14 60

Organisé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, l'Institut Bergonié, La Ligue contre le cancer, le CHU de Bordeaux, Keep A Breast, Europa Donna, le Comité prévention et dépistage des cancers et la Mairie de Bordeaux



MARDI 1^{ER} OCTOBRE

BORDEAUX

Exposition « Ma vie en jaune et rose »

Organisée par l'Institut Bergonié

→ **Adresse :** Hall central PJR, Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** à partir de 13h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

JEUDI 3 OCTOBRE

MÉDOC

Stand d'information à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par le Pôle prévention et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

→ **Adresse :** Hall de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaire :** de 10h à 22h

👤 **Contact :** Clinique mutualiste du Médoc

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « Femmes de mères en filles »

En partenariat avec La Ligue contre le cancer

Du 25 septembre au 11 octobre

> Clinique mutualiste du Médoc

Organisée par la Clinique mutualiste du Médoc

Du 1^{er} au 12 octobre

> Médiathèque, Lanton

Organisée par le CCAS de Lanton

Du 14 au 30 octobre

> Bibliothèque, Marcheprime

Organisée par le CCAS de Marcheprime

Du 16 au 21 octobre

> Galerie Auchan, Bouliac

Organisée par Les commerçants de la galerie d'Auchan Bouliac

ÉTAULIERS

Loto des Fils d'Argent

Information sur le dépistage du cancer du sein, du col de l'utérus et sur la cancérogénèse pour les classes des établissements partenaires.

Organisé par la Mairie d'Étauliers et la MSA

➔ **Adresse :** Club du 3^{ème} Age

🕒 **Horaire :** 14h

👤 **Contact :** Mairie d'Étauliers

VENREDI 4 OCTOBRE

BORDEAUX

Journée de sénologie Aliénor

La 3^{ème} journée de sénologie Aliénor accueillera le Pr. Martine PICCART qui donnera une conférence intitulée « Cancers du sein au stade précoce : bilan des études récentes et perspectives ».

Organisée par Pr. BONNEFOI et le Groupe Sein de Bergonié

➔ **Adresse :** Centre de Congrès Cité Mondiale -

Parvis des Chartrons

🕒 **Horaire :** de 10h à 17h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

BARON

Baron en action - mini-boum « La Fête des drôles »

Organisation d'une mini-boum à destination des enfants.

Organisée par le club de Karaté de Baron, les associations de Baron et le Conseil Municipal des Jeunes, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, l'Institut Bergonié, la communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron.

➔ **Adresse :** Salle polyvalente

🕒 **Horaire :** de 18h à 20h

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

ÉTAULIERS

Confection de guirlandes

Organisée par la Mairie d'Étauliers en partenariat avec L'Association Les Champs du Possible

➔ **Adresse :** Maison bleue

🕒 **Horaire :** de 14h à 16h

👤 **Contact :** Mairie d'Étauliers

DU 4 AU 6 OCTOBRE

BARON

Baron en action - weekend d'animations

Week-end d'animations organisé par l'association Baron en action.

➔ **Adresse :** Baron

SAMEDI 5 OCTOBRE

BORDEAUX

Rencontre nautique « Elles du Lac »

Découverte des sports nautiques et de leurs bienfaits sur la santé à travers le canoë et le paddle.

Organisée par l'Institut Bergonié, en partenariat avec Défis d'elles, Elles du Lac, Keep A Breast, ville de Bordeaux

➔ **Adresse :** Lac de Bordeaux

🕒 **Horaire :** De 9h à 16h30

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

PUJOL SUR CIRON

Marche du Ruban rose

Organisée par le Comité prévention et dépistage des cancers en partenariat avec le Comité de jumelages et animations

➔ **Adresse :** Salle des fêtes du Bourg

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Alain Pujardieu du Comité prévention et dépistage des cancers 07 85 54 88 30

PESSAC

Après-midi sportive à Pessac

Stands d'information animés par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine et la Maison Rose de Bordeaux ; stands d'animation proposés par les Espaces Sociaux et d'Animation de l'Alouette, de Saïge et EPI'SOL.

• **16h :** Échauffement sportif proposé par l'association

« Ça va mieux en bougeant »

• **16h30 :** Marche rose, venez en rose : écharpes, perruques, lunettes, tee-shirts, déguisements

• **17h30 :** Projection du clip « C'est pas du cinéma » - Salle Jacques Ellul - suivie d'une collation offerte par la Ville de Pessac

Organisée par le CCAS de Pessac, en partenariat avec Bordeaux Métropole, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, la Maison Rose de Bordeaux, l'ASCPA Rando Pessac, l'Association de la Châtaigneraie, l'Association de Solidarité avec Tous les immigrés, EPI'SOL Pessac, l'Espace Social Alouette Animation, Espace Social et Animation Alain Coudert, le SPUC Handball, Action Jeunesse Pessac, l'association « Ça va mieux en bougeant » et la société « La Ligne du Temps »

➔ **Adresse :** Place de la V^e République

🕒 **Horaire :** de 15h à 18h

👤 **Contact :** CCAS de Pessac 05 57 93 67 67

BARON

Baron en action – pièce de théâtre

Représentation de la pièce de théâtre « Faisons comme si ! », interprétée par la Troup'express.

Organisé par le club de Karaté de Baron, les associations de Baron et le Conseil Municipal des Jeunes, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, l'Institut Bergonié, la communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

➔ **Adresse :** Salle polyvalente

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

LUDON MÉDOC

Marche rose

Marche d'une heure environ à la rencontre de divers quartiers de Ludon. Un rafraîchissement est prévu à la fin de la marche.

• **9h :** Rassemblement

• **9h30 :** Départ de la marche

Organisée par le CCAS de Ludon, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Devant la Mairie, rue principale

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** CCAS de Ludon Médoc

PAREMPUYRE

Spectacle chantant et dansant

Intervention du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine avant le spectacle sur la thématique du dépistage du cancer du sein.

Organisé par La main tendue 33, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Salle l'Art-y-show

🕒 **Horaire :** 18h30

👤 **Contact :** La main tendue 33

➕ MARCHE ET BALADE EN VÉLO

Le samedi 5 octobre à 15h

> Halle couverte, Audenge

Organisées par La Mairie d'Audenge, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Contact : Mairie d'Audenge

PESSAC

Match de handball : rencontre en rose

Match de championnat de France Masculine de Nationale 1 PESSAC contre BORDES (64).

Organisé par le CCAS de Pessac en partenariat avec le SPUC Handball

➔ **Adresse :** Complexe sportif de Bellegrave

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** CCAS de Pessac 05 57 93 67 38

DIMANCHE 6 OCTOBRE

PYLA -SUR-MER

L'association 3V en rose sur la Dune du Pyla

Retrouvez le groupe 3V pour le premier nœud humain sur la Dune du Pyla.

Organisé par 3V en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Dune du Pyla

🕒 **Horaire :** 10h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** auprès de l'Institut Bergonié, déjeuner offert

BISCAROSSE

Marche avec l'association BISK'40

Organisée par BISK'40

➔ **Adresse :** Biscarosse

🕒 **Horaire :** 19h

LANGOIRAN

Randonnée

Organisée par le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Langoiran

🕒 **Horaire :** 9h

CAPTIEUX

Marche du Ruban rose et randonnée VTT

La Mairie de Captieux organise une marche loisir et une randonnée en VTT dans le cadre d'Octobre Rose.

Organisée par la Mairie de Captieux, en partenariat avec le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Place de la Mairie

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Mairie de Captieux 05 56 65 60 31

DONNEZAC

Marche du Ruban rose

Organisation d'une marche collective.

Organisée par le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Donnezac

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Sabine Guillot du Comité prévention et dépistage des cancers 06 78 56 54 96

FLOIRAC

Animations pour la journée Octobre Rose

Organisation d'une zumba party géante et d'autres animations.

Organisées par Pena Tumbao

➔ **Adresse :** Espace Lucie Aubrac

🕒 **Horaire :** de 10h à 19h

👤 **Contact :** Pascale Desabres du Comité prévention et dépistage des cancers 06 63 53 89 89

✓ **Inscription :** De 3 à 5 € / 10 € pour la zumba party géante

SAINT-CAPRAIS-DE-BORDEAUX

Journée sportive à Saint-Caprais-de-Bordeaux

Marche et marche nordique de 6km ainsi que « course nature et solidaire » de 9km pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Restauration possible sur place (food-truck) après la course et la marche.

• **10h :** Départ marche et marche nordique 6 km, organisées par A.S.C.J.

• **11h :** Départ course nature et solidaire 9 km, organisée par les pieds niqués

Organisée par la Mairie de Saint-Caprais-de-Bordeaux, en partenariat avec les pieds niqués, l'A.S.C.J et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Gymnase de Saint-Caprais-de-Bordeaux

🕒 **Horaire :** 10h

👤 **Contact :** Mairie de Saint-Caprais-de-Bordeaux ou sur le site lespiedsniques.fr

✓ **Inscription :** Inscription à la marche et marche nordique sur place (gratuite et boîte à dons). Inscription pour la course nature et solidaire sur place ou sur le site lespiedsniques.fr (tarif : 10 € et dons). Tous les bénéfices iront au Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

+ JOURNÉE FAMILIALE

Le 6 octobre de 9h à 17h30 - Baron

Activités pour tous avec : randonnée de 5 et 10 km, jeux géants, tombola, atelier Arbre de Vie, buvette et petite restauration.

Organisée par le club de Karaté de Baron, les associations de Baron et le Conseil Municipal des Jeunes, en partenariat avec le Centre régional de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, l'Institut Bergonié, la communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

Contact :

baronenaction@gmail.com,

Les associations de Baron :

06 50 61 57 03 / 06 29 22 27 04

Inscription :

Tarif journée : 10 € adulte / 6 € enfant, billets sur le site

<http://bit.ly/InscriptionBEA2019>

+ COURSE DU TEAM COUTRAS TRIATHLON

Le 6 octobre - Coutras



LA TESTE-DE-BUCH

Marche et course rose

Un point d'information sera animé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisées par le CCAS de La Teste-de-Buch, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, la Clinique d'Arcachon, La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** La Teste-de-Buch

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 13h

👤 **Contact :** CCAS de La Teste-de-Buch

✓ **Inscription :** Une participation symbolique de 1 € minimum sera reversée à La Ligue contre le cancer et au Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

SOULAC

Marche et stand d'information

3^{ème} édition de la marche rose du Nord Médoc, rassemblement prévu à 9h30. Un point d'information sera animé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisés par Les Galopins de Guyenne et l'association Au sein des Femmes

➔ **Adresse :** Tennis de la forêt, passe du Tottoral

🕒 **Horaire :** à partir de 9h30

👤 **Contact :** Les Galopins de Guyenne

MÉRIGNAC

Sortie ludique et (modérément !) sportive

Départ : 8h30 sur le parking de Décathlon Mérignac. Mise à disposition de 20 MX-5 pour amener les participantes au Cap Ferret où les animateurs et animatrices de l'association A Pleine Vie feront découvrir le sentier de l'ABCdaire du Cap Ferret en marche nordique. Distance : 4,5km pour 1h30 de marche environ : bâtons de marche et boissons fournis. Présence de Pascal GOUSSE, rééducateur, masseur et kinésithérapeute. Déjeuner « tapas » au Caillebotis. Retour prévu pour 17h.

Organisée par Les Galopins de Guyenne, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Parking de Décathlon

🕒 **Horaire :** de 8h30 à 17h

👤 **Contact :** Elisabeth PERRON d'Au sein des Femmes : elisabethperroncanot@free.fr

✓ **Inscription :** Gratuit pour les participantes / 30 € pour les conjoints qui devront suivre avec leur propre moyen de transport.

MÉRIGNAC

Randonnée pédestre et stand d'information

Organisés par la Fédération française de randonnée Gironde en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Château du Burck

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Fédération française de randonnée Gironde

LUNDI 7 OCTOBRE

BORDEAUX

Journée des aidants et des proches

Conférence sur le thème « Les solidarités, la précarité, le répit dans les maladies graves et chroniques : ceux qui le vivent nous en parlent ». De nombreux ateliers seront organisés durant l'après-midi.

Organisée par l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 16h30

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

SOUSSANS

LISA se fait la malle... à la campagne !

Présentation des soins de support LISA.

Organisée par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine) en partenariat avec Les Elles du Bassin, la clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le cancer, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, Roche et Novartis

➔ **Adresse :** Salle des fêtes

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** LISA 05 56 11 90 48

BORDEAUX

Journée de sensibilisation à l'autopalpation

Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, en partenariat avec le laboratoire Roche et les associations Jeune & Rose et Keep A Breast

➔ **Adresse :** Hall de l'entrée principale de la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine



BORDEAUX

Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux-Pellegrin

Hall du Tripode et mezzanine (animations ouvertes à tous) :

- Confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Prévention et sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux
- Stand de présentation d'examen : « la mammographie : examen de référence dans le dépistage des cancers du sein »
- Atelier d'autopalpation avec les médecins du CHU de Bordeaux et l'école de sage-femme (**13h à 16h**)
- Information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées
- Alimentation et activités physiques ; animation « vélo Blender » en présence de diététiciennes et kinésithérapeutes
- **Studio photo : Tous en rose sous les objectifs des deux photographes professionnels bénévoles. Venez participer au concours, les photos les plus originales seront récompensées.**

Salle de réunion : animation (12h30 à 13h30) réservée aux professionnels du CHU, sur inscription au 05 57 82 10 63

- Atelier d'initiation à la méditation avec des professionnels du Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation
- Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, les Blouses roses, le Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation, l'école des sages-femmes, La Ligue contre le cancer, la MNH et l'association Ombres et lumières*

➔ **Adresse :** Hall du Tripode et mezzanine

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU Stéphanie Thoumyre 05 57 82 10 63

SAINT-LAURENT MÉDOC

Conférence

Action de sensibilisation à destination des professionnels des foyers d'hébergement de Bossège à Saint-Laurent Médoc.

Organisée par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec le foyer Bossège et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Foyer Bossège

🕒 **Horaire :** de 13h30 à 14h30

👤 **Contact :** Clinique mutualiste du Médoc

MARDI 8 OCTOBRE

BORDEAUX

Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux-Hôpital Saint-André

Couloir vitré (animations ouvertes à tous)

- Confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Prévention et sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux
- Atelier d'autopalpation avec les médecins du CHU de Bordeaux et l'école de sage-femme (**10h à 13h**)
- Information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)

Salle de réunion (14h30-15h30) animation réservée aux professionnels du CHU sur inscription au 05 57 82 10 63 (nombre de places limité)

- Atelier d'initiation à la méditation avec des professionnels du Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, les Blouses roses, le Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation, l'école des sages-femmes, La Ligue contre le cancer, la MNH et l'association Ombres et lumières

➔ **Adresse :** CHU de Bordeaux- Hôpital Saint-André, couloir vitré et espaces en face des bureaux des admissions

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU Stéphanie Thoumyre 05 57 82 10 63

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Actions auprès des détenus du centre pénitentiaire de Gradignan

Durant le mois d'octobre, le CHU de Bordeaux intervient auprès des détenus et propose quatre ateliers d'autopalpation, la pièce de théâtre « Tu vis encore », un atelier de socio-esthéticienne.

Organisées par le CHU de Bordeaux

AUDENGE

Stand d'information au marché d'Audenge

Mise en place d'une action de prévention sur le dépistage du cancer du sein auprès des familles et des salariés de l'EHPAD.

Organisé par Les Elles du Bassin

➔ **Adresse :** Place du marché

🕒 **Horaire :** de 8h à 13h

👤 **Contact :** Les Elles du Bassin

BORDEAUX

Remise des prix pour le Mammarisk et l'Oncogénétique

Don pour le Mammarisk.

Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine en partenariat avec le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

🕒 **Horaire :** 18h30

👤 **Contact :** Veronica Herpe du Comité prévention et dépistage des cancers 05 56 43 74 83

MARTILLAC

Stand d'information

Organisé par l'Entreprise Merck, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Entreprise Merck

🕒 **Horaire :** de 10h à 14h

👤 **Contact :** Entreprise Merck

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Porte ouverte de la gymnastique volontaire Étauloise

À partir de 20h15

Organisée par la Mairie d'Étauliers et la MSA

Adresse :

Salle de sport, Étauliers

Contact :

Mairie d'Étauliers

AMBARÈS ET LAGRAVE

MAMMOBILE durant les animations de la semaine bleue

Minibus décoré en rose qui se déplacera sur les événements de la ville afin de toucher diverses populations et échanger avec le public présent. Friandises et jeux-quizz sont prévus. L'événement s'adresse à un public de plus de 60 ans.

Organisé par la Mairie d'Ambarès et Lagrave, le Conseil des sages, le CCAS d'Ambarès et Lagrave, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Pôle culturel Evasion

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Mairie d'Ambarès et Lagrave

LIBOURNE

Découverte des soins de support

Une conférence est organisée pour présenter des soins de support.

Organisée par le Centre Hospitalier de Libourne et La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Salle polyvalente, Centre Hospitalier de Libourne

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** CH de Libourne

MERCREDI 9 OCTOBRE

BORDEAUX

Intervention d'Europa Donna à l'AG nationale du Lyceum club

Présentation des actions d'Europa Donna (informations sur le dépistage dans les pharmacies, le café Donna etc.).

Organisée par le congrès national annuel du Lyceum

➔ **Adresse :** Bordeaux

✓ **Inscription :** Intervention non-ouverte au public

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Kiabi colore la vie

Diffusion d'informations sur le dépistage.

Organisé par Les magasins Kiabi et La Ligue contre le cancer

Adresse :

Magasins participants : Rives d'Arcin (Bègles), Bordeaux Lac, Mérignac, Sainte Eulalie, Avensan, Biganos, Libourne

Contact :

La Ligue contre le cancer

JEUDI 10 OCTOBRE

CAMBLANES-ET-MEYNAC

Pause rose

Repas et conférences sur les thèmes : nutrition, génétique et cancer.

Organisés par Europa Donna en partenariat avec le Centre aquitain du sein Polyclinique Bordeaux Nord

➔ **Adresse :** La Maison du Fleuve

🕒 **Horaire :** de 12h30 à 16h

👤 **Contact :** 06 31 04 02 99

✓ **Inscription :** Réservé aux participantes des cafés Donna

BORDEAUX

Conférence « Du bleu au rose »

Conférence en bleu au rose avec des élèves. Des couleurs du dépistage à l'art thérapie, comment appréhender la maladie ?

Organisée par l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Salle de conférence, Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** de 10h à 12h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** Écoles participantes

BORDEAUX

Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux-Hôpital Haut-Lévêque

Hall de Magellan 2 et espace extérieur selon météo

(animations ouvertes à tous) :

- Confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Prévention et sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux
- Atelier d'autopalpation avec les médecins du CHU de Bordeaux et l'école de sage-femme
- Information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Activité physique : stand sur les comportements préventifs

Salle de réunion (14h30-15h30) animation réservée aux professionnels du CHU, sur inscription au 05 57 82 10 63 (nombre de places limité)

- Atelier d'initiation à la méditation avec des professionnels du Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation

• **Studio photo au Centre Magellan dans une salle de réunion**

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, les Blouses roses, le Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation, l'école des sages-femmes, La Ligue contre le cancer, la MNH et l'association Ombres et lumières

➔ **Adresse :** Hall de Magellan 2

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU Stéphanie Thoumyre 05 57 82 10 63

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Les jardins se mettent au rose

Organisé par CHU de Bordeaux, en partenariat avec l'équipe des espaces verts du CHU.

+ CONFÉRENCE ET STAND D'INFORMATION

Le jeudi 10 octobre de 9h à 11h

> Conseil départemental de Gironde

Organisés par le Conseil départemental de Gironde,
en partenariat avec La Ligue contre le cancer

Contact : Conseil départemental de Gironde

IZON

Stand d'information au marché d'Izon

Organisé par la Mairie d'Izon et La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Marché

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** Mairie d'Izon

VENREDI 11 OCTOBRE

BORDEAUX

Foire de Bordeaux en rose

À l'occasion d'Octobre Rose, l'intégralité des recettes du pass seront versées au profit de l'Institut Bergonié.

Organisée par la Foire aux plaisirs en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Place des Quinconces

🕒 **Horaire :** de 18h à 22h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

TALENCE

Journée d'information et d'animation Direction générale du CHU de Bordeaux

Au self (11h30 à 14h) :

- Prévention et sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU
- Atelier d'autopalpation avec les médecins du CHU et l'école de sage-femme **(12h à 14h)**
- Alimentation : stand sur les comportements préventifs
- Information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)

Salle de réunion animation (14h30 à 15h30) animation réservée aux professionnels du CHU, sur inscription au 05 57 82 10 63 :

- Atelier d'initiation à la méditation avec des professionnels du Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, les Blouses roses, le Centre de ressources et de recherche en hypnose et méditation, l'école des sages-femmes, La Ligue contre le cancer, la MNH et l'association Ombres et lumières

➔ **Adresse :** Direction générale du CHU de Bordeaux,
12 rue Dubernat

👤 **Contact :** ERI du CHU Stéphanie Thoumyre 05 57 82 10 63

ARÈS

Soirée théâtre et débat

Représentation de la pièce de théâtre « Tu vis encore », suivie d'un échange convivial avec la salle. Présence du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine
Organisée par le CCAS d'Arès, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, La Ligue contre le cancer, et Le dernier Strapontin

➔ **Adresse :** Salle Brémontier

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** CCAS d'Arès

✓ **Inscription :** Don de 5 €/personne, reversé au Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine et à La Ligue contre le cancer.

BIGANOS

Projection du film « De plus belle »

Projection du film et débat en suivant.

Organisée par le CCAS de Biganos et La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Centre culturel

🕒 **Horaire :** 20h30

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

CASTILLONNÈS

Projection du film « Personn'elles »

Organisation d'une projection du film « Personn'elles » par l'association Les Elles Roses du 47, en présence de la réalisatrice Valérie-Anne MONIOT.

Organisée par Les Elles Roses du 47

➔ **Adresse :** Cinéma 4

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** Jean-François Lacoste 06 61 26 00 42

LORMONT

Soirée gratuite informative sur le dépistage du cancer du sein

Ouverture du spectacle par les discours de la présidente de l'association, de monsieur le Maire et intervention du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisée par La main tendue 33 et la ville de Lormont en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Pôle culturel et sportif du Bois Fleuri

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** La main tendue 33

SAMEDI 12 OCTOBRE

SAINT ANDRÉ DE CUBZAC

Marché en rose

Stand d'information

Organisé par la MAIRIE de Saint André de Cubzac, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Marché

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** Mairie de Saint André de Cubzac

BLAIGNAN

Marche rose

Parcours fléchés de 4 ou 8 km.

• **9h :** Petit-déjeuner offert par le Comité d'Entreprise AAPAM

• **9h30 :** Départ de la marche

• **12h :** Apéritif offert par le Comité d'Entreprise AAPAM

Un point d'information sera animé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisée par l'AAPAM en partenariat avec le club de marche de Blagnan et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Salle des fêtes

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h30

👤 **Contact :** AAPAM de Blagnan

BERSON

Marche du Ruban rose

Une marche loisir de 6 km est proposée.

Organisée par la MAIRIE de Berson et l'association Capoeira de Berson, en partenariat avec le comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Ancienne Mairie

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Manon Mercadiés du Comité prévention et dépistage des cancers 05 57 64 35 04

LÉOGNAN

Marche

Marche en faveur de l'Institut Bergonié organisée à Léognan.

Organisée par l'association Léogym

➔ **Adresse :** Léognan

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** L'association Léogym

SAINT-JEAN-D'ILLAC

Marche du Ruban rose

Marche rose dans la ville de Saint-Jean-d'Ilac.

Un point d'information sera animé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine
Organisée par le CCAS et la Mairie de Saint-Jean-d'Ilac, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Terrain du Bigou

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 12h

👤 **Contact :** CCAS de Saint-Jean-d'Ilac

VILLENAVE D'ORNON

Journée d'activités physiques avec les associations sportives

Mobilisation des associations sportives : pilates, yoga, méditation, cardio et marche le matin à 9h45.

Organisée par la Mairie de Villenave d'Ornon, en partenariat avec les associations villenavaïses et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Salle Brel

🕒 **Horaire :** de 10h à 17h

👤 **Contact :** Mairie de Villenave d'Ornon

✓ **Inscription :** Course et marche sur place à partir de 9h45.
2 € par activité.

BORDEAUX

Animation pour l'Octobre Rose

Organisée par les commerçants et le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Rue des Remparts

🕒 **Horaire :** de 13h à 18h

👤 **Contact :** Delphine du Comité prévention et dépistage des cancers 06 09 81 20 83

SAINT ANDRÉ DE CUBZAC

Stands de prévention, atelier et flashmob

Organisation de stands de prévention, d'atelier d'autopalpation et d'un flashmob.

Organisés par Jeune & Rose et la ville de Saint André de Cubzac

➔ **Adresse :** Marché

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** jeuneetrose@gmail.com

BLAYE

Stands de prévention et flashmob

Organisés par Jeune & Rose

➔ **Adresse :** e.Leclerc

🕒 **Horaire :** de 14h30 à 17h

ÉTAULIERS

Soirée cabaret avec le théâtre Arlequin

Organisée par le théâtre Arlequin, en partenariat avec la MSA et La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Salle des Fêtes

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** Mairie d'Étauliers

SAINT ANDRÉ DE CUBZAC

Concert et expositions

Deux expositions à découvrir en musique :

- exposition des bustes moulés sur des patinettes touchées par un cancer du sein
- exposition photo « Ma vie en Jeune & Rose »
- concert du groupe ALAM et première partie

Organisés par Jeune & Rose, la communauté de Communes de Blaye, le CCAS de Saint André de Cubzac, en partenariat avec les jeunes des PRIJ de la Haute Gironde et l'artiste Virginie Transon

➔ **Adresse :** Salle du Champs de Foire

🕒 **Horaire :** 20h30

👤 **Contact :** jeuneetrose@gmail.com

✓ **Inscription :** Entrée à prix libre (5 € minimum)

DIMANCHE 13 OCTOBRE

PRESSIGNAC-VICQ

Concert « Aidons la vie »

Organisé par L'association solidarité

➔ **Adresse :** Pays des Bastides

🕒 **Horaire :** 20h

SAINT MAIXANT

Course contre le cancer

Course de 10 km / course et randonnée de 5 km / course enfant de 1,7 km

Organisée par le Centre François Mauriac de Malagar, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Domaine de Malagar

🕒 **Horaire :** 9h

✓ **Inscription :** 10 € pour les 10 km / 6 € pour les 5 km / 5 € pour les 1,7 km ; billets sur <https://www.helloasso.com/associations/centre-francois-mauriac/evenements/malagar-au-coeur-de-la-course>

BIGANOS

Marché en rose

Stand d'information au marché de Biganos

Organisé par le CCAS de Biganos

➔ **Adresse :** Place du 8 mai 1945

🕒 **Horaire :** de 8h à 13h

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Séance de découverte du karting Tous les mercredis d'octobre

Les séances de découverte sont réservées
exclusivement à un public féminin.

Organisé par la Mairie d'Étauliers et la MSA

Adresse :

Plaine des sports,
Étauliers

Contact :

Mairie d'Étauliers

Inscription:

L'activité est payante

LÉOGNAN

Pétanque rose

Tournoi de pétanque

Organisé par le Club boulistique de Léognan, en partenariat avec le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Parc de la Mairie

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** Claire Dubeuilh du Comité prévention et dépistage des cancers 06 87 91 74 29

BLAYE

Marche du Ruban rose et stands de prévention

- **9h** : Flashmob à la Citadelle de Blaye
- **9h30** : Départ de la marche rose de 10km
- **9h45** : Départ de la marche rose de 5km
- **11h15** : Flashmob / stand de prévention et atelier de sensibilisation à l'autopalpation

Organisées par la Mairie de Blaye et le Comité prévention et dépistage des cancers, Jeune & Rose, la communauté de Communes de Blaye, le CCAS de Blaye, en partenariat avec le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse** : Couvent des Minimes

🕒 **Horaire** : 9h

👤 **Contact** : Béatrice Sarraute du Comité prévention et dépistage des cancers 06 22 32 56 43

BORDEAUX

Marche du Ruban rose

25 communes fêtent les 10 ans de la marche du Ruban rose.

Organisée par les communes du Sud Gironde et le comité prévention et dépistage des cancers

🕒 **Horaire** : de 9h à 11h30 (arrivée à Bieujac)

👤 **Contact** : Hervé Laulan du Comité prévention et dépistage des cancers 06 07 66 49 85

ARÈS

Marche dans la ville

Organisation d'une marche de 5 km dans la ville, retour à la salle Brémontier pour le verre de l'amitié.

Organisée par le CCAS d'Arès, en partenariat avec La Ligue contre le cancer, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine et « VIS-TA-GYM »

➔ **Adresse** : Salle Brémontier

🕒 **Horaire** : de 10h à 12h

👤 **Contact** : CCAS d'Arès

✓ **Inscription** : sur place à partir de 9h ; participation de 5 €/personne, reversée à La Ligue contre le cancer et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

LANTON

Stand et sorties Dragon Boat

En matinée, un stand d'information est tenu sur le marché de Lanton. À partir de 14h50 et jusqu'à 19h, des sorties Dragon Boat sont organisées.

Organisés par Les Elles du Bassin, en partenariat avec la Mairie et le CCAS de Lanton

➔ **Adresse** : Lanton

🕒 **Horaire** : Toute la journée

👤 **Contact** : Les Elles du Bassin

CAPIAN

Capian bouge pour Octobre Rose

Au programme :

• **8h** : Accueil café et inscriptions à partir de 8h30 au Grand Foyer Randonnées pédestres :

• **9h15** : départ pour la boucle de 10km

• **10h** : rassemblement au Boulodrome

• **10h15** : départ pour la boucle de 4,5km

Concours amical de pétanque, organisé par la Pétanque de Capian.

Danse africaine : initiation et démonstration **à partir de 12h** à l'aire du terrain de jeux, animée par Au nom de ma Rue.

Reportage photo toute la matinée, par le photo club : présentation lors du verre de l'amitié au Grand Foyer qui clôturera la matinée. Un stand d'information sera tenu par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine.

Organisé par la gym volontaire de Capian et des Coteaux, en partenariat avec l'Elan Capianais, la Pétanque de Capian, Au nom de ma Rue, le photo club de Capian et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse** : Grand Foyer, au centre bourg

🕒 **Horaire** : de 8h30 à 13h

👤 **Contact** : Gym volontaire de Capian et des Coteaux

✓ **Inscription** : 5 €/par personne, les bénéfices seront intégralement reversés au Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine.

ÉTAULIERS

Pièce de théâtre

Organisée par la MSA

➔ **Adresse** : Étauliers

🕒 **Horaire** : 14h30

👤 **Contact** : MAIRIE d'Étauliers

LUNDI 14 OCTOBRE

LIBOURNE

Projection du film « Personn'elles »

Action de prévention avec projection du film « Personn'elles » de Valérie-Anne MONIOT.

Organisée par Valérie-Anne MONIOT, animatrice des cafés Donna de Libourne, en partenariat avec l'Europa Donna

➔ **Adresse** : Centre Hospitalier de Libourne

🕒 **Horaire** : de 12h30 à 15h

ATELIERS JEUNESSE POUR LES ÉLÈVES

Ateliers d'information sur le
dépistage du cancer du sein, du col
de l'utérus et sur la cancérogénèse
pour les classes des établissements
partenaires.

Le lundi 14 et mardi 15 octobre

De 10h à 12h

Organisées par l'Institut Bergonié, en partenariat avec le CHU de
Bordeaux et La Ligue contre le cancer

> Salle de conférences, Institut Bergonié, Bordeaux

Contact : 05 56 33 33 34

Réservés aux écoles participantes

BORDEAUX

Ateliers de démonstration : Mammorisk / Etude MyPebs

Démonstration en live du logiciel Mammorisk, un logiciel expert
de prédiction de risque de cancer du sein permettant un suivi
personnalisé, ainsi que de l'Etude MyPebs, une étude internationale
qui évalue une nouvelle stratégie de dépistage des cancers du sein.
Un stand d'information sera tenu l'après-midi par le Centre régional
de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

 **Adresse :** Hall de l'entrée principale de la Polyclinique Bordeaux
Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

 **Horaire :** Toute la journée

 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

En ville... LISA fait son show dans la maison théâtre !

Du lundi 14 au samedi 19 octobre

Toute la journée

Organisée par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), en partenariat
avec Les Elles du Bassin, la clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le
cancer, Roche et Novartis

Rendez-vous rue du Palais Gallien à Bordeaux pour
découvrir des soins de support LISA : ateliers de sophrologie,
chiropraxie, réflexologie, aromathérapie etc.

Contact : LISA 05 56 11 90 48

Adresse : Rue du Palais Gallien

LE BOUSCAT

Conférence sur l'hormonothérapie et les soins de support LISA

La conférence sera précédée de la projection de la version courte du
film-documentaire « Personn'elles » de Valérie-Anne MONIOT.

Organisée par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), en partenariat avec Les
Elles du Bassin, la clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le cancer, le Centre
régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine,
Roche et Novartis

 **Adresse :** Salle de l'Ermitage

 **Horaire :** 18h30

 **Contact :** LISA 05 56 11 90 48

TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Le Centre Aliénor d'Aquitaine s'éclaire aux couleurs d'Octobre Rose

Organisé par le CHU de Bordeaux

MARDI 15 OCTOBRE

AMBARÈS ET LAGRAVE

MAMMOBile durant les animations du quartier centre et de la Maison des familles

Minibus décoré en rose qui se déplacera sur les événements de la
ville afin de toucher diverses populations et échanger avec le public
présent. Friandises et jeux-quizz sont prévus. L'événement s'adresse
aux habitants du quartier Habitat social.

Organisé par la MAIRIE d'Ambarès et Lagrave, le Conseil des sages, le CSC
d'Ambarès et Lagrave, en partenariat avec le Centre régional de dépistages
des cancers de Nouvelle-Aquitaine

 **Adresse :** Ambarès et Lagrave

 **Horaire :** de 14h à 17h

 **Contact :** Quartier centre et Maison des familles

BORDEAUX

Animations à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

Le programme :

• **11h45-15h** : Animation « manger rose » par les diététiciennes,
présence d'un stand CAMI sport et cancer

• **11h15-12h15 et 13h30-14h30** : séances de thérapie sportive
Organisées par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine en partenariat avec
CAMI sport et cancer

 **Adresse :** Hall de l'entrée principale de la Polyclinique Bordeaux
Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

 **Horaire :** de 11h15 à 15h

 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

STAND D'INFORMATION AU CENTRE LECLERC DE LESPARRE

Un point d'information sera animé par la responsable du Pôle prévention et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine.

Mardi 15 octobre de 10h à 12h

> Hall d'entrée du Centre Leclerc de Lesparre

Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

MERCREDI 16 OCTOBRE

BORDEAUX

Conférence sur le dépistage du cancer du sein

Conférence sur le dépistage du cancer du sein au centre Bien Vieillir, animée par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisée par le centre de prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Nouvelle-Aquitaine et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** 44/50 boulevard George V

🕒 **Horaire :** de 10h à 11h30

👤 **Contact :** Centre de prévention Bien Vieillir 05 57 21 29 31

JEUDI 17 OCTOBRE

BORDEAUX

Soirée « Défis de femmes »

Des femmes qui ont relevé un défi individuel ou collectif pendant ou après un cancer du sein témoignent de leur expérience : « 14mm au théâtre », « Arts Bustes », « Ballet des Héros », « Une étoile est née », « Les Elles déployées ».

Organisée par l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Salon de la MAIRIE de Bordeaux

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

BORDEAUX

Menu rose à la cafétéria de l'Institut Bergonié

A l'occasion d'Octobre Rose le chef et son équipe proposeront un menu rose à la cafétéria. Au menu ce jour-là : potage rose, salade de chou rouge et ses blinis au tarama et bien d'autres mets gourmands.

Organisé par l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Cafétéria

🕒 **Horaire :** Pause déjeuner

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

MÉDOC

Stand d'information à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par la Responsable du pôle prévention et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Hall de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaire :** de 14h30 à 16h30

👤 **Contact :** Clinique mutualiste du Médoc

BORDEAUX

Stand d'information au restaurant de SAFT

Organisé par SAFT et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** SAFT

🕒 **Horaire :** de 11h30 à 13h30

👤 **Contact :** SAFT Bordeaux

ARCACHON

Stand d'information

Organisé par Le Centre Hospitalier d'Arcachon, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Pôle de santé d'Arcachon

🕒 **Horaire :** de 10h à 14h

👤 **Contact :** Centre Hospitalier d'Arcachon

VENREDI 18 OCTOBRE

RIOCAUD

Concert

Concert organisé en faveur de l'Institut Bergonié.

Organisé par la ville de Riocaud

➔ **Adresse :** Riocaud

🕒 **Horaire :** 20h

+ SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'HÔPITAL PRIVÉ SAINT-MARTIN, PESSAC

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre
De 9h à 17h

Organisée par l'Hôpital privé Saint-Martin, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, La Maison Rose et LISA

Des stands de prévention et d'information, destinés au grand public et aux équipes de l'établissement, auront lieu dans le hall d'accueil entre 9h et 17h.

Les professionnels de l'Hôpital privé Saint-Martin seront entièrement vêtus de rose pour l'occasion. Seront présents :

> La Maison Rose de Bordeaux :
du lundi 21 au vendredi 25 octobre

> Le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine :
les 22 et 24 octobre de 9h à 12h

> Vivre comme avant :
le 22 octobre de 10h à 17h

> LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine) :
le mardi 22 octobre après-midi

LÈGE-CAP FERRET

Pièce de théâtre

Une pièce de théâtre « seul en scène » par Julie UTEAU, suivie d'une présentation et discussion. Présence du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisée par le CCAS de Lège-Cap Ferret, en partenariat avec Julie UTEAU et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** La Halle

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** CCAS de Lège-Cap Ferret

FLOIRAC

Stand d'information à la Nouvelle Clinique Bordeaux-Tondu

Organisé par la Nouvelle Clinique Bordeaux-Tondu et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Nouvelle Clinique Bordeaux-Tondu,
46 A rue Jean Alfonsea

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** Nouvelle Clinique Bordeaux-Tondu

+ MATCH ET CONFÉRENCES

Match en rose avec les Girondins et conférences

Samedi 19 octobre (match)

Vendredi 18 octobre (conférence)

Organisées par l'Institut Bergonié

Contact : 05 56 33 33 34

SAMEDI 19 OCTOBRE

LE TEICH

Marche et stand d'information

Présence du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

Organisés par la Mairie du Teich, en partenariat avec Le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Place du marché municipal

🕒 **Horaire :** 10h

👤 **Contact :** MAIRIE du Teich

LANGOIRAN

Randonnées pédestres

Deux parcours de randonnées pédestres sont proposés : 5 et 10 km.

Organisée par L'association Etavie, en partenariat avec La Ligue contre le cancer, Langoi-rando, et le pavillon de la mutualité

➔ **Adresse :** Stade de Langoiran

🕒 **Horaire :** 9h30

✓ **Inscription :** 10 € pour les 10 km et 5 € pour les 5 km

SAUCATS

Zumba rose

Soirée dansante pour découvrir et pratiquer la zumba.

Organisée par la Mairie de Saucats, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Salle de la Ruche

🕒 **Horaire :** de 15h à 16h30

✓ **Inscription :** Don de 10 €

SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

Randonnée pédestre et stands d'information

Organisées par l'association Le pas seurin, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** MAIRIE de Saint-Seurin-sur-l'Isle

🕒 **Horaire :** de 14h à 18h

👤 **Contact :** Association Le pas seurin

BOULIAC

Stand d'information

Organisé par Les commerçants de la galerie Auchan Bouliac, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Galerie Auchan

🕒 **Horaire :** de 14h à 18h

👤 **Contact :** Auchan Bouliac

LÈGE-CAP FERRET

Randonnée des villages

Marche « Tous en rose » avec un stand de La Ligue contre le cancer et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, départ et arrivée au village de Lège-Cap Ferret.

Organisée par le CCAS de Lège-Cap Ferret, en partenariat avec La Ligue contre le cancer et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Lège-Cap Ferret

🕒 **Horaire :** de 10h à 17h

👤 **Contact :** CCAS de Lège-Cap Ferret

ANDERNOS-LES-BAINS

Marche

Programme :

• **9h30 :** Rassemblement

• **10h :** Départ de la marche

Organisée par le CCAS d'Andernos-les-Bains, avec le concours de Cap33, en partenariat avec Jeune & Rose, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, Les Elles du Bassin et LISA

➔ **Adresse :** Église Saint Eloi

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 12h

👤 **Contact :** CCAS d'Andernos

ANDERNOS-LES-BAINS

Défilé de mode

Défilé de mode organisé par Les Elles du Bassin.

Organisé par Les Elles du Bassin, en partenariat avec le CCAS d'Andernos-les-Bains

➔ **Adresse :** Salle du Broustic

🕒 **Horaire :** à partir de 19h30

👤 **Contact :** Les Elles du Bassin

DIMANCHE 20 OCTOBRE

BORDEAUX

Challenge du Ruban rose

Pour la 15^{ème} édition de ce challenge, une marche ou course de 7 km sur les quais de Bordeaux est proposée.

• **9h :** Départ des 7 km coureurs

• **9h45 :** Départ des 7 km marcheurs

Organisé par le Challenge du Ruban rose et le Comité prévention et dépistage des cancers

➔ **Adresse :** Quais de Bordeaux

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** contact@challengedurbanrose.fr

✓ **Inscription :** www.challengedurbanrose.fr

ÉTAULIERS

Spectacle de la chorale Aud'ré

Organisé par la MAIRIE d'Étauliers et la MSA

✓ **Inscription :** L'entrée est à 8 €.

GAURIAC

Marche pour le dépistage du cancer du sein

Deux circuits sont proposés : 5 et 10 km.

• **9h :** Rassemblement

• **9h30 :** Départ

➔ **Adresse :** Gymnase

🕒 **Horaire :** 9h

👤 **Contact :** MAIRIE de Gauriac ou octobrerose@gauriac.fr

LUNDI 21 OCTOBRE

BORDEAUX

Stand d'information d'Europa Donna et présentation de la consultation oncogénétique au Centre aquitain du sein.

Organisé par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, en partenariat avec Europa Donna

➔ **Adresse :** Hall de l'entrée principale de la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

MARDI 22 OCTOBRE

BORDEAUX

Présentation de l'association Europa Donna

Information sur les actions d'Europa Donna (information sur le dépistage dans les pharmacies, les cafés donna, les sorties culturelles etc.).

Organisée par le Centre aquitain du sein avec Nadine DOHOLLOU et Cécile GAUDEBOUT

➔ **Adresse :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

🕒 **Horaires :** de 10h à 16h

👤 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

MERCREDI 23 OCTOBRE

SAINT-MÉDARD-EN-JALLES

Soirée sur les soins de support au sein de LISA

Organisée par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), en partenariat avec Les Elles du Bassin, la Clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le cancer, Roche et Novartis

➔ **Adresse :** Pôle Simone Veil

🕒 **Horaires :** 20h

👤 **Contact :** LISA 05 56 11 90 48

BORDEAUX

Ber'go ! Activité physique : escrime

Démonstration de l'activité d'escrime par le BEC et Guillaume COLDEFY.

Organisé par l'Institut Bergonié, en partenariat avec Le BEC

➔ **Adresse :** Dans les jardins ou la salle de conférence, Institut Bergonié

🕒 **Horaires :** de 14h à 16h

👤 **Contact :** 05 56 33 33 34

ÉTAULIERS

Stand d'information

Organisé par la pharmacie La Livenne, en partenariat avec Les Anciens combattants, les commerçants d'Étauliers et le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Pharmacie La Livenne

🕒 **Horaires :** de 14h30 à 17h

👤 **Contact :** Pharmacie Livenne

JEUDI 24 OCTOBRE

VILLENAVE D'ORNON

Conférence

Intervention du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine auprès du public seniors et RSA.

Organisée par le CCAS de Villenave d'Ornon, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** CCAS

🕒 **Horaires :** de 14h à 15h

👤 **Contact :** CCAS de Villenave d'Ornon

ÉTAULIERS

Repas des Fils d'Argent

Intervention auprès du public seniors et RSA.

Organisé par la MAIRIE d'Étauliers et la MSA de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Club du 3^{ème} âge

🕒 **Horaires :** 12h

👤 **Contact :** Mairie d'Étauliers

✓ **Inscription :** 11 €/par personne

ANDERNOS-LES-BAINS

LISA se fait la malle...à la mer !

Rendez-vous à Andernos-les-Bains pour découvrir les soins de support de LISA.

Organisée par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), en partenariat avec Les Elles du Bassin, la clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le cancer, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, Roche et Novartis

➔ **Adresse :** Cabane 90 au port ostréicole

🕒 **Horaires :** Toute la journée

👤 **Contact :** LISA 05 56 11 90 48

+ JOURNÉES SPORT, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Proposition de séances de sophrologie, réflexologie plantaire, sorties Dragon Boat, cours de fitness. Un stand de crêpes et divers accessoires est organisé (tee-shirt, sac, chèches).

Le jeudi 24 et vendredi 25 octobre à Andernos-les-Bains

Toute la journée

> Cabane 90, port ostréicole

Organisées avec Les Elles du Bassin, en partenariat avec La Ligue contre le cancer et LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine).

Contact : Les Elles du Bassin

VENDREDI 25 OCTOBRE

AMBARÈS ET LAGRAVE

Stand de sensibilisation sur le marché hebdomadaire d'Ambarès et Lagrave

Le stand de sensibilisation s'adresse à tout public.

Organisé par La Mairie d'Ambarès et Lagrave, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Place de la République

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** Mairie d'Ambarès et Lagrave

AMBARÈS ET LAGRAVE

MAMMOBILE durant l'accueil du public du CSC

Minibus décoré en rose qui se déplacera sur les événements de la ville afin de toucher diverses populations et échanger avec le public présent. Friandises et jeux-quizz sont prévus. L'événement s'adresse à tout public.

Organisé par la MAIRIE d'Ambarès et Lagrave, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Place de la République

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Mairie d'Ambarès et Lagrave

BORDEAUX

Pink attitude

Stand d'information et remise de dépliants à tous les membres du Barreau.

Organisé par le Barreau de Bordeaux et les Galeries Lafayette, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Barreau de Bordeaux et Galeries Lafayette

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 16h

👤 **Contact :** La Ligue contre le cancer

SAMEDI 26 OCTOBRE

BRUGES

Concert « Singing + family »

Concert organisé en présence d'Inès (The Voice Kids 2018).

Organisé par Singing + family

➔ **Adresse :** Bruges

🕒 **Horaire :** 20h

ÉTAULIERS

Randonnée pédestre

Après la randonnée pédestre, le café et les gourmandises sont offerts par le Comité de jumelage.

Organisée par la MAIRIE d'Étauliers et la MSA

➔ **Adresse :** Étauliers

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 12h

👤 **Contact :** MAIRIE d'Étauliers

BORDEAUX CAUDÉRAN

Concert VS cancer

Spectacle

Organisé par le label Composit music

➔ **Adresse :** Salle de la Pergola

🕒 **Horaire :** 20h30

👤 **Contact :** La Ligue contre le cancer

✓ **Inscription :** Entrée à 10 €/par personne

+ BOURSE AUX VÊTEMENTS

Une bourse aux vêtements est organisée par l'association des parents terribles.

Le samedi 26 et dimanche 27 octobre à Étauliers

Organisée par la Mairie d'Étauliers et la MSA

Contact : Mairie d'Étauliers

AMBARÈS ET LAGRAVE

Journée bien-être

Divers stands, conférences, espaces massage, ateliers et stands bien-être seront proposés tout au long de la journée.

Organisée par la MAIRIE d'Ambarès et Lagrave, le Conseil des Sages et le CSC d'Ambarès et Lagrave

➔ **Adresse :** CSC d'Ambarès et Lagrave

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Mairie d'Ambarès et Lagrave

ARCACHON

Compétition de golf au profit d'Europa Donna

Journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein avec compétition de golf.

Organisée par Europa Donna

➔ **Adresse :** Arcachon

🕒 **Horaire :** de 8h à 19h

👤 **Contact :** 06 11 90 12 20

✓ **Inscription :** Inscription auprès du secrétariat du Golf d'Arcachon 05 56 54 44 00

ANDERNOS-LES-BAINS

Marée rose

Organisation d'une marée rose avec des sorties Dragon Boat ouvertes au public. Proposition de cours de fitness et d'un stand de crêpes et divers accessoires (tee-shirt, sac, chèches). Master Class avec groupe Gospel et participation ouverte. Soirée Gospel sous la direction d'Olivier DO SACREMENTO.

Organisée par Les Elles du Bassin

➔ **Adresse :** Cabane 90, port ostréicole

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** Les Elles du Bassin

SAINT-CAPRAIS-DE-BORDEAUX

Pièce de théâtre

Pièce de théâtre : « Impromptu ». Les ados et les adultes présentent une succession de petites scénettes.

Organisée par la Mairie de Saint-Caprais-de-Bordeaux, l'association Les Planches en feu, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Salle des banquets, Domaine de Loustallaut, avenue de Loustallaut

🕒 **Horaire :** 21h

👤 **Contact :** Mairie

✓ **Inscription :** Tarif : 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Tous les bénéfices iront au Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine.

PAREMPUYRE

Marche rose

Marche dans la ville pour sensibiliser aux dépistages des cancers du sein.

Organisée par La main tendue 33

➔ **Adresse :** Espace François Mitterrand

🕒 **Horaire :** de 10h à 13h

👤 **Contact :** La main tendue 33

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Exposition de photos « À toutes celles... »

Découverte de l'exposition d'Eloïse VENE, photographe. « Engagée depuis de nombreuses années dans la cause féminine et plus précisément sur l'aspect physique des femmes, je travaille régulièrement sur des photographies colorées au visage positif, frais et dynamique afin de transmettre une énergie positive à toutes celles qui luttent contre des problèmes de santé ou de moral. »

Organisée par le CHU de Bordeaux

Adresse :

CHU de Bordeaux, Hôpital Saint-André,
1 rue Jean Burguet, Bordeaux

DIMANCHE 27 OCTOBRE

LANTON

Stand d'information

Organisé par le CCAS de Lanton, en partenariat avec La ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Marché

🕒 **Horaire :** Toute la matinée

👤 **Contact :** CCAS de Lanton

AMBARÈS ET LAGRAVE

Marche rose

Organisée par la Mairie d'Ambarès et Lagrave, le Conseil des Sages, le CSC d'Ambarès et Lagrave, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Place de la Victoire

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 12h

👤 **Contact :** Mairie d'Ambarès et Lagrave

MARGAUX

Marche et course rose

Deux distances pour chaque discipline sont proposées : 5 et 10 km. Les courses et marches sont chronométrées. Petit déjeuner et apéritif à la fin des courses sont prévus. Un point d'information sera animé par le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine.

Départ pour la marche et la course à 10h.

Organisées par l'AAPAM, en partenariat avec le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** Espace Bernard Gineste

🕒 **Horaire :** Toute la matinée

👤 **Contact :** AAPAM

LUNDI 28 OCTOBRE

SAINT-MAIXANT

LISA se fait la malle... à la campagne !

Présentation des soins de support LISA.

Organisé par LISA (L'Institut du Sein d'Aquitaine), en partenariat avec Les Elles du Bassin, la Clinique Tivoli Ducos, La Ligue contre le cancer, le Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine, Roche et Novartis

➔ **Adresse :** Saint-Maixant

🕒 **Horaire :** Toute la journée

👤 **Contact :** LISA 05 56 11 90 48

➕ SOIRÉE D'HALLOWEEN : VENEZ DÉGUISÉS !

**Jeudi 31 octobre à Étauliers
20h30**

Organisées par le comité des fêtes, la Mairie d'Étauliers et la MSA

Contact : Mairie d'Étauliers



JE DIS « OUI » AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

➔ **Parce que dépisté à un stade précoce, le cancer du sein est le plus souvent vaincu.**
Taux de survie à 5 ans : 99%

En quoi consiste un dépistage du cancer du sein ?

- ➔ Le dépistage du cancer du sein repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins. Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple, une échographie, une radiographie complémentaire).
- ➔ Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, et notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables.
- ➔ Le dépistage du cancer du sein augmente ainsi les chances de guérison. Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.

Comme tout acte médical, le dépistage présente des bénéfices et des limites qu'il est important de connaître avant de décider, en connaissance de cause, d'y participer ou non.

➔ **Vous avez des questions ou des hésitations au sujet du dépistage ?**
Parlez-en à un professionnel de santé lors d'une prochaine consultation !

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

En Gironde, la coordination du dépistage organisé du cancer du sein est prise en charge par le site de Gironde du Centre régional de coordination de dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA).

Tous les deux ans, l'association invite chaque femme de 50 à 74 ans, en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque, à réaliser une mammographie de dépistage. Pour chaque mammographie sans image suspecte, le CRCDC-NA organise ensuite une seconde lecture, gage de qualité et de sécurité. Il recueille également les données de prise en charge des personnes ayant eu un dépistage anormal afin d'assurer le suivi du programme.

Site de Gironde
05 57 29 14 68

Le CRCDC-NA, centre régional de coordination de dépistage des cancers de Nouvelle-Aquitaine et ses partenaires collaborent étroitement pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.

LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



AVEC LE SOUTIEN DE



**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Le Kennedy – Bât C
21-23 avenue J.F. Kennedy
33 692 MÉRIGNAC CEDEX
Tel : 05 57 29 14 60

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Le Kennedy – Bât C
21-23 avenue J.F. Kennedy
33 700 MÉRIGNAC
T : 05 57 29 14 60