

Bienvenue dans une vie sans tabac ! _Les bénéfices à l'arrêt

En tant que fumeur : le plus grand des bénéfices à l'arrêt du tabac, c'est celui de retrouver sa liberté.

C'est protéger ses proches, sa famille, ses amis d'un tabagisme passif.

Arrêter de fumer, c'est offrir un environnement protecteur à la femme enceinte, au bébé à venir, aux jeunes enfants et à tous ceux qui nous entourent !

Arrêter de fumer, c'est pour soi, gagner en confiance, en estime de soi, en années de vie en meilleure santé !

Et pour notre planète, c'est moins de pollution !

Finalement, des bienfaits pour tous : l'homme, la femme, l'enfant, l'environnement ... et des économies dans notre porte-monnaie !