

Lancement de Kanopée, 1^{ère} application de compagnons virtuels pour aider aux problèmes de sommeil, d'addiction et de stress liés au confinement



Les médecins et compagnons virtuels créés et validés en usage clinique par l'équipe du Pr Pierre Philip, responsable de la clinique du sommeil du CHU de Bordeaux, et directeur de l'unité CNRS USR 3413 SANPSY, sont enfin disponibles sur smartphone android via l'application Kanopée, téléchargeable gratuitement sur Google store depuis le 21 avril 2020.

Kanopée est une application proposant un repérage clinique et des conseils par un compagnon virtuel pour limiter des problèmes de sommeil et de comportements addictifs marqueurs précoces de l'anxiété, du stress et de la dépression liés à la crise du COVID-19.

Les publications récentes ayant analysé les crises sanitaires entraînant un confinement montrent un accroissement des plaintes insomniaques et la consommation d'alcool et de tabac en réponse au stress lié aux épidémies.

« Ces marqueurs précoces associés à l'anxiété doivent servir d'alerte chez nos concitoyens et Kanopée permet de faire un premier bilan à partir d'une application médicalement validée. Après avoir fait un premier repérage des symptômes grâce à un entretien avec nos agents virtuels, mais aussi grâce à un suivi sur une semaine si besoin, Kanopée vous fournira des conseils pour optimiser votre sommeil et réduire vos comportements addictifs. Si cette stratégie n'est pas suffisante, les sujets en souffrance pourront adresser par mel une demande d'avis médical. » Pr Pierre Philip

Si vous souhaitez réaliser une interview et/ou un reportage (démos possibles au sein du service), merci de contacter la direction de la communication communication@chu-bordeaux.fr

A qui s'adresse Kanopée ?

- **A l'ensemble de la population** dont la crise sanitaire a impacté son rythme de vie habituel
- **Aux personnes victimes de l'infection et à leurs proches**
- **Aux personnes ayant perdu une personne de leur entourage pendant l'épidémie**
- **Aux professionnels de santé** impliqués directement dans la prise en charge de l'épidémie et des patients infectés par le Covid-19

Comment ça marche ?

➔ **POUR LE GRAND PUBLIC / UTILISATEURS SOUHAITANT EVALUER LEUR SOMMEIL, LEUR CONSOMMATION D'ALCOOL ET LEUR ETAT PSYCHIQUE**

- . Etape 1 : téléchargement de l'application Kanopée sur smartphone android (iphone en développement)
- . Etape 2 : Kanopée vous propose un entretien avec nos agents et des conseils pour s'adapter au confinement et au stress lié au COVID-19
- . Etape 3 : si besoin, Kanopée propose un suivi hebdomadaire pour évaluer l'évolution de votre état
- . Etape 4 : Kanopée donne des conseils personnalisés en fonction de votre suivi
- . Etape 5 : si les conseils de Kanopée n'améliorent pas complètement votre état, vous pouvez adresser une demande directement de l'application Kanopée à une messagerie informatique médicalisée pour qu'un soignant puisse vous recontacter (initialement Région Aquitaine puis France)

Contact presse - Direction de la communication et de la culture – CHU de Bordeaux

Julie RAUDE - 05 56 79 53 42- 07 86 65 79 61 / Caroline PERET - 05 57 82 03 21 – 06 27 43 46 75