

## Prise en charge des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) : Maladie de Crohn et rectocolite hémorragique (RCH)

**Rendez-vous jeudi 31 mai 2018 – Centre médico chirurgical Magellan – GH Sud  
pour participer à l'événement « MICI&Moi »**

De 10h à 17h, présence d'un bus dédié à la maladie de Crohn et à la RCH  
->entrée du CMC Magellan à Haut-Lévêque avec à son bord des animations,  
des points d'information ainsi que des rencontres avec des professionnels  
de santé du CHU

*Ce bus tour proposé par le laboratoire Janssen fait étape dans 10 villes de*

*France, la première étant au CHU de Bordeaux à l'Hôpital Haut-Lévêque (Pessac)*



### Objectifs du bus tour MICI&MOI ?

- permettre aux patients de mieux comprendre et gérer leur maladie de Crohn ou leur rectocolite hémorragique (rch)
- aller à la rencontre des patients et de leurs proches pour créer un temps de rencontres et d'échanges dont ils ont besoin pour mieux vivre avec leur maladie au quotidien. Ce bus propose notamment des espaces dédiés pour favoriser les échanges et aborder des sujets liés à l'alimentation, qui joue un rôle clé dans la prise en charge de ces pathologies. Selon les résultats de l'enquête menée par l'afa Crohn RCH en 2017<sup>1</sup> en partenariat avec Janssen, 70% des patients ont dû opérer des changements importants dans leurs comportements alimentaires en raison de leur maladie.

-----  
**Depuis plus de 20 ans, le service d'hépatogastro-entérologie et oncologie digestive du CHU de Bordeaux s'est investi dans la prise en charge des patients atteints de MICI**

*En France environ 250 000 personnes sont touchées par ces affections. Les MICI sont le plus souvent diagnostiquées chez des sujets jeunes, âgés de 20 à 30 ans. Toutefois, elles peuvent survenir à tout âge et 15% des cas concernent des enfants. Leur origine est complexe et demeure inconnue mais il est maintenant établi qu'elles surviennent à la faveur de facteurs environnementaux, au premier rang desquels figure le tabac, chez des personnes ayant une prédisposition génétique. Le rôle de la flore intestinale, désormais dénommée microbiote, est crucial. Il pourrait faciliter l'apparition de l'inflammation intestinale.*

**Les symptômes des MICI** sont dominés par les douleurs abdominales, la diarrhée et la fatigue. Mais les présentations sont très variées et le diagnostic est parfois difficile. Dans l'ensemble, ces symptômes digestifs d'inflammation chronique vont avoir des répercussions majeures sur la vie quotidienne, professionnelle, familiale ou sexuelle des patients.

**Le Centre Médico-Chirurgical Magellan de l'Hôpital Haut-Lévêque est un centre dont l'expertise est reconnue dans ce domaine à l'échelon national.**

L'équipe du Pr Laharie\_suit actuellement près de **2000 malades atteints de maladie de Crohn ou de RCH** à la fois en consultation, en hôpital de jour pour les malades recevant des traitements intraveineux ou, en hospitalisation conventionnelle en cas de poussée sévère ou de complication. Le service d'hépatogastro-entérologie et oncologie digestive collabore au quotidien dans le suivi des malades avec le service de chirurgie colorectale, ainsi qu'avec les proctologues, radiologues, anesthésistes ou pédiatres spécialisés dans le domaine des MICI.

**« De nouveaux traitements sont attendus prochainement. Ils devraient permettre d'encore mieux contrôler l'évolution de ces maladies dans un futur proche »** Pr David Laharie, responsable de l'unité gastroentérologie et nutrition- CHU de Bordeaux  
.../...

<sup>1</sup> Afa Crohn RCH, Marmiton.org. Maladie de Crohn et RCH : les habitudes alimentaires des malades. 2017.

A défaut de guérir ces maladies, **l'objectif des traitements** est de soulager les symptômes afin d'obtenir une qualité de vie normale. Des avancées thérapeutiques majeures ont été obtenues au cours des dernières années si bien que ces objectifs sont désormais atteignables. De plus, il est désormais possible d'aller encore plus loin, en faisant cicatriser les lésions intestinales dont on sait qu'elles sont à l'origine des complications chirurgicales.

**Des ateliers d'éducation thérapeutiques** sont régulièrement organisés dans le service, avec la participation de patients experts de l'Association François-Aupetit.

Enfin, le service de gastro-entérologie du CHU de Bordeaux participe à de nombreux **protocoles de recherche clinique** permettant aux malades d'avoir accès à de nouvelles stratégies thérapeutiques ou à des traitements innovants.

### **Contacts presse**

**Direction de la communication du CHU de Bordeaux – 05 56 79 61 14**  
Frédérique Albertoni – Directrice – [frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr](mailto:frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr)  
Caroline PERET – chargée de projets – [caroline.peret@chu-bordeaux.fr](mailto:caroline.peret@chu-bordeaux.fr)