

## **La POEM, myotomie per-oral endoscopique, une alternative innovante à la chirurgie invasive**

**Le service d'hépatogastroentérologie et d'oncologie digestive du CHU de Bordeaux vient de réaliser ses premières myotomies œsophagiennes et devient donc le 3<sup>ème</sup> établissement français à pratiquer ce geste. Les trois premiers patients aquitains, traités en mars 2015, présentent des résultats très favorables.**

### **Qu'est ce que l'achalasie ?**

L'achalasie de l'œsophage, à laquelle peut remédier la POEM, est une pathologie rare qui touche deux personnes sur 100 000. Il s'agit d'un trouble moteur dû à l'absence de relaxation du sphincter inférieur de l'œsophage, muscle situé à l'entrée de l'estomac. Cette anomalie empêche donc la progression des aliments chez les sujets atteints de la maladie.

### **Les symptômes**

L'achalasie se traduit par une dysphagie, les patients se plaignent alors de **blocages alimentaires**, les aliments s'accumulant à l'entrée de l'estomac puisqu'ils ne peuvent y entrer. Le patient souffre également de **vomissements** et de **réurgitations acides** provoquant des **brûlures d'estomac**.

L'achalasie peut évoluer vers l'aphagie ; dans ce cas, le sujet ne peut plus rien avaler, entraînant chez lui une perte de poids et une altération franche de son état général.

### **Qui peut bénéficier de ce traitement ?**

Généralement, le sujet atteint d'achalasie est diagnostiqué entre 30 et 60 ans mais cette maladie existe à tous les niveaux. Jusqu'à présent, le traitement de l'achalasie repose sur des dilatations endoscopiques de l'œsophage à l'aide d'un ballonnet ou la myotomie chirurgicale (intervention de Heller). La POEM peut être proposée en cas d'échec des dilatations, comme alternative au traitement chirurgical, ou en première intention dans certaines formes particulières d'achalasie.

### **La POEM, les avantages d'une technique non chirurgicale**

La POEM est une technique endoscopique développée par le professeur japonais Haruhiro Inoue. En 2008, il réalise la première mondiale. Depuis, plus de 2000 procédures ont eu lieu dans le monde et s'inscrivent dans l'évolution de la miniaturisation de la chirurgie et de la complexification des techniques endoscopiques.

Cette alternative à la chirurgie fait donc appel à l'exploration et l'exercice de gestes médicaux par la création d'un tunnel entre la muqueuse et le muscle en coupant les fibres sous-muqueuses. La POEM ne nécessite pas d'incision cutanée et favorise donc une réduction de la douleur post-opératoire et du temps de récupération chez les patients. Cette technique, dont les résultats sont comparables à la chirurgie invasive, réduit le risque d'infection au niveau de la lésion. Elle se pratique sous anesthésie générale et dure en moyenne 1h30.

*« Notre service est un des référents français dans la prise en charge des troubles de l'œsophage. En Aquitaine, nous sommes les seuls à pratiquer la POEM. Nous prenons alors en charge une grande partie des achalasies d'Aquitaine, en tout cas, les patients qui ne répondent pas aux traitements standards [...] »*

*Dr Edouard Chabrun, PH au service d'hépatogastroentérologie et d'oncologie digestive, CHU de Bordeaux.*

### **Contacts presse**

**Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux**

Caroline Péret - Chargée de projets communication - presse Tél. 05 57 82 03 21/06 27 43 46 75

Frédérique Albertoni - Directrice de la communication Tél. 05 56 79 53 42/06 10 17 14 20

Lydie Gillard - Chargée de projets communication - presse Tél. 05 56 79 61 14/06 10 17 13 64