

## **19 octobre - Journée « SPONDYLOARTHRITE ET SPORT » au CHU de Bordeaux parrainée par Thomas Castaignède, sportif de haut niveau et ancien joueur de rugby en équipe de France**

**Le service de rhumatologie du groupe hospitalier Pellegrin organise une journée intitulée « Spondyloarthrite et sport - Comment réaliser une activité physique adaptée à la maladie ? » en partenariat avec des médecins rééducateurs.**

⇒ **Objectifs** : accompagner les personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires et contribuer à leur bien-être et à leur autonomie.

**Rendez-vous le 19 octobre 2018 de 9h à 17h**

**Le matin - Conférence grand public** : « La reprise du sport dans le cadre de la maladie » en présence de **Thomas Castaignède**, sportif de haut niveau.

Service de rhumatologie du Pr SCHAEVERBEKE  
12<sup>ème</sup> étage du bâtiment Tripode.

Présence à confirmer avant le 12 octobre 2018 à l'adresse suivante :  
[patricia.castaing@chu-bordeaux.fr](mailto:patricia.castaing@chu-bordeaux.fr)

**L'après-midi : Ateliers sportifs au Stade Chaban Delmas**

Des kinésithérapeutes et rhumatologues encadreront ces ateliers.  
Uniquement pour les patients du service.

### **A propos de la spondyloarthrite**

La spondyloarthrite est une maladie inflammatoire qui peut provoquer des douleurs et des déformations des articulations, notamment du rachis et des sacro-iliaques. C'est une maladie qui peut toucher toute la population de la petite enfance à l'âge adulte. Ce rhumatisme engendre donc au quotidien des difficultés multiples, et plus particulièrement lors d'une activité physique. Dès lors courir, faire du sport devient un problème. La douleur freine les patients qui ont peur de souffrir davantage.

**Les actions mises en place au sein du service de rhumatologie du CHU pour soutenir les patients atteints de spondyloarthrite** Un accord de partenariat a été signé entre l'AFLAR (l'Association Française de Lutte Anti Rhumatismale) et le CHU de Bordeaux. Des membres de l'association sont présents une fois par mois auprès de patients du service de rhumatologie. Ils peuvent donc échanger leurs expériences, leur vécu et avoir un nouveau regard sur la maladie. Depuis 2010, le service de Rhumatologie est également doté d'un programme dédié aux patients atteints de Rhumatismes Inflammatoires chroniques agréé par l'ARS.