

RECHERCHE EN MEDECINE GENERALE

Etude SAGA - Statines Au Grand Age – Bientôt les 1ères inclusions !

Un grand projet de recherche clinique, promu par le CHU de Bordeaux et financé par le Ministère de la Santé dans le cadre du Programme de Recherche Médico-Economique (PRME) 2014, va tenter de démontrer l'intérêt ou non des statines en prévention primaire des événements cardiovasculaires chez la personne âgée.

Ce projet est coordonné par le Pr Fabrice Bonnet (Service de Médecine Interne et maladies infectieuses du CHU de Bordeaux) et le Pr Jean-Philippe Joseph (médecin généraliste, Département de Médecine Générale de l'Université de Bordeaux).

De nombreuses études sur les bienfaits et méfaits des statines ont été publiées, y compris ces derniers mois, mais très peu se sont pour le moment penchées sur la population spécifique des personnes âgées de 75 ans et plus. Pourtant, de nombreux patients dans cette tranche d'âge prennent des statines en prévention primaire des maladies cardiovasculaires sans qu'il soit démontré à ce jour un bénéfice certain sur la mortalité.

SAGA (Statines Au Grand Age), une étude pragmatique randomisée, menée en médecine générale, propose donc de stopper les statines en prévention primaire chez les personnes âgées de 75 ans et plus. **L'objectif** de SAGA est d'évaluer l'intérêt clinique et médico-économique de l'arrêt des statines chez les personnes âgées de plus de 75 ans.

SAGA est réalisée dans le cadre du suivi habituel des patients sans nécessité de consultations ou d'examens supplémentaires dédiés à la recherche.

Elle consiste à **inclure les patients de 75 ans et plus, sous statines depuis au moins 12 mois, n'ayant jamais présenté d'infarctus du myocarde, d'accident vasculaire cérébral, de coronaropathie, d'artériopathie, qu'ils soient diabétiques ou non.** Une randomisation demandera alors aux médecins d'arrêter ou non les statines chez leur patient. Ils suivront ensuite leur patient **pendant 3 ans** dans le cadre de la recherche à 3, 12, 24 et 36 mois.

Une rémunération de 300 euros par patient suivi est prévue.

Cette étude de grande ampleur, **2430 patients**, entièrement financée par les pouvoirs publics dans le cadre du PRME va inclure ses premiers patients en **juin 2016**. Un peu plus de **400 médecins généralistes** à travers toute la France ont déjà souhaité participer à cette étude. **Une centaine de médecins supplémentaires sera nécessaire pour sa réussite.**

Pour participer à ce travail de grande ampleur, ou pour tout renseignement :

Site de l'étude : <http://statinesaugrandage.fr>

Contact : etude-saga@chu-bordeaux.fr

[Contacts presse](#)

Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux

Caroline Péret - Chargée de projets communication - presse Tél. 05 57 82 03 21/06 27 43 46 75

Direction de la recherche clinique et de l'innovation du CHU de Bordeaux

Pierre Poulizac - Coordonnateur de Recherche Clinique en Médecine de ville – Etude SAGA Tél. 05 57 82 08 49