



Communiqué de Presse : Journée Grand Public
Chercheurs, Patients, Aidants : Tous ensemble !



Le **Centre d'Excellence Maladies Neurodégénératives, BIND** (Bordeaux Initiative for neurodegenerative Disorders, CHU de Bordeaux) organise en partenariat avec la Maison du Cerveau et des associations de patients atteints de pathologies neuro-évolutives :

une première journée d'information et d'échanges ouverte au grand public.
Cette manifestation, gratuite, à l'attention des patients et aidants,
aura lieu le Lundi 25 Novembre à l'Athénée Municipale, espace Saint-Christoly à Bordeaux.

Portée par des professionnels reconnus et spécialistes des centres de recherche de l'université de Bordeaux, elle s'articule en deux volets, répartis en deux demi-journées :

- Tout d'abord, **expliquer de façon accessible et interactive les enjeux de la recherche fondamentale et la recherche clinique, et le rôle indispensable des patients.**
 - ✓ A titre d'illustration, un étudiant en thèse présentera de manière abordable et ludique les enjeux de son master de recherche.
 - ✓ A noter également, un focus sur l'importance du don de cerveau, qu'il est essentiel de mieux connaître et que les chercheurs doivent pouvoir étudier pour avancer sur les pathologies neurodégénératives (Parkinson, Alzheimer, Sclérose en plaques, ...). Or, ce don nécessite une démarche personnelle du vivant de l'individu donateur
- Ensuite, l'après-midi sera consacrée à plusieurs ateliers pour communiquer et échanger avec des malades et leurs aidants sur :
 - ✓ L'activité physique adaptée
 - ✓ La pratique des gestes d'accompagnement au quotidien, avec la présentation de fiches pour les aidants (transferts,..)
 - ✓ D'autres ateliers porteront sur l'amélioration de l'autonomie, la maîtrise de l'alimentation, le sommeil, et au-delà une présentation d'alternatives thérapeutiques non médicamenteuses.

« Cet événement signe le démarrage d'une coopération accrue entre associations de patients, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le parcours de soin des personnes atteintes de maladies neurodégénératives. Il témoigne d'une vitalité de la démocratie en santé qui met l'individu au cœur du soin. » Mr François Tarade, Maison du Cerveau.

Renseignement et inscription sur :

<https://bind.u-bordeaux.fr/en/News-and-Events/Journee-Grand-Public-Chercheurs-patients-aidants-Tous-ensemble-i7036.html>