

#MoisSansTabac, en novembre on arrête ensemble

Le CHU de Bordeaux s'inscrit dans le cadre de la campagne nationale Mois Sans Tabac en sensibilisant les usagers et en mobilisant activement ses professionnels autour de la lutte contre les méfaits du tabac sur notre santé.

Très impliqué dans la prévention des addictions, le CHU propose de nombreuses actions de sensibilisation, d'accompagnement et de suivi du sevrage tabagique, tant vis-à-vis de son personnel que de ses patients (aide au sevrage tabagique, ateliers, opération « ramassage de mégots » ...)

Le programme du CHU de Bordeaux pour le Mois Sans tabac

> **Du 4 au 7 novembre : opération « ramassage de mégots »** (ouverte à tout public)

- Lundi 4 novembre de 14h à 16h – Groupe hospitalier Pellegrin, Tripode, hall d'accueil
- Mardi 5 novembre de 14h à 16h – Groupe hospitalier Sud, hôpital cardiologique, hall d'accueil
- Jeudi 7 novembre de 14h à 16h – Groupe hospitalier Saint-André, jardin intérieur

➔ **Quelques mégots ramassés, un café et un cadeau #MoisSanstabac offerts**

> **Du 4 au 7 novembre : information, sensibilisation et accompagnement au sevrage tabagique** (réservé aux professionnels du CHU) sur chacun des établissements du CHU de Bordeaux

> **Jeudi 7 novembre de 14h à 18h30 : village #MoisSansTabac 2019 place de la Victoire à Bordeaux** (ouvert à tout public) le CHU de Bordeaux propose **des entretiens individuels gratuits**

> **Jeudi 7 novembre à 18h30 : marche nocturne sans tabac** (ouverte à tout public) organisée par la ville de Bordeaux. Départ place de la Victoire arrivée maison éco-citoyenne de Bordeaux

Ces rencontres seront aussi l'occasion d'informer et de sensibiliser le public à participer au **challenge « #MoisSansTabac »** en s'inscrivant sur le site **Tabac info service.fr**

Qui consulter au CHU (Centre hospitalier universitaire) de Bordeaux pour arrêter de fumer ?

L'équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ESLA) – Groupe Hospitalier Pellegrin, rattachée au pôle addictologie. Contact téléphonique : 05 56 65 65 12

L'unité d'aide au sevrage tabagique, rattachée au service des maladies respiratoires, consultations sur différents sites du CHU de Bordeaux uniquement sur rendez-vous au 05 56 65 61 84

- Le lundi de 8h30 à 12h30 à l'hôpital Saint-André
- Le lundi de 14h à 17h30 à l'hôpital Haut-Lévêque, groupe hospitalier Sud
- Le mardi de 8h à 12h30 et le mercredi de 14h à 17h bâtiment PQR, groupe hospitalier Pellegrin

Plus d'informations sur www.chu-bordeaux.fr