

Moi(s) sans tabac : en novembre on arrête ensemble

Le CHU de Bordeaux a choisi de s'inscrire dans le cadre de la campagne nationale **Moi(s) sans tabac*** en sensibilisant les usagers et en mobilisant activement ses professionnels autour de la lutte contre les méfaits du tabac sur notre santé.

Très impliqué dans la prévention des addictions, le CHU propose de nombreuses actions de sensibilisation, d'accompagnement et de suivi du sevrage tabagique, tant vis-à-vis de son personnel que de ses patients (aide au sevrage tabagique, ateliers, pièces de théâtre sur la prévention des conduites tabagiques...) :

Parmi les actions ouvertes à tous

>En novembre : consultations d'aide au sevrage tabagique sur les 3 sites du CHU (Pellegrin, Saint-André et groupe Sud)

- . Lundi de 8h à 12h30 Hôpital Saint-André RDC CETSA
- . Lundi de 14h à 17h Hôpital Haut-Lévêque, Centre François Magendie
- . Mardi de 8h à 12h30 Groupe hospitalier Pellegrin - Bâtiment PQR
- . Mercredi de 9h à 12h Hôpital Haut-Lévêque, Centre François Magendie
- . Vendredi de 14h 17h Hôpital Haut-Lévêque, Centre François Magendie

➔ **Prise de rendez-vous indispensable au 05 57 65 61 84**

>Le théâtre au service de la santé – « Pièces fumantes qui ne manquent pas d'air », Spectacle d'information humoristique écrit, mis en scène et interprété par l'équipe de ThéAtrium, en lien avec la ligue contre le cancer Gironde

- . **Le 22 novembre à l'hôpital Saint-André** – de 14h30 à 16h amphithéâtre Vital Carles
- . **Le 23 novembre à Pellegrin** – Tripode – de 14h30 à 16h salles de direction n°2 et 3 – 1^{er} étage
- . **Le 28 novembre à l'hôpital Haut-Lévêque** – de 14h30 à 16h salle de conférence de l'hôpital cardiologique

➔ **Entrée libre, gratuite, tout public**

Ces rencontres seront aussi l'occasion d'informer et de sensibiliser le public à participer au **challenge "Moi(s) sans tabac"** en s'inscrivant sur le site [Tabac info service](http://Tabac.info/service)

Plus d'informations sur www.chu-bordeaux.fr

**Le Moi(s) sans tabac est un défi collectif qui vise à inciter et accompagner les fumeurs, via des actions de communication et de prévention, dans une démarche d'arrêt du tabac de 28 jours, délai à compter duquel les chances d'arrêter de fumer définitivement sont 5 fois supérieures qu'au début de la tentative.*

L'OMS estime que le tabac est responsable de 4 millions de morts dans le monde (70% des décès se produisent dans les pays en voie de développement).

En France : - 15 Millions de fumeurs (38% d'hommes, 30% de femmes). Baromètre santé 2014 - 73 000 décès prématurés liés au tabagisme actif et 5000 liés au tabagisme passif - Un chiffre inquiétant ! L'âge moyen d'initiation au tabagisme : 11 ans et 8 mois

L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE AU CHU DE BORDEAUX

En 2015 : 330 nouvelles personnes venues aux consultations d'aide au sevrage tabagique et une file active de 1 339 consultations (médecin tabacologue et psychologue). L'équipe propose :

- Des consultations individuelles sur les différents sites du CHU
- Des visites au lit du patient lorsqu'un sevrage s'impose ou s'imposerait du fait de la maladie
- Des actions de prévention et de sensibilisation auprès des populations jeunes (collèges, lycées...) et moins jeunes (entreprises...)
- Des interventions lors de congrès, colloques...

Contacts presse - Direction de la communication du CHU de Bordeaux

Caroline Péret – chargée de projet communication presse – 05 57 82 03 21 / 06 27 43 46 75

Frédérique Albertoni – Directrice de la communication - 05 56 79 53 42 / 06 10 17 14 20

Lydie Gillard – chargée de projet communication presse – 05 57 82 08 69 / 06 10 17 13 64