

COMMUNIQUE DE PRESSE

2^{ème} édition de la journée « Escaliers en fête » Jeudi 17 septembre 2015 (11h/18h)

Suite au succès de la première édition - *primée au niveau national aux Awards du développement durable* - le CHU de Bordeaux organise, jeudi 17 septembre prochain, une journée de sensibilisation à l'utilisation des escaliers plutôt que des ascenseurs au niveau du Tripode et de l'Hôpital des Enfants (Groupe hospitalier Pellegrin) avec de nombreuses animations culturelles, sportives et musicales.

Si vous souhaitez réaliser une interview et/ou un reportage sur place, merci de contacter la direction de la communication au 05 56 79 61 14

Nouveauté 2015 : cette année, la Cité Administrative s'est engagée, avec l'aide de l'équipe organisatrice du CHU, à réaliser le même jour des animations similaires au sein de son site.

Le but principal est donc d'inciter les usagers du Groupe Hospitalier Pellegrin (professionnels, patients, famille des hospitalisés, visiteurs) à pratiquer une activité physique régulière, bénéfique pour leur santé, par l'utilisation des escaliers et la pratique d'une activité au quotidien.

Objectifs de cette journée de sensibilisation :

- **motiver les usagers et professionnels du Groupe hospitalier Pellegrin** à emprunter davantage les escaliers au lieu des ascenseurs dans leurs déplacements sur site.
- **proposer la pratique d'une activité physique accessible à tous** (ne demandant pas de compétences sportives ou d'équipement particuliers),
- **faire découvrir ou redécouvrir les escaliers** dans une ambiance conviviale et ludique.
- **réduire la fréquence d'utilisation des ascenseurs**, bénéfique à la fois pour la santé des usagers mais aussi pour les délais d'attente pour les déplacements et transferts de patients, usagers ou professionnels qui doivent les emprunter obligatoirement

« Le succès de l'édition 2014, la forte mobilisation en interne (notamment des kinésithérapeutes et des sections sportives du CHR Sports) et l'implication de nombreux partenaires extérieurs (dont la Fédération Française Education Physique et Gymnastique Volontaire, le Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine, l'association de transplantés rénaux, le REPOP, la MNH, une chorale et des musiciens, club peintures et photos...), démontrent tout l'intérêt de porter un tel évènement. »

Philippe Vigouroux, directeur général du CHU de Bordeaux

Durant cette journée du jeudi 17 septembre prochain, toute aussi festive que la première édition, il est proposé de venir découvrir ou redécouvrir les escaliers du Tripode et de l'hôpital des Enfants grâce à de nombreuses animations prévues tout au long de la journée dans les escaliers : expositions de peintures et de photos, animations sportives (par les kinés du CHU et la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique volontaire) et musicales, concert lyrique au 4^{ème} étage. Nombreux lots à gagner.

AU PROGRAMME

- **11h** : ouverture de la journée en présence de **Karima Medjeded, judokate médaillée d'or aux Jeux Paralympiques d'Athènes en 2004** et **Geneviève Pairoux-Lagardère, quadruple médaillée aux Jeux Paralympiques en natation (New York 1984, Séoul 1988, Barcelone 1992)**
- **11h-18h** : parcours détente et découverte (coachs sportif, ateliers musicaux et ludiques, ateliers d'échauffement, d'étirement, de relaxation, de gainage et stretching, expositions peintures et photos)
- **12h30 et 16h30** : découverte historique du tripode et exposition de photos anciennes de Pellegrin au 13^{ème} étage
- **13h-13h45** : escale musicale au 4ème étage avec des solistes lyriques et pièces musicales avec violon, violoncelle et flûte traversière
- **14h15** : rencontre festive entre équipes organisatrices de la Cité Administrative et le CHU pour échange de flambeau, au square Emile Combes
- **16h** : atelier vocal dans les escaliers animé par M. Bernard CAUSSE, baryton, président de l'association « Eufonia-Bordeaux »
- **17h30** : exploit sportif avec l'ascension sportive des 13 étages avec des personnalités sportives et des professionnels
- **18h** : clôture de la journée avec remise du trophée au vainqueur et goûter, au 13^{ème} étage et remise de lots aux participants par tirage au sort

Cet évènement est proposé par le groupe des ambassadeurs « mobilité » du CHU de Bordeaux

Partenaires : Mairie de Bordeaux, Cité Administrative, CROS, Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire, REPOP, CHR Sports, CLOS section peinture, Chorales et musiciens, M. Baudy, Radio CHU, Médiathèque, HoistLocatel, FNAIR Association des transplantés rénaux, Droit du piéton, Relais H, MNH, Maison des familles d'hospitalisés, Décathlon, Office de Tourisme de Bordeaux, CGOS, Les blouses Roses, Mr G.Palmer et Kinés du CHU.

Cette édition 2015 est en lien avec Bordeaux Métropole, site hôte de l'Euro 2016.

La Mairie de Bordeaux a, en outre, sollicité le CHU pour promouvoir l'initiative durant l'EURO 2016. La journée « escaliers » aurait lieu sur plusieurs sites de l'agglomération dont le CHU et la Cité Administrative et en conséquence, la date de la journée « escaliers » du CHU en 2016 serait déplacée de septembre à juin. Un dossier a été soumis par le CHU en réponse à l'appel à projets « Bordeaux – ville-hôte de l'Euro 2016 » lancé par Bordeaux Métropole. Il a de nouveau impliqué la Cité Administrative et la FFEPGV, Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire. Le dossier de candidature a été retenu par le jury.

Contacts presse - Direction de la communication du CHU de Bordeaux

Caroline Péret – chargée de projet communication presse – 05 57 82 03 21 / 06 27 43 46 75 – caroline.peret@chu-bordeaux.fr

Frédérique Albertoni – Directrice de la communication - 05 56 79 53 42 / 06 10 17 14 20 - frederique.albertoni@chu-bordeaux.fr

Lydie Gillard – chargée de projet communication presse – 05 57 82 08 69 / 06 10 17 13 64 – lydie.gillard@chu-bordeaux.fr