

# COMMUNIQUE DE PRESSE

6 mars 2025

---



**Essai clinique PING : le CHU de Bordeaux et la spin-off Synapse Medicine publient de premiers résultats concluants et prometteurs sur l'impact de dispositifs médicaux numériques à base d'IA dans la réduction des prescriptions inappropriées de médicaments.**

**À l'heure de la e-santé et des nouvelles technologies basées sur l'intelligence artificielle (IA), il est essentiel d'évaluer les outils informatiques à finalité médicale pour en mesurer le bénéfice clinique potentiel. PING est un essai interventionnel, multicentrique et randomisé, ciblant les patients âgés hospitalisés en médecine. Il avait pour objectif de mesurer l'impact des dispositifs médicaux numériques à base d'IA développés par Synapse Medicine sur les prescriptions médicamenteuses inappropriées (PMI).**

**Le Pr Pierre-Olivier Girodet, responsable de l'unité de pharmacologie clinique du CHU de Bordeaux, médecin coordonnateur du centre d'investigation clinique plurithématique — CIC1401 et médecin coordonnateur est l'investigateur principal de l'étude PING.**

La polypharmacie, c'est-à-dire la prise simultanée de plusieurs médicaments, représente un défi majeur chez les personnes âgées. Elle augmente en effet les risques d'interactions médicamenteuses, d'effets indésirables et de complications et est reconnue comme un facteur aggravant les dépenses de santé.

L'enjeu clé pour la santé publique est ainsi de permettre aux professionnels de santé de détecter rapidement et efficacement les PMI, afin de les aider à ne pas prescrire.

La société française Synapse Medicine développe un système d'aide à la décision médicale (SADM), intégrant un module « Recommandations Gériatrie » basé sur les critères internationaux START-STOPP pour détecter les PMI chez les sujets âgés. Ce système innovant, appuyé sur des dispositifs médicaux numériques (DMN) à usage professionnel, vise à améliorer les décisions de prescription afin d'offrir des soins plus sûrs et pertinents aux patients.

Les équipes ont émis l'hypothèse que le système Synapse pouvait améliorer la capacité des médecins à ne pas prescrire les médicaments inappropriés. Ce projet s'inscrit dans une volonté de collaboration renforcée entre les services de gériatrie, de médecine interne et de pharmacologie médicale du CHU de Bordeaux, auxquels s'est joint le Centre Hospitalier de Libourne.

Menée d'octobre 2021 à avril 2024 dans six services gériatriques du CHU de Bordeaux et du CH de Libourne, l'essai PING a évalué l'impact du système Synapse sur les PMI en s'appuyant sur les critères STOPP (Screening Tool of Elderly Persons' Prescriptions). Elle a inclus 178 patients hospitalisés âgés de plus de 65 ans.

Les médecins ont alterné entre la possibilité d'utiliser le système Synapse et leurs outils habituels (sans accès à Synapse), selon un design d'étude de type *cross-over*. À la fin de l'étude, une réduction des critères STOPP entre l'admission et la sortie a été observée chez 20 % des patients de la période contrôle (pratique standard) comparativement à 53 % des patients en période Synapse.

Ces résultats suggèrent que l'intégration de logiciels avancés comme Synapse pourrait transformer la prise en charge des patients âgés en réduisant les prescriptions inappropriées et leurs conséquences. Ils démontrent également qu'une évaluation rigoureuse de ces outils numériques est non seulement possible, mais essentielle pour en valider l'efficacité clinique.

Découvrez le projet en vidéo -> [Essai Clinique PING | Synapse x CHU Bordeaux x CH Libourne](#)

#### À propos du CHU de Bordeaux

*Premier employeur d'Aquitaine avec 15 000 professionnels - dont 1 600 médecins - et plus de 3 000 lits et places, le CHU de Bordeaux est à la fois l'établissement public de santé de proximité pour toute la population de Bordeaux Métropole et le pôle de santé de recours et d'expertise pour l'ensemble des girondins et plus largement de la région Nouvelle-Aquitaine. Le centre hospitalier universitaire de Bordeaux est un établissement de référence exerçant une triple mission : soins, enseignement, recherche. Il dispose de très nombreux pôles d'excellence, tant en matière de soins que d'enseignement et de recherche, localisés au sein de trois groupes hospitaliers : Pellegrin, Saint-André et Sud (hôpitaux Haut-Lévêque – Xavier-Arnoz).*

*Le CHU développe une offre de soins hautement spécialisée et recouvrant l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales de court séjour. Il s'appuie sur un plateau technique très diversifié et à la pointe des technologies ; il est le principal établissement de soins en région avec chaque année plus d'un million de patients suivis au CHU, près de 290 000 séjours, plus de 785 000 venues externes et 110 000 passages aux urgences. Chiffres clés 2023*

*Le CHU de Bordeaux mène également une stratégie d'innovation pour favoriser l'émergence et accompagner le développement de startups innovantes dans le domaine de la santé.*

#### À propos de Synapse Medicine

*Fondée en 2017 par deux médecins et une ingénieure informatique, Synapse Medicine allie intelligence artificielle et expertise médicale pour proposer des solutions d'aide à la décision thérapeutique. En 2024, ces solutions couvrent près d'un tiers des prescriptions de ville en France, en plus de ses 300 partenariats avec des établissements hospitaliers français.*

---

#### CONTACTS PRESSE

---

##### **Direction de la communication et de la culture du CHU de Bordeaux – Tél. 05 56 79 61 14**

Véronique Pusceddu Drouet  
Directrice de la communication et de la culture,  
[veronique.pusceddu-drouet@chu-bordeaux.fr](mailto:veronique.pusceddu-drouet@chu-bordeaux.fr)

Caroline Péret – Responsable communication et médias, [caroline.peret@chu-bordeaux.fr](mailto:caroline.peret@chu-bordeaux.fr)

##### **Synapse Medicine**

Julien Martel, Chief Revenue Officer  
[julien.m@synapse-medicine.com](mailto:julien.m@synapse-medicine.com) |  
06.63.34.50.43.