

Bordeaux, le 19 mars 2026

Création de la clinique de prévention VBHI à Bordeaux pour prévenir les AVC et les troubles cognitifs

L'institut hospitalo-universitaire VBHI, fondé par l'université de Bordeaux, le CHU de Bordeaux, l'Inserm, Inria et la Région Nouvelle-Aquitaine, dédié à la santé vasculaire cérébrale et basé à Bordeaux, annonce la création en mars 2026 de la *clinique de prévention VBHI*: une nouvelle filière de soins dédiée à la prévention des accidents vasculaires cérébraux et des troubles cognitifs.

Une prise en charge préventive ciblée et structurée

La clinique de prévention VBHI s'adresse aux patients présentant une maladie asymptomatique des petits vaisseaux cérébraux, découverte le plus souvent fortuitement lors d'une IRM cérébrale réalisée en dehors de tout accident vasculaire cérébral. Ces patients sont adressés par les médecins généralistes ou les radiologues après la mise en évidence d'anomalies microvasculaires. L'objectif est clair : identifier précocement les facteurs de risque d'AVC et de démence afin de prévenir leur survenue.

Les patients bénéficient alors d'un parcours d'évaluation structuré en deux demi-journées distinctes :

Première évaluation

- Bilan des fonctions cognitives réalisé par un infirmier et un neurologue
- Mise en place d'un outil de dépistage de l'hypertension artérielle

Seconde évaluation

- Analyse et prise en charge de l'hypertension artérielle, facteur de risque majeur
- Évaluation diététique
- Bilan avec un kinésithérapeute portant notamment sur les fonctions motrices et cognitives

Une approche globale et innovante

La clinique de prévention VBHI propose une offre de soins novatrice combinant :

- Le diagnostic des causes de la maladie des petits vaisseaux cérébraux
- L'évaluation de ses conséquences fonctionnelles, cognitives, émotionnelles et motrices
- L'accompagnement et le suivi personnalisé des patients, incluant une éducation thérapeutique visant à améliorer le contrôle des facteurs de risque vasculaire
- La recherche de nouveaux biomarqueurs, grâce à l'imagerie du cerveau, de la rétine et du cœur, ainsi que par l'analyse sanguine

Une maladie silencieuse mais fréquente

La maladie des petits vaisseaux cérébraux est une pathologie vasculaire cérébrale souvent silencieuse, mais traitable. Identifiée principalement par imagerie cérébrale, elle augmente significativement le risque d'AVC, de troubles cognitifs et de démence, de perte d'autonomie et de décès. Sa prévalence augmente avec l'âge : elle concerne environ 5 % des personnes à 50 ans et pourrait toucher la quasi-totalité des individus à 90 ans si une IRM cérébrale était systématiquement réalisée.

Une nouvelle dynamique de prévention au CHU de Bordeaux

Implantée au sein du service de neurologie de l'hôpital Pellegrin – CHU de Bordeaux, la clinique de prévention VBHI permettra de renforcer la prévention, l'innovation médicale et la coordination ville-hôpital. En structurant un réseau dédié à la prévention des pathologies cérébrovasculaires silencieuses, le CHU affirme son ambition : agir en amont pour préserver le capital cérébral et prévenir la dépendance.

Soirée d'échanges grand public mardi 24 mars à 18h à l'UGC Ciné Cité de Bordeaux

Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, l'institut VBHI organise une soirée d'échanges dédiée à la maladie des petits vaisseaux cérébraux, facteur majeur d'AVC et de démence, au cinéma UGC Ciné Cité Bordeaux. Deux spécialistes, Pr Igor Sibon, directeur par intérim VBHI, chef du service neuro-vasculaire du CHU de Bordeaux et co-directeur de l'équipe ECOPSY de l'INCLIA, et Dr Claire Peghaire, chercheuse à l'UMR-1034 Inserm - université de Bordeaux, ainsi qu'un patient expert présenteront les enjeux de cette maladie, les avancées de la recherche et leur expérience. Un moment convivial pour mieux comprendre, poser vos questions et échanger avec les intervenants.

UGC Ciné Cité de Bordeaux : 13 – 15 rue Georges Bonnac – Bordeaux

Gratuit et ouvert à toutes et tous sur inscription (dans la limite des places disponibles) :

<https://framaforms.org/soiree-avc-et-demence-prevention-science-et-echanges-1770045681>

Contact presse : communication@chu-bordeaux.fr

Tél. 05 56 79 61 14



L'institut VBHI est un institut hospitalo-universitaire dédié à la santé vasculaire cérébrale basé à Bordeaux. Il développe un nouveau paradigme intégrant santé des

populations et innovation thérapeutique pour lutter contre les maladies neurologiques les plus courantes, les accidents vasculaires cérébraux et la démence, et pour promouvoir le bien vieillir cérébral. Fondation abritée sous l'égide de la Fondation Bordeaux Université, l'institut VBHI a été fondé par l'université de Bordeaux, le CHU de Bordeaux, l'Inserm, Inria et la Région Nouvelle-Aquitaine avec le soutien de ses partenaires AP-HP, CNRS et IRD..

Soutenu
par



L'institut VBHI bénéficie d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre de France 2030 portant la référence « ANR-23-IAHU-0001 ».



Héritière d'une histoire longue de près de six siècles, l'université de Bordeaux est une université de recherche multidisciplinaire et internationale. Avec près de 54 000 étudiants, 6 000 personnels dont près de 3 200 enseignants-

chercheurs et chercheurs, elle est un acteur majeur du territoire néo-aquitain et l'une des plus grandes universités françaises, reconnue pour l'excellence de sa recherche, la qualité de ses diplômes, et sa capacité d'innovation. Labellisée « initiative d'excellence », elle contribue aux grandes avancées scientifiques avec ses partenaires académiques et socio-économiques, en articulant la recherche et la formation. Elle assure leur diffusion dans l'espace public et facilite leur transfert technologique et industriel, en cohérence avec ses valeurs humanistes et son engagement pour les transitions environnementales et sociétales.



Acteur de référence du paysage hospitalier, universitaire et scientifique, le CHU de Bordeaux conjugue soins, formation, enseignement et recherche au plus haut niveau. Établissement de recours et centre d'innovation, il développe une offre de soins hautement spécialisée couvrant l'ensemble des

disciplines médicales et chirurgicales de court séjour, adossée à un plateau technique de pointe. Premier employeur de Nouvelle-Aquitaine avec plus de 15 700 professionnels, dont 1 600 médecins, le CHU de Bordeaux est implanté sur quatre sites hospitaliers — Pellegrin et Saint-André à Bordeaux, Haut-Lévêque et Xavier-Arnoz à Pessac — qui accueillent de nombreux pôles d'excellence en soins, enseignement et recherche. La recherche constitue un pilier majeur de son projet institutionnel, avec près de 2 800 projets en cours impliquant environ 18 000 patients. Le CHU abrite deux instituts hospitalo-universitaires (IHU) — Liryc, dédié aux maladies du rythme cardiaque, et VBHI, consacré à la santé vasculaire cérébrale — ainsi que quatre RHU, renforçant son positionnement national et international en matière d'innovation en santé.

Engagé dans un vaste programme de réhabilitation et de construction du Nouveau CHU, le CHU de Bordeaux investit 1,4 milliard d'euros pour transformer ses infrastructures, intégrer les technologies de demain et offrir des conditions d'accueil, de prise en charge et de travail toujours plus performantes. Chaque année, il accompagne plus d'un million de patients, avec plus de 300 000 séjours, 810 000 consultations externes et près de 140 000 passages aux urgences.

Créé en 1964, l'Inserm est un établissement public à caractère scientifique et technologique, placé sous la double tutelle du ministère de la Santé et du ministère de la Recherche. Dédié à la recherche biologique, médicale et à la santé humaine, il se positionne sur l'ensemble du parcours allant du laboratoire de recherche au lit du patient. Sur la scène internationale, il est le partenaire des plus grandes institutions engagées dans les défis et progrès scientifiques de ces domaines. En plus de sa mission d'opérateur de recherche, l'Inserm s'est vu confier le rôle de programmation nationale du bloc recherche-santé et coordonne ainsi l'agence de programmes pour la recherche en santé en lien avec les différentes parties prenantes.



Inria, l'Institut national de recherche dans les sciences et technologies du numérique, est en appui de l'État pour les stratégies nationales de recherche et d'innovation du numérique en tant qu'Agence de programmes. Inria mène plus de 300 projets de recherche et d'innovation avec ses 3500 scientifiques, ingénieurs et personnels d'appui, en partenariat avec les universités et l'écosystème numérique (entreprises, entrepreneurs, acteurs publics).

Ensemble, nous explorons des domaines clés comme l'intelligence artificielle, la cybersécurité, l'informatique quantique, le *Cloud*, la transformation numérique de la santé, les jumeaux numériques ou encore les technologies numériques pour la défense.

Nous construisons des solutions concrètes telles que des logiciels, des startups technologiques, des partenariats avec les entreprises du tissu national et des formations de pointe.

Notre objectif : l'impact scientifique, technologique et industriel au service de la souveraineté numérique de la France.



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

Plus grande région de France, la Nouvelle-Aquitaine est un territoire riche, diversifié et attractif. Le conseil régional porte des responsabilités importantes dans le quotidien des citoyens. Il les déploie à travers 4 axes majeurs : l'économie et l'emploi (soutien à l'innovation, l'agriculture, le numérique, l'industrie, l'emploi, le tourisme...), la jeunesse (politiques en faveur de l'apprentissage, de la formation des jeunes, des lycées, du transport scolaire...), l'aménagement du territoire (politique territoriale, compétence en matière de transports, soutien à la santé, au sport et la culture...), la transition énergétique et écologique (préservation de la biodiversité, énergies renouvelables, zéro déchet...). Œuvrant sur l'ensemble de ces « déterminants » de la santé des populations, incluant le système de soins et diverses politiques hors du champ de la santé, la Région est ainsi un acteur majeur de la santé publique, dans une approche d'Une seule santé, à savoir l'interaction entre santé humaine, animale et écosystèmes.



La Fondation Bordeaux Université est l'opérateur commun du mécénat pour le campus universitaire et hospitalier bordelais. Elle collecte des fonds au profit de deux établissements fondateurs (l'université de Bordeaux et le CHU de Bordeaux) et 4 établissements partenaires (Bordeaux INP, Bordeaux Sciences Agro, Sciences Po Bordeaux, l'université Bordeaux

Montaigne), en association avec les grands organismes de recherche (CNRS, INRAE, INSERM, etc.) dans le cadre de projets communs. Interface originale, elle fédère des entreprises, des associations, des institutions et des particuliers aux côtés des universitaires et hospitaliers au service de l'intérêt général, à travers le développement de nouvelles formes de collaborations, toute ou parties financées par des dons.