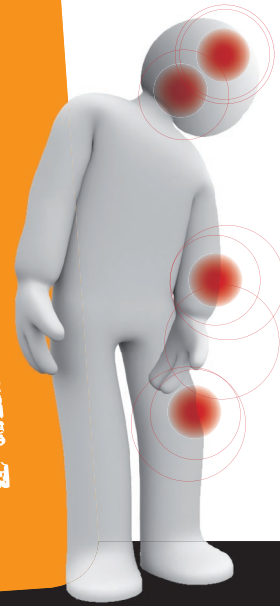


Accident Vasculaire Cérébral :
les prévenir et les combattre

**AVC,
AGISSEZ!**



DOSSIER DE PRESSE 2015

Semaine de prévention des AVC en Aquitaine
du 26 octobre au 1^{er} novembre 2015

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

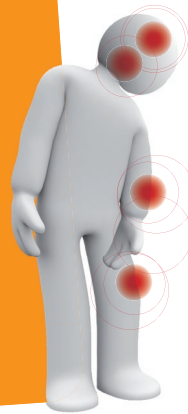
roxanne.poirier@otempora.com

www.ars.aquitaine.sante.fr



Accident Vasculaire Cérébral :
les prévenir et les combattre

**AVC,
AGISSEZ!**



Les AVC en Aquitaine

1

personne touchée
par heure



+ d'1 sur 3

gardera des séquelles
invalidantes



Les maladies
cardio-neuro-vasculaires
représentent
la **1^{re}** cause
de mortalité en Aquitaine.

Bonne nouvelle : **nous pouvons tous agir !**

> Comment les prévenir

Une grande partie des AVC pourrait être évitée.

- **L'hypertension** est en cause dans **80% des AVC**,
- **L'arythmie cardiaque** est responsable d'**1 AVC sur 5**.

Ces causes peuvent être prévenues.

Pour réduire le risque de faire un AVC :



- une vérification régulière de votre **tension**



- un contrôle de votre **pouls**



- une **alimentation** équilibrée et peu salée



- une **activité physique** quotidienne



- arrêter de **fumer**

> Comment les combattre

Quand un AVC se déclare, le comportement de la victime ou de son entourage peut améliorer considérablement ses chances de survie et réduire le risque de séquelles.

Les signes qui doivent vous alerter :

- une **faiblesse** d'un côté du corps,
- une **paralysie** du bras, du visage,
- des **difficultés** à parler, qui peuvent être accompagnées de troubles de l'équilibre, de la vision ou de maux de tête.

Si l'un de ces symptômes est constaté, et même s'il disparaît après quelques minutes,

c'est peut-être un AVC,
composez vite le 15

Communiqué de presse

Accidents vasculaires cérébraux, les prévenir et les combattre Le « TER Aquitaine : AVC, agissez ! » pour porter des messages de prévention du 26 octobre au 1^{er} novembre.

Troisième cause de mortalité, première cause de handicap acquis chez l'adulte, l'accident vasculaire cérébral (AVC) peut être combattu plus efficacement avec une meilleure information du public. Si les derniers indicateurs collectés montrent des progrès notables, l'Agence régionale de santé d'Aquitaine et ses partenaires redoublent d'effort en 2015 en insistant sur la reconnaissance des symptômes et la prévention.

Cette année, le « TER Aquitaine : AVC, agissez ! » se rendra dans les principales villes de la région pour porter ces messages auprès des Aquitains.

1 AVC par heure en Aquitaine... une fatalité ?

Grâce à l'organisation des soins et à une meilleure connaissance des signes d'alerte par le grand public, plusieurs indicateurs sont particulièrement encourageants comme l'amélioration du taux de survie ou le nombre de traitements par thrombolyse. **Depuis 2010 plus de 100 décès hospitaliers ont pu être évités chaque année.** Par ailleurs, le nombre de thrombolyse a plus que doublé, ce qui témoigne d'une arrivée et d'une prise en charge rapide des patients.

Pour autant, la marge de progrès est encore importante ; un AVC touche en moyenne 1 personne par heure en Aquitaine. Une partie de ces AVC pourrait être mieux combattue ou évitée, c'est le rôle de l'information et de la prévention. En effet, pour eux même et pour leur entourage, il est vital que les Aquitains sachent reconnaître les symptômes et connaissent la marche à suivre face à une suspicion d'AVC. Pour agir plus en amont, **l'ARS Aquitaine et ses partenaires mettent aussi l'accent sur l'hypertension artérielle et l'arythmie cardiaque qui sont les deux causes principales à l'origine des AVC au cours d'une semaine de prévention du 26 octobre au 1^{er} novembre.**

La prévention, priorité en 2015

Pendant cette semaine, les Aquitains sont donc encouragés à prendre en main leur santé avec des conseils simples qui permettent de réduire sensiblement le risque de faire un AVC.

Hypertension et arythmie : n'attendez pas de faire un AVC, consultez votre médecin

Beaucoup de personnes font de l'hypertension ou de l'arythmie sans le savoir. Pour éviter les risques inutiles, les Aquitains sont encouragés à faire vérifier leur tension et leur pouls lors de leur prochaine consultation chez leur médecin. Ce geste simple permettra en réponse d'envisager le comportement ou le traitement à adopter.

Bonne nouvelle, il est possible d'agir

Trois comportements simples à adopter permettent de réduire considérablement le risque de faire un AVC :

- . pratiquer une activité physique régulière,
- . adopter une alimentation équilibrée et peu salée,
- . arrêter de fumer.

Des patients prêts à témoigner

Après avoir vécu un AVC, de nombreux patients décident de contribuer aux actions de prévention, notamment via les associations partenaires de la campagne. Ils ont décidé de témoigner pour faire part de leur expérience auprès du grand public pour participer à cette campagne de prévention.

Contactez l'agence O tempora pour vos demandes d'interviews.

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

roxanne.poirier@otempora.com

Communiqué de presse	
AVC, mieux connaître les causes et les facteurs de prévention pour mieux les combattre	p. 5
Les AVC en Aquitaine	p. 6
. Une maladie très fréquente	
. Un plan régional pour mieux y répondre	
. Des résultats encourageants	
Les temps fort	p. 8
La campagne, département par département	p. 10
Les association de patients en Aquitaine	p. 15
Les partenaires	p. 18

Cette campagne de prévention bénéficie d'un relais particulièrement important assuré par de nombreux partenaires (collectivités, centres hospitaliers, cliniques privées, maisons de retraites, services de santé au travail, pharmaciens, infirmiers, Education Nationale...) pour porter l'information au plus près des Aquitains. Mise à disposition de panneaux «abribus», diffusion de documents, information jointe aux fiches de paie des salariés... Toutes les actions ne peuvent être détaillées car trop nombreuses mais elles témoignent d'un investissement réel et sans faille de la part des acteurs du territoire, aux côtés de l'Agence régionale de santé d'Aquitaine.

Partenaires de la campagne régionale :



AVC, mieux connaître les causes et les facteurs de prévention

Relativement mal connu du grand public, l'accident vasculaire cérébral touche plus de 8 800 personnes en Aquitaine, soit 1 par heure, dont 1 tiers garderont des séquelles.

La capacité du patient et de son entourage à identifier les signes d'alerte est un levier de progrès majeur, car selon le type d'AVC, des traitements efficaces existent, mais ils ne peuvent être administrés que dans les premières heures qui suivent le début de l'AVC. Mieux connaître cette maladie est donc la première arme pour mieux la combattre.

Qu'est-ce qu'un **AVC** ?

Un accident vasculaire cérébral, également appelé « attaque », survient lorsque la circulation sanguine dans ou vers le cerveau est interrompue, soit par un vaisseau sanguin bouché (infarctus cérébral), soit par déchirure d'un vaisseau sanguin provoquant une hémorragie dans le cerveau (hématome cérébral).

En conséquence, les cellules du cerveau ne reçoivent plus l'oxygène et les nutriments dont elles ont besoin pour fonctionner normalement. Certaines sont endommagées, d'autres meurent.

Deux causes majeures : l'hypertension et l'arythmie cardiaque

Hypertension et AVC, comment ça marche ?

Impliquée dans 80% des AVC, l'hypertension correspond à une pression anormalement élevée dans les artères. Pour éviter un éclatement ou une fuite, l'organisme réagit en rendant plus épaisses les parois de ses artères. L'hyper-tension cause donc une réduction du diamètre des artères. Les plus fines d'entre elles, les artères profondes du cerveau peuvent aller jusqu'à se boucher... c'est l'AVC.

Pour les artères de diamètre plus élevé, l'hypertension favorise l'encrassement des parois et la formation de caillot. Si un caillot se décroche, il risque de boucher l'une des artères du cerveau... c'est l'AVC.

Arythmie cardiaque et AVC, comment ça marche ?

L'arythmie est en cause dans 1 AVC sur 5. En cas d'arythmie, les fibres musculaires du cœur ne se contractent pas de manière parfaitement synchrone. De ce fait, la cavité cardiaque n'est plus vidangée totalement à chaque contraction. Du sang stagne et finit par former un caillot. Si ce caillot est évacué, les premières artères dans lesquelles il migre sont en général celles qui alimentent le cerveau... c'est l'AVC.

Pour pouvoir bénéficier d'un traitement préventif, adapter son hygiène de vie et diminuer considérablement le risque de faire un AVC, il est primordial de détecter ces causes à temps en faisant vérifier sa tension et son pouls régulièrement par son médecin.

Hygiène de vie, la prévention ça marche

Les principaux facteurs de prévention sont :

- avoir une alimentation équilibrée et peu salée, pour éviter l'encrassement des artères et combattre l'hypertension,
- pratiquer une activité physique régulière, ce qui fait baisser la tension,
- arrêter de fumer, car le tabac favorise la formation de plaques de cholestérol,
- en cas de diabète et de cholestérol, le respect d'un régime alimentaire adapté et du traitement prescrit par le médecin.

Une personne qui suit ces quelques règles de vie limite fortement le risque d'avoir un AVC.

AVC : des risques spécifiques pour les femmes

Si les principaux facteurs de risque sont communs aux hommes et aux femmes comme l'hypertension artérielle, le diabète ou le tabac, les femmes ont aussi des facteurs de risque spécifiques liés à la gestation et aux traitements hormonaux.

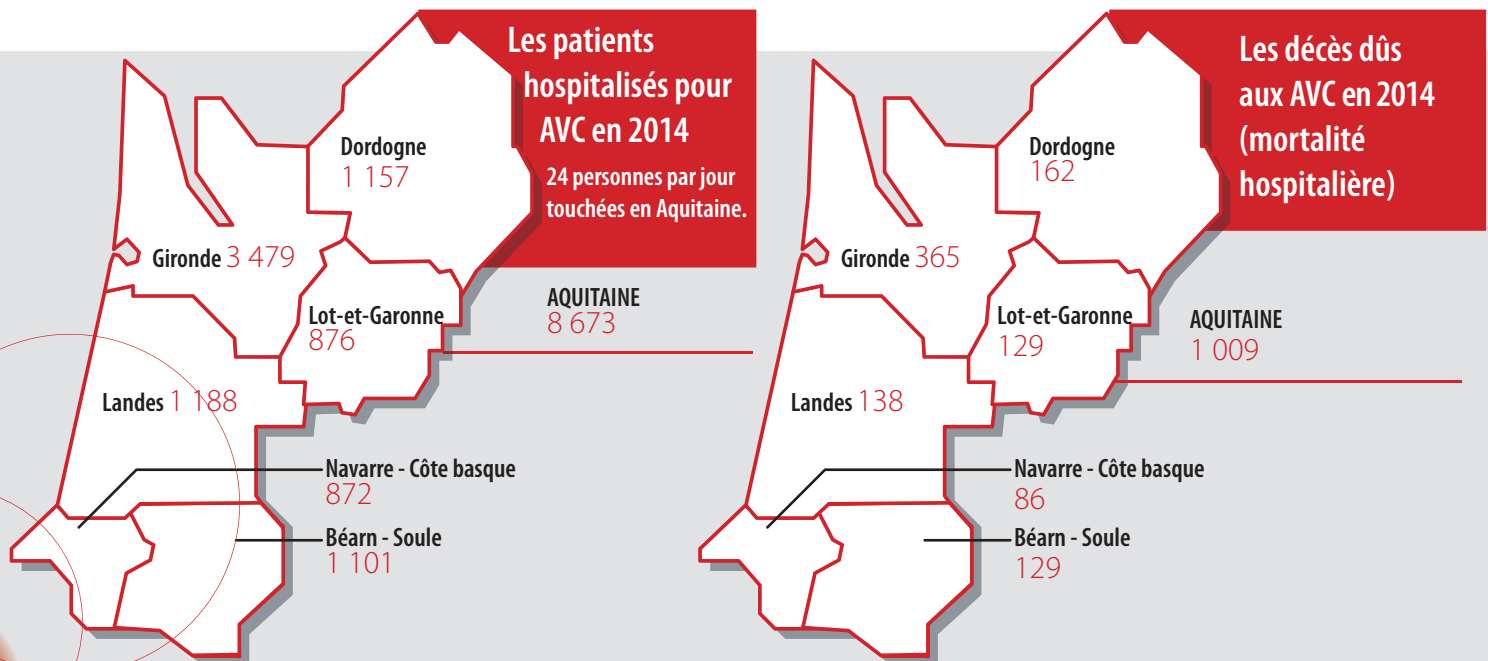
Ainsi, les femmes (au plan national et en Aquitaine) sont plus touchées que les hommes par les AVC. En France, 57% des victimes d'AVC sont des femmes. Les AVC sont également plus sévères chez les femmes, le pronostic en termes de handicap et de qualité de vie est en effet moins bon dans leur cas. Par ailleurs, une forte hausse du nombre d'AVC est constatée chez les femmes jeunes, ce qui est probablement dû à l'augmentation de la tabagie. A noter, la pilule multiplie par deux le risque d'AVC. Mais ce sont surtout les « associations dangereuses » qui accroissent ce risque : pilule plus migraine entraîne un risque multiplié par 8, pilule plus tabac plus migraine entraîne un risque multiplié par 15 au moins.

Les AVC en Aquitaine

Des chiffres importants, un fort engagement des acteurs de la santé dans la région, et des résultats encourageants

Une maladie **très fréquente**

A l'échelle de la région, l'accident vasculaire cérébral a touché plus de 8 700 personnes en 2014, dont près de 1 000 sont décédées en cours d'hospitalisation.



Un plan régional pour mieux y répondre

Face à cette réalité, en relais du Plan de lutte contre les maladies neurovasculaires, le Plan régional de santé (PRS) aquitain décline un volet AVC ambitieux. En effet, en plus de la sensibilisation du public aux signaux d'alerte, l'organisation de la chaîne de soin est aussi un facteur déterminant pour la lutte contre les AVC. Voici quelques actions phares de ce plan.

Une meilleure prise en charge au sein des unités neuro-vasculaires (UNV)

Il s'agit d'unités dédiées à la prise en charge des AVC, fonctionnant avec des équipes spécialisées et pluridisciplinaires associant neurologues, infirmières, aides-soignantes, orthophonistes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, neuropsychologues, assistantes sociales. Cette composition, et la place de l'UNV dans la chaîne de soin, lui permettent d'assurer l'urgence, mais aussi de proposer, dès l'arrivée du patient, un projet thérapeutique et de rééducation adapté.

Le bénéfice des UNV est clair puisqu'elles permettent de réduire de 30% le risque de décès ou de handicap chez les patients qu'elles prennent en charge. C'est pourquoi l'ARS Aquitaine a travaillé avec les établissements hospitaliers pour déployer cette offre de soin dans la région.

Depuis 2008, 7 unités neuro-vasculaires (UNV) ont vu le jour en Aquitaine à Bordeaux, Bayonne, Dax, Pau, Mont-de-Marsan, Agen et Périgueux.

En 2014, 58,2% des séjours pour AVC en Aquitaine passent par une UNV, ce taux était de 30% en 2008 et progresse chaque année.

Mise en place d'un réseau de télémédecine

La télémédecine permet de consulter à distance l'avis d'un expert, neurologue et/ou radiologue travaillant dans une UNV du territoire. Le neurologue peut alors décider ou non, avec l'appui d'examen complémentaires (scanner et/ou IRM), d'un traitement par thrombolyse (injection d'un produit qui va dissoudre le caillot responsable de l'infarctus cérébral). Ce traitement est réalisé sur place par l'urgentiste avant le transfert du patient vers l'UNV du territoire. La télémédecine permet donc à un plus grand nombre de patients de bénéficier d'un traitement adapté dans les délais les plus courts.

L'activité de télémédecine a débuté en 2014 en Gironde et dans le Lot-et-Garonne, avec un premier patient traité en septembre, elle est actuellement fonctionnelle également à Langon et Lesparre et est en cours d'installation en Dordogne. **Au terme de la mise en place de ce programme, 97.8% des patients hospitalisés pour un AVC constitué auront accès à un avis d'expert qui permettra, le cas échéant, de réaliser une thrombolyse dans les délais impartis.**

Des résultats encourageants en Aquitaine

Si l'accident vasculaire cérébral est une maladie qui touche de très nombreux citoyens aquitains, les derniers indicateurs collectés par l'Agence régionale de santé d'Aquitaine, notamment via l'observatoire ObA2 montrent des progrès notables en matière de prise en charge des AVC. Ces résultats sont imputables à une meilleure organisation des soins et à la sensibilisation du public qui progresse.

Traitement par thrombolyse : +28% en un an

Améliorant considérablement les chances de rémission sans séquelle, le traitement par thrombolyse n'est possible que si le patient est pris en charge dans les 4h30 qui suivent le début de l'AVC. Or, le nombre de thrombolyse augmente fortement en Aquitaine (pour un nombre de patients constant) ce qui s'explique par une détection plus précoce de l'AVC et un plus grand nombre de patients adressés au bon endroit. Entre 2013 et 2014, le nombre de thrombolyse est passé de 446 à 570, soit une augmentation de 28 % (+160% depuis 2011).

Les chances de survie après un AVC s'améliorent en Aquitaine

Entre 2009 et 2014, une augmentation significative des chances de survie est constatée chez les patients hospitalisés pour un AVC : entre 100 et 200 décès ont été évités annuellement.

Thrombectomie, une nouvelle arme pour combattre les AVC

Lorsque l'AVC est causé par un caillot empêchant la circulation du sang dans une artère du cerveau, soit 80% des AVC, un nouveau traitement est possible en complément de l'approche traditionnelle par thrombolyse.

Alors que le traitement par thrombolyse permet de désagréger le caillot grâce à un médicament qui dissout l'obstacle, la thrombectomie consiste à retirer mécaniquement le caillot à l'aide d'un micro-cathéter que l'on monte dans les artères du cerveau en piquant au pli de l'aîne.

Il s'agit d'une révolution thérapeutique majeure pour deux raisons :

- la thrombectomie permet d'améliorer considérablement les chances de récupération du patient lorsque l'AVC touche une « grosse » artère (diamètre supérieur à 1,5 mm),
- la thrombectomie permet de traiter un plus grand nombre de patients, car le délai va jusqu'à 6 heures après le début de l'AVC, alors que le traitement par thrombolyse ne peut être réalisé au delà de 4h30.

En Aquitaine, ce traitement peut être dispensé au CHU de Bordeaux 7j/7 et 24h/24 au sein du service de neuroradiologie interventionnelle.

Les temps forts

POINT PRESSE

21 octobre 2015 / Club de la presse à 10h

Lancement de la campagne de prévention des AVC

et départ de Philippe Meynard pour une grande marche Bordeaux-Agen

En marche pour la prévention !

La campagne de prévention des AVC sera officiellement lancée le **mercredi 21 octobre à 10h** au Club de la presse de Bordeaux, 9 rue des Caperans.

Ce point presse sera l'occasion d'aborder les points suivants :

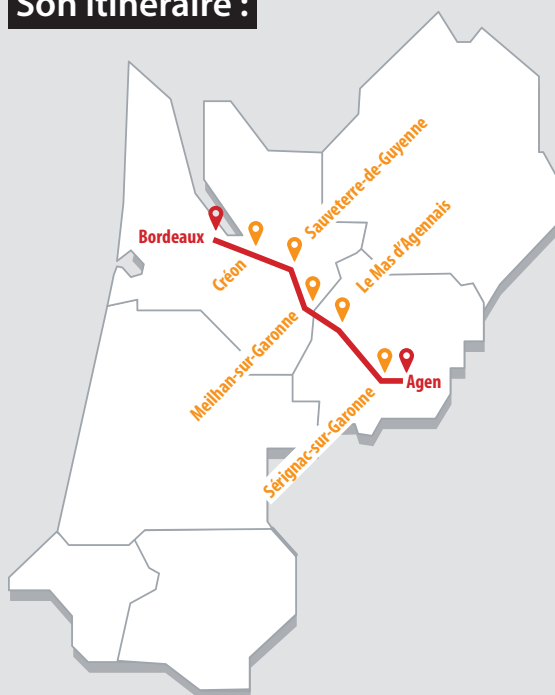
- Les AVC en chiffres en Aquitaine,
- Les moyens de les prévenir et de les combattre,
- La campagne régionale pour sensibiliser les Aquitains.

Cette matinée marquera également le départ de la grande marche de prévention du porte-parole de la campagne, Philippe Meynard, ancien maire de Barsac et conseiller régional.

Victime de la maladie en 2014, Philippe Meynard se mobilise depuis afin de sensibiliser le grand public notamment dans les secteurs ruraux, où la prévention est la plus difficile et où les personnes sont les plus exposées.

Il partira le 21 octobre pour un trajet à pied d'environ 140 km reliant le centre de Bordeaux à la gare d'Agen où il arrivera le 26 octobre pour accueillir le « TER Aquitaine : AVC, agissez ! ».

Son itinéraire :



- 21 octobre :**
Départ depuis « le Club de la presse » de Bordeaux / Créon
- 22 octobre :**
Créon / Sauveterre de Guyenne
- 23 octobre :**
Sauveterre de Guyenne / Meilhan-sur-Garonne
- 24 octobre :**
Meilhan-sur-Garonne / Le Mas d'Agennais
- 25 octobre :**
Le Mas d'Agennais / Sérignac-sur-Garonne
- 26 octobre :**
Sérignac-sur-Garonne / gare d'Agen
Attente du « TER Aquitaine : AVC, agissez ! »

Les temps forts

**Bordeaux, Agen, Mont-de-Marsan, Dax, Bayonne, Pau, Périgueux,
le « TER Aquitaine : AVC, agissez ! » parcourt l'Aquitaine du 26 au 29 octobre**

Cette année, la prévention prend le train !

Pour aller à la rencontre des Aquitains et les sensibiliser dans leur quotidien, une nouvelle opération de prévention est mise en place cette année en partenariat avec le Conseil régional d'Aquitaine, la SNCF et TER Aquitaine.

Une équipe d'« ambassadeurs de la prévention », constituée de professionnels de santé et de partenaires de la campagne autour de Philippe Meynard, porte parole de la campagne (ancien maire de Barsac lui-même touché par la maladie en 2014), va à la rencontre des voyageurs. Les messages apportés sont simples et peuvent sauver des vies : quels sont les signes qui doivent alerter sur un possible AVC, quels sont les principaux facteurs de risque, quels réflexes adopter pour prévenir les AVC ? Une infirmière proposera aux voyageurs de prendre leur tension.

Dans les gares de destination, un stand est tenu par les partenaires locaux de la campagne et pour informer un public plus large.

Arrivée du train dans les départements / Point presse

Dans chaque département, à leur sortie du train, les « ambassadeurs de la prévention » rejoindront les partenaires de santé locaux sur un stand en gare dédié à la prévention des AVC pour la tenue d'un point presse. A l'issue de celui-ci, le porte-parole de la campagne, Philippe Meynard, un référent médical et un représentant de l'ARS Aquitaine seront disponibles pour répondre aux questions des journalistes et réaliser des interviews.



RÉGION
AQUITAINE



Ma Région, mon train et moi

Calendrier de la campagne suivie par le « TER Aquitaine : AVC, agissez ! »

Lundi 26 octobre

>> Train vers le Lot-et-Garonne

• **Point presse en gare de Bordeaux** : 10h

Départ de Bordeaux à 10h52 > arrivée à Agen à 12h14

• **Point presse à Agen** : 12h14

Départ d'Agen à 14h45 > arrivée à Bordeaux à 16h08

• Stand d'information sur les AVC en gare de Bordeaux et en gare d'Agen : de 9h à 17h

Mardi 27 octobre

>> Train vers les Landes

Départ de Bordeaux à 8h58 > arrivée à Mont-de-Marsan à 10h26

• **Point presse en gare de Mont-de-Marsan** : 10h26

Départ de Mont-de-Marsan à 14h33 > arrivée à Dax à 15h58

• **Point presse en gare de Dax** : 15h58

Départ de Dax à 17h37 > arrivée à Bordeaux à 19h00

• Stand d'information sur les AVC en gare de Mont-de-Marsan : de 9h à 17h en gare de Dax : de 14h à 17h

Mercredi 28 octobre

>> Train vers les Pyrénées-Atlantiques

Départ de Bordeaux à 7h47 > arrivée à Bayonne à 9h37

• **Point presse en gare de Bayonne** : 9h37

Départ de Bayonne à 14h11 > arrivée à Pau à 15h25

• **Point presse en gare de Pau** : 15h25

Départ de Pau à 16h31 > arrivée à Bordeaux à 19h00

• Stand d'information sur les AVC en gare de Bayonne : de 9h à 17h

Jeudi 29 octobre :

>> Train vers la Dordogne

Départ de Bordeaux à 7h35, arrivée à Périgueux à 9h01

• **Point presse en gare de Périgueux** : 9h01

Départ de Périgueux à 14h04 > arrivée à Bordeaux à 15h28

• Stand d'information sur les AVC en gare de Périgueux : de 9h à 13h

Il est possible de réaliser des reportages presse dans les trains. Contactez l'agence O tempora rapidement pour programmer votre voyage et obtenir votre billet TER.

La campagne, département par département

Dordogne

Si vous souhaitez interviewer les professionnels de santé référents, un patient témoin volontaire, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

Professionnels de santé référents pour la Dordogne

Dr Philippe FAROUDJA-DEVEAUX, médecin généraliste à Saint-Pardoux-la-Rivière

Dr Corinne DEBRAS, neurologue à l'Unité Neuro-Vasculaire du Centre Hospitalier de Périgueux

Les actions

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Bergerac	Jeudi 29 octobre de 9h à 16h	Hall du Marché Couvert Hall d'entrée du Centre Hospitalier de Bergerac	Stands d'information et dépistage gratuit de l'hypertension artérielle par des professionnels du Centre Hospitalier et des élèves du CEF de Bergerac	Ville de Bergerac Centre Hospitalier de Bergerac Centre de formation au travail sanitaire et social de Bergerac Fondation John Bost

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

roxanne.poirier@otempora.com

Les actions (suite)

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Périgueux	Jeudi 29 octobre de 9h30 à 17h	Centre Hospitalier de Périgueux, 80 avenue Georges Pompidou	<p>Des stands d'information ainsi que des ateliers seront organisés dans le hall du CH de Périgueux afin de sensibiliser le grand public aux comportements à adopter pour prévenir les AVC ainsi qu'aux signes et symptômes qui doivent alerter. Le personnel soignant de l'Unité Neuro-Vasculaire présentera la prise en charge assurée et les associations de patients parleront de la vie après un AVC.</p> <p>Un atelier de dépistage de l'hypertension artérielle et du diabète sera également proposé.</p>	<p>Centre Hospitalier de Périgueux</p> <p>France AVC 33</p> <p>Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP) du CH de Périgueux</p>
	Jeudi 29 octobre de 18h30 à 20h30	Centre de la Communication, cours St-Georges	<p>Conférences : facteurs de risque vasculaire et AVC animée par le Dr C. Debras neurologue au CH de Périgueux</p> <p>Arythmies cardiaques et AVC animée par le Dr S. GOUGNOT, cardiologue au CH de Périgueux</p>	
Antonne-et-Trigonnant	Jeudi 5 novembre	Centre hospitalier de Lanmary	<p>Journée d'information sur les AVC</p> <p>Plusieurs stands accueilleront le public pour sensibiliser aux principaux facteurs aggravant le risque d'AVC (tabac, hypertension, diabète...) et aux moyens de les prévenir (alimentation, activité physique...). Un atelier de prise de tension sera également proposé et un film diffusé. Les élèves de l'école primaire d'Antonne-et-Trigonnant seront accueillis.</p>	Centre hospitalier de Lanmary

Gironde

Si vous souhaitez interviewer les professionnels de santé référents, un patient témoin volontaire, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

Professionnels de santé référents pour la Gironde

Dr Jean-Luc DELABANT, médecin généraliste à Bordeaux

Dr François ROUANET, neurologue au CHU de Bordeaux

Les actions

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Gradignan	du 5 au 19 octobre	Institut National des Jeunes Sourds de Bordeaux, 25 cours du Général de Gaulle	Information du public et atelier de prise de la tension réalisés par l'infirmière scolaire auprès des professionnels de l'établissement	Institut National des Jeunes Sourds de Bordeaux
Bordeaux	20 octobre de 11h30 à 14h	Conseil régional d'Aquitaine	Atelier d'information à destination des agents du Conseil régional animé par le Dr Rouanet du CHU de Bordeaux, France AVC 33, Philippe Meynard, Amoc33, CAPCV	Conseil régional d'Aquitaine CHU de Bordeaux France AVC 33 Philippe Meynard Association des malades opérés cardiaques 33 Collège aquitain de prévention Cardio Vasculaire
Cadillac	2 novembre de 14h à 16h	CH de Cadillac	Conférence animée par le Dr Rouanet du CHU de Bordeaux et de M. Ramazeilles de France AVC 33 à destination des professionnels de santé et des patients	CH de Cadillac Polyclinique Bordeaux Nord Polyclinique Bordeaux Rive Droite Clinique de Caudéran Clinique de Bel Air
Bordeaux	3 novembre de 12h à 15h	Sur 4 sites : • Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine (près du restaurant) • Polyclinique Bordeaux Rive Droite (près du restaurant) • Clinique de Caudéran (dans le hall) • Clinique de Bel Air (dans le hall)	Des groupes d'élèves aides-soignants du CFPBNA, encadré par un formateur, tiendront des stands d'information sur les AVC et prendront la tension et les pulsations du public et des salariés.	Centre de Formation Professionnelle Bordeaux Nord Aquitaine (CFPBNA)

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

roxanne.poirier@otempora.com

Landes

Si vous souhaitez interviewer les professionnels de santé référents, un patient témoin volontaire, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

Professionnel de santé référent pour les Landes

Dr Didier SIMON, médecin généraliste à Mont-de-Marsan

Dr Patrice DESBORDES, responsable de l'Unité Neuro-Vasculaire du Centre Hospitalier de Dax

Les actions

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Mont-de-Marsan	Mercredi 21 octobre à 14h	Hôpital Layné Mont-de-Marsan	Conférence de presse pour annoncer la journée mondiale des AVC	France AVC 40
Dax et Mont-de-Marsan	Samedi 7 novembre	Marchés de Dax et de Mont-de-Marsan	Information et sensibilisation du grand public sur les AVC	France AVC 40

Lot-et-Garonne

Si vous souhaitez interviewer les professionnels de santé référents, un patient témoin volontaire, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

Professionnel de santé référent pour le Lot-et-Garonne

Dr Michel DURENQUE, médecin généraliste au Passage d'Agen

Dr Jean-Marc FAUCHEUX, chef du service neurologie du Centre Hospitalier d'Agen

Les actions

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Marmande	Du 19 au 30 octobre	IFSI du CHIC Marmande Tonneins, 11 - 15 rue Albert Camus	Les étudiants infirmiers de l'IFSI tiendront un stand d'information dans le hall du CHIC	Institut de Formation en Soins Infirmiers Centre Hospitalier Intercommunal Marmande Tonneins

Pyrénées-Atlantiques

Si vous souhaitez interviewer le professionnel de santé référent, un patient témoin volontaire, contactez l'agence O tempora qui vous mettra en relation.

Professionnel de santé référent pour les Pyrénées-Atlantiques

Dr Philippe MAGNET, médecin généraliste à Pau

Dr Patricia BERNADY, neurologue à l'Unité Neuro-Vasculaire du Centre Hospitalier de la Côte Basque

Dr Stéphanie DEMASLES, responsable de l'Unité Neuro-Vasculaire de l'Hôpital de Pau

Les actions

Villes	Dates et Horaires	Lieux	Actions prévues	Organisateurs et partenaires
Pau	Du 23 octobre au 2 novembre	Clinique Les jeunes Chênes, 21 bis avenue de l'Europe	Exposition et ateliers d'information à destination des patients et de leurs aidants	Clinique Les jeunes Chênes
Bizanos	Durant la semaine du 26 octobre au 1 ^{er} novembre	Foyer - Logements de Bizanos, 45 rue Georges	Mise en place d'une réunion d'information auprès des résidents et de leurs familles	Foyer - Logements de Bizanos

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

roxanne.poirier@otempora.com

Les associations de patients en Aquitaine

Après un AVC, le patient et ses proches se posent souvent de nombreuses questions sur le retour à domicile, le suivi médical, les contraintes au quotidien.

Les associations de patients sont là pour orienter le patient et son entourage dans la vie après un AVC, rompre l'isolement et apporter des informations pratiques.

France AVC

Cette association de patients a pour objectif d'améliorer l'information, la prévention et les thérapeutiques relatives aux accidents vasculaires cérébraux. Elle assure l'entraide entre les personnes victimes d'AVC et entre les familles.

Plus d'informations sur : www.franceavc.com

Association des malades et opérés cardiaques (AMOC)

L'AMOC est une association de malades cardiaques en traitement ordinaire ou opérés (pontés, valvés, porteurs de pacemaker, de stents). Ses principales activités sont le soutien et le conseil aux malades opérés ou futurs opérés, l'aide à la réinsertion dans la vie active, le soutien dans les démarches. L'AMOC mène toute l'année des actions de prévention sur les maladies cardio-vasculaires : stress, hypertension, obésité, diabète, etc.

Plus d'informations sur : www.amoc-asso.com

Fédération Nationale des Aphasiques de France

Cette association de patients a pour objectifs de mieux faire connaître au public les différentes formes d'aphasie, de soutenir les aphasiques ainsi que leurs proches dans leurs réadaptations familiales, sociales et professionnelles et dans leur rééducation du langage. Les personnes intéressées peuvent s'informer auprès de cette association sur les possibilités et les centres de traitements spécialisés.

Plus d'informations sur : www.aphasie.fr

Associations des Familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés

L'Union Nationale des Associations de Familles de Traumatisés crâniens et de Cérébro-lésés (UNAFTC) existe depuis 1986. Elle rassemble 53 Associations de Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés (AFTC) et 91 établissements et services dédiés à l'accueil des personnes cérébro-lésées. L'UNAFTC représente les traumatisés crâniens, les cérébro-lésés et leurs familles, aux niveaux national, européen et international, défend leurs intérêts, leurs droits et améliore leur prise en compte par les pouvoirs publics.

Plus d'informations sur : www.traumacranien.org

> en Dordogne

**Association des Aphasiques
du Périgord**

M. Claude SIREY

La Clause de FAROT

24370 Simeyrols

Tel : 05 53 29 77 00 / 05 53 59 24 67

assaphasiquesduperigord@wanadoo.fr

AFTC Dordogne

Escalier 1 - Appart 2

1 chemin de Saltgourde

24000 Périgueux

Tel : 05 53 05 54 57

aftc24.dordogne@gmail.com

> en Gironde

France AVC 33

49 rue Albert Marquet

33000 Bordeaux

Tel : 06 26 87 06 14

paul.ramazeilles@numericable.fr

AFTC Gironde

29 rue des Sablières

33800 Bordeaux

Tel : 05 56 91 78 99

contact@aftc-gironde.com

AMOC 33

55, ave du Mal Delattre de Tassigny

33700 Mérignac

Tel : 06 86 07 16 71

amoc33@laposte.net

<http://amoc33.discutforum.com>

**Groupe des aphasiques de la région
de Bordeaux (GARB)**

67 rue Goya

33000 Bordeaux

Tel : 05 56 01 28 37 / 05 56 37 72 06

sylvaine.rivet@yahoo.fr /

patespagnet@orange.fr

<http://garb.asso-web.com/>

> dans les Landes**AFTC Landes**

BP 58
40705 Hagetmau
Tel : 06 78 14 05 17
aftc.40@wanadoo.fr

FRANCE AVC 40

Adresse postale :

Le Hourat - 40400 St-Yaguen

Siège :

Centre d'Unité neuro vasculaire de Dax
et de Mont de Marsan
Boulevard Yves du Manoir
40107 Dax Cedex
Tel : 06 14 04 24 66
franceavc40@yahoo.fr

> dans le Lot-et-Garonne**Groupe des Aphasiques
de l'Agenais**

M. Michel CHARTIER
54 rue Paulin Régnier
47000 Agen
Tel : 05 53 47 13 81

> dans les Pyrénées-Atlantiques**AFTC Pyrénées-Atlantiques**

Hôpital F. Mitterrand – Serv MPR
4 bd Hauterive
64046 Pau
Tel : 06 81 99 51 35
aftc64md@wanadoo.fr

France AVC 64

CHCB - service de neurologie
avenue de l'interne Jacques LOEB
64100 Bayonne
Tel : 05 59 44 37 15
france-avc64@ch-cotebasque.fr

Les partenaires du groupe régional AVC mobilisés autour de l'Agence régionale de santé d'Aquitaine pour la sensibilisation des Aquitains afin de mieux lutter contre les AVC

Les établissements de santé

- CHU de Bordeaux
- Centres hospitaliers d'Aquitaine

Représentants des professionnels de santé

- Union Régionale des Professionnels de Santé - Médecins Libéraux d'Aquitaine (URPS-MLA)

Régimes d'assurance maladie, caisses de retraite, mutuelles

- Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM d'Aquitaine), Direction régionale du service médical d'Aquitaine (DRSM)
- Caisses de la Mutualité sociale agricole (MSA Gironde, MSA Sud Aquitaine, MSA Dordogne Lot-et-Garonne)
- Régime Social des Indépendants d'Aquitaine (RSI)
- Mutualité Française Aquitaine
- Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail d'Aquitaine (CARSAT)
- Comité Régional Aquitain de Coordination de l'Action Sociale (AGIRC-ARRCO)

Associations d'usagers et de patients

- France AVC 33
- Association des malades et opérés cardiaques (AMOC 33)

CAMPAGNE AVC

DOSSIER DE PRESSE

Contacts Presse :

Samuel Attia - Roxanne Poirier

Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11

samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50

roxanne.poirier@otempora.com

www.ars.aquitaine.sante.fr