



Protégez les bébés avec des gestes simples

- Ne les embrassez pas si vous êtes enrhumés
- Portez un masque
- Lavez-vous les mains et lavez celles de votre enfant
- Si le bébé a le nez bouché, lavez-lui régulièrement
- Évitez les contacts entre personnes et avec les surfaces contaminées
- Gardez votre bébé atteint de bronchiolite à la maison
- Évitez les collectivités avant l'âge de 3 mois

La bronchiolite est très contagieuse

Elle peut se transmettre :

- directement de personne à personne, par les sécrétions bronchiques (éternuements, postillons, toux, mouchage...) ou par un contact entre personnes (baiser) ;
- indirectement, par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés par la salive (jouets, linges de toilette, aliments ou boissons contaminés...).

La bronchiolite est une pathologie bénigne dans la grande majorité des cas et nécessite rarement une prise en charge hospitalière.

Cependant :

- si malgré les lavages de nez, votre enfant est moins réactif, respire rapidement en creusant le thorax ou boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs
- si votre enfant a moins de 2 mois et/ou des antécédents de pathologie chronique ou de prématurité

➔ **une consultation médicale est nécessaire**

S'il ne réagit plus, s'il refuse toute alimentation, s'il fait un malaise ou des pauses respiratoires, s'il devient bleu autour de la bouche, si sa respiration est lente tout en restant très gêné pour respirer

➔ **appelez le 15**

Sans signe de gravité

➔ **privilégiez votre médecin traitant (pédiatre ou médecin généraliste)**



En savoir plus sur les consignes de surveillance et la technique du lavage de nez :

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/hascnpp_bronchiolite_fiche_outil_conseils_surveillance_parents_2019.pdf