



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS-EN

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2017

MARS BLEU EN GIRONDE

INFORMÉS,
NOUS SOMMES
PLUS FORTS
FACE AU
CANCER
DU CÔLON



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde



MARS BLEU

Un mois pour sensibiliser et rappeler l'importance du dépistage !

Le cancer colorectal, aussi appelé cancer de l'intestin ou du côlon, est la 2^{ème} cause de décès par cancer en France. Mais détecté tôt, il se guérit dans 9 cas sur 10 ! Chaque année en mars, les acteurs de la santé se mobilisent afin de rappeler aux hommes et aux femmes de 50 à 74 ans que le dépistage colorectal est recommandé tous les deux ans et qu'il s'agit de l'arme la plus efficace pour lutter contre ce cancer.

Le nouveau test immunologique : des résultats positifs

Depuis avril 2015, le test immunologique de recherche de sang occulte dans les selles a remplacé l'ancien test Hemoccult pour le dépistage du cancer du côlon. Ce nouveau test permet de dépister les adénomes avancés, responsables de la survenue de la quasi-totalité des cancers du côlon. Depuis sa mise en place, les appréciations des médecins et des personnes l'ayant réalisé sont très positives et les résultats confirment l'intérêt pour le dépistage.

A ce jour, 103 000 girondins ont réalisé ce nouveau test, une participation en hausse. Le test a permis de dépister à temps un nombre important de lésions, qui non dépistées auraient un risque fort de dégénérer en cancer.

Des efforts à soutenir

Si la participation au dépistage en Gironde connaît une belle progression, elle reste toujours insuffisante. Concrètement, cela signifie que beaucoup de personnes courent un risque inutile.

Mars Bleu reste l'occasion de parler de cette maladie encore tabou et de lever les freins au dépistage qui n'est ni coûteux (gratuit) ni contraignant grâce au nouveau test.

En Gironde, diverses actions sont organisées par les partenaires de santé et l'AGIDECA afin de sensibiliser la population à la lutte contre le cancer colorectal et l'importance du dépistage : marches bleues, stands d'information, animations... **C'est l'occasion de parler dépistage et d'inciter nos proches à y participer !**

Dr Denis Smith,
Président de l'AGIDECA

1

Un courrier d'invitation m'est adressé tous les 2 ans par l'AGIDECA.*



* N.B. : votre médecin peut vous remettre le test sans attendre que vous ayez reçu la lettre d'invitation. Si vous êtes concerné, n'hésitez pas à lui en parler.

2

Je prends rendez-vous avec mon médecin.



3

Il vérifie que je n'ai ni antécédents ni symptômes et que je suis bien concerné par le test.

En cas d'antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, il pourra vous proposer d'autres modalités de dépistage.



4

Le test et les explications me sont remis en consultation.



5

Je réalise le test chez moi. Simple et rapide, il permet de prélever de manière très hygiénique des échantillons de selles grâce à une tige à replacer dans un tube hermétique. Puis, je l'envoie gratuitement par la poste dans l'enveloppe fournie pour qu'il soit analysé.



6

Je reçois les résultats et je revois éventuellement mon médecin.



Programme des actions Mars Bleu 2017

(du 1
au 31
mars)

Stand d'information Mars Bleu

Institut Bergonié - Entresol hospitalisation à Bordeaux

Stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal, en libre-service, pour les patients, leurs proches et les professionnels de santé.

- **Organisé par** : l'Institut Bergonié - Plus d'informations sur www.bergonie.org

(dim.
5
mars)

Viens jouer en famille à la pétanque !

de 9h à 12h - Place Gambetta à La Teste de Buch

Une matinée « pétanque » pour la prévention du cancer colorectal, présence d'un stand d'information de l'AGIDECA.

- **Organisé par** : le CCAS de La Teste de Buch, en partenariat avec l'AGIDECA, le club de pétanque « La Boule du Lac », la Clinique d'Arcachon, la Clinique de Bordeaux Nord, le club de Gym du Caplat et la Ligue contre le cancer Gironde
- **Contact** : CCAS de La teste de Buch, 05 57 73 10 74

(du 7
au 17
mars)

Au cœur d'un côlon gonflable géant

CHU de Bordeaux - Hall d'accueil 2 du Centre Magellan (GH Sud)

Installation d'un côlon gonflable afin de permettre une action pédagogique et visuelle.

- **Organisé par** : le CHU de Bordeaux et le laboratoire ROCHE
- **Contact** : accompagnatrice en Santé de l'ERI, 05 57 82 10 63 ou eri@chu-bordeaux.fr

(jeu.
9
mars)

Côlon Tour - A la découverte de l'intestin géant

de 10h30 à 17h30 - Université de Bordeaux Carrère - Esplanade J. LaTrille

La Ligue et ses partenaires proposent une information ludique et pédagogique, une structure gonflable de 12 mètres de longueur représentant l'intérieur du côlon, afin de permettre aux futurs professionnels de la santé et au personnel de l'université de mieux appréhender les techniques de dépistage, la maladie et les traitements.

- **Organisé par** : la Ligue contre le cancer Gironde en partenariat avec l'AGIDECA, les étudiants de l'ACEPB et les Carabins de Bordeaux

(sam.
11
mars)

Les samedis bleus - Balade solidaire à Langoiran

de 9h à 12h15 - Rendez-vous place du Marché

Balade de découverte des bords de Garonne et de sensibilisation à l'importance du dépistage du cancer colorectal. Accessible à tous, participation à partir de 5€.

- **Organisé par** : le Comité féminin de Gironde
- **Informations et réservations** : Dominique, 06 15 87 84 38 et Edith, 06 80 02 47 02, www.comitefeminingironde.com

(lun.
13
mars)

Animations au CHU de Bordeaux, groupe hospitalier Saint André de 9h à 16h - Hôpital Saint André (couloir vitré)

Animations et informations proposées :

- > Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers colorectaux animé par l'ERI du CHU et l'AGIDECA
- > Atelier d'équilibre alimentaire
- > Information sur le temps de la maladie par des professionnels et le parcours de soins
- > Présence d'associations

- **Organisé par** : les professionnels du CHU (infirmières, diététiciennes, stomathérapeutes, accompagnatrice en santé), associations (AFA, URILCO33), laboratoires (Nestlé, Nutricia, Fresenius Kabi, FSK), BTS diététique St Louis et l'AGIDECA, centre de coordination départemental des dépistages des cancers
- **Contact** : accompagnatrice en santé de l'ERI, 05 57 82 10 63 ou eri@chu-bordeaux.fr

(lun.
13
mars)

Côlon Tour - A la découverte de l'intestin géant de 10h à 17h - Place de la Mairie, Lège-Cap Ferret

La Ligue et ses partenaires proposent une information ludique et pédagogique, une structure gonflable de 12 m de longueur représentant l'intérieur du côlon, afin de permettre aux enfants et au grand public de mieux appréhender les techniques de dépistage, la maladie et les traitements.

- **Organisé par** : la Maison de la Famille de Lège-Cap Ferret et la Ligue contre le cancer Gironde en partenariat avec l'AGIDECA et la Mairie de Lège-Cap Ferret
- **Contact** : Ville de Lège Cap-Ferret, 05 56 03 84 00, www.ville-lege-capferret.fr

(lun.
13
mars
et

(mar.
14
mars)

Consultations sans rendez-vous

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - Consultations du Centre Magellan, CHU de Bordeaux

Accueil de personnes sans rendez-vous pour répondre à leurs questions sur les cancers colorectaux et leur dépistage.

- **Organisé par** : les médecins gastro-entérologues du CHU de Bordeaux
- **Contact** : secrétariat des consultations, sec-consult-hge.magellan@chu-bordeaux.fr

(mar.
14
mars)

Animations au CHU de Bordeaux, groupe hospitalier Pellegrin

de 9h à 16h - Hall d'accueil du Tripode groupe hospitalier Pellegrin

Animations et informations proposées :

- > Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers colorectaux animé par l'ERI du CHU et l'AGIDECA
- > Atelier d'équilibre alimentaire
- > Information sur le temps de la maladie par des professionnels et le parcours de soins
- > Présence d'associations

- **Organisé par** : les professionnels du CHU (infirmières, diététiciennes, stomathérapeutes, accompagnatrice en santé), associations (AFA, URILCO33), laboratoires (Nestlé, Nutricia, Fresenius Kabi, FSK), BTS diététique Saint Louis et l'AGIDECA, centre de coordination départemental des dépistages des cancers
- **Contact** : accompagnatrice en santé de l'ERI, 05 57 82 10 63 ou eri@chu-bordeaux.fr

(mer.
15
mars)

Côlon Tour - A la découverte de l'intestin géant

de 10h30 à 14h - GETRAG Transmissions à Blanquefort

La Ligue et ses partenaires proposent une information ludique et pédagogique, une structure gonflable de 12 mètres de longueur représentant l'intérieur du côlon, afin de permettre aux salariés de l'entreprise de mieux appréhender les techniques de dépistage, la maladie et les traitements.

- **Organisé par** : la Ligue contre le cancer Gironde en partenariat avec l'AGIDECA et GETRAG

(jeu.
16
mars)

Animations au CHU de Bordeaux, groupe hospitalier Sud

de 9h à 16h - Hall d'accueil Magellan 2 groupe hospitalier Sud

Animations et informations proposées :

- > Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers colorectaux animé par l'ERI du CHU et l'AGIDECA
- > Atelier d'équilibre alimentaire
- > Information sur le temps de la maladie par des professionnels et le parcours de soins
- > Présence d'associations

- **Organisé par** : les professionnels du CHU (infirmières, diététiciennes, stomathérapeutes, accompagnatrice en santé), associations (AFA, URILCO33), laboratoires (Nestlé, Nutricia, Fresenius Kabi, FSK), BTS diététique St Louis et l'AGIDECA, centre de coordination départemental des dépistages des cancers
- **Contact** : accompagnatrice en santé de l'ERI, 05 57 82 10 63 ou eri@chu-bordeaux.fr

(dim.
19
mars)

Marche Bleue de 4 ou 6 km à Cantenac

de 9h à 15h - Rendez-vous à la salle Saint Vincent, route de Jean Faure

Deux parcours de 4 et 6 km à travers les châteaux, vignobles et marais et une activité manuelle avec la fabrication d'un « bonhomme Mars Bleu » sera proposée pour les personnes à mobilité réduite. Présence d'un stand d'information de l'AGIDECA. Un apéritif vous accueillera à l'arrivée, suivi d'un pique-nique partagé.

- **Organisé par** : l'AAPAM de Margaux en partenariat avec l'AGIDECA
- **Contact** : AAPAM, 05 56 73 19 50

(lun.
20
mars
et
lun.
27
mars)

Stand d'information à la Pharmacie Chemin Long à Mérignac

de 9h à 16h - Pharmacie Chemin Long

Stand d'information sur le dépistage du cancer colorectal.

- **Organisé par** : la Pharmacie Chemin Long en partenariat avec l'AGIDECA
- **Contact** : Pharmacie chemin Long, 05 56 34 01 22

(mer.
22
mars)

Stand d'information sur le dépistage

de 9h à 15h30 - Clinique Tivoli à Bordeaux

Stand d'information à destination du grand public sur le dépistage du cancer colorectal.

- **Organisé par** : la clinique Tivoli en partenariat avec l'AGIDECA
- **Contacts** : Nathalie Meny de la Clinique Tivoli, 05 56 11 90 67 ou Laure Rebeyrotte de l'AGIDECA, 05 57 29 14 66

(ven.
24
mars)

Conférence sur le dépistage du cancer colorectal

de 12h30 à 14h - Salle de conférences de l'Institut Bergonié à Bordeaux

L'Institut Bergonié propose à ses salariés une conférence sur la nécessité du dépistage du cancer colorectal.

- **Organisé par** : l'Institut Bergonié - Plus d'informations sur www.bergonie.org

(sam.
25
mars)

Les samedis bleus - Balade solidaire à Saint-André-de-Cubzac

de 9h à 12h15 - Rendez-vous place du Marché

Balade de découverte du Cubzaguais et de sensibilisation à l'importance du dépistage du cancer colorectal. Accessible à tous, participation à partir de 5€.

- **Organisé par** : le Comité féminin de Gironde
- **Informations et réservations** : Dominique, 06 15 87 84 38 et Edith, 06 80 02 47 02, www.comitefeminingironde.com

(dim.
26
mars)

Marche Bleue de 4 ou 6 km à Blaignan

de 9h à 15h - Rendez-vous à la salle des fêtes

Deux parcours de 4 et 6 km à travers les châteaux et les vignobles et une activité manuelle avec la fabrication d'un « bonhomme Mars Bleu » sera proposée pour les personnes à mobilité réduite. Présence d'un stand d'information de l'AGIDECA. Un apéritif vous accueillera à l'arrivée, suivi d'un pique-nique partagé.

- **Organisé par** : l'AAPAM de Blaignan en partenariat avec l'AGIDECA
- **Contact** : AAPAM, 05 56 73 19 50

(Tout
le mois
de mars)

Les jardins bleus

CHU de Bordeaux - Groupe hospitalier Saint André (cour d'honneur) et groupe hospitalier Sud

Pour l'occasion, les jardins de ces établissements se parent de bleu.

- **Organisé par** : les professionnels des jardins du CHU de Bordeaux

L'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers financé par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et l'Assurance Maladie, et ses partenaires collaborent étroitement pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.

La coordination de Mars Bleu en Gironde



Avec le soutien de



AGIDECA
21 avenue Président J-F Kennedy
33700 Mérignac
T. 05 57 29 14 60