

CERVEAU ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Samedi 16 Février 2019
à 16h30



BORDEAUX
culture

Bibliothèque
de bordeaux

Conférence



La méditation pleine conscience agit-elle sur le cerveau ?



© DR

François TISON,

Professeur en Neurologie au CHU de Bordeaux vous propose une réflexion sur l'effet de la pratique de la méditation pleine conscience sur le cerveau et de ses bénéfices sur la santé.

Venez assister à la conférence et poser toutes les questions que vous souhaitez sur un sujet d'actualité.

Bibliothèque Mériadeck

Auditorium

85, cours du maréchal Juin

05 56 10 30 00

entrée libre et gratuite

www.facebook.com/bibliotheque.bordeaux

www.instagram.com/bibliotheques.bordeaux

bibliotheque.bordeaux.fr

BORDEAUX

