

Awards du développement durable 2015

Catégorie :

« hors catégorie / prix des fédérations »

L'intitulé de votre projet

« Les escaliers en fêtes » une action de mobilité active pour la promotion de la santé au quotidien.

Décrivez votre action : *(En précisant les objectifs, le déroulement, la population concernée, le pilotage, le planning / les dates, le budget alloué)*

Dans le cadre de sa politique de développement durable mais également au titre de sa labellisation par l'INPES comme « hôpital promoteur de santé »(OMS), le CHU de Bordeaux s'est inscrit, en 2014, dans une démarche transversale de promotion de la santé, ayant pour objectif de mettre en place, pour les patients, les professionnels et le grand-public, des actions d'information, de sensibilisation et d'éducation autour de grands enjeux de prévention et de bien être : l'activité physique, la nutrition, la vaccination et la lutte contre les addictions.

A ce double titre, le CHU de Bordeaux a organisé à l'occasion de la semaine de la mobilité 2014 une journée consacrée à la promotion de la santé et de l'activité physique au quotidien : « les escaliers en fêtes ».

Cet évènement, qui a eu lieu le 24 septembre 2014 sur le site du groupe hospitalier Pellegrin, au pied de l'escalier du tripode (l'un des plus symbolique, par sa taille, des bâtiments de la métropole bordelaise- 13 étages-), a mobilisé des directeurs, des élus, un sportif de renom et de nombreux professionnels et patients. Cette journée avait pour objectif principal :

- Inciter les usagers du groupe hospitalier Pellegrin (patients, familles des hospitalisés, professionnels) à avoir une activité physique régulière bénéfique pour leur santé par la pratique de petites marches à pied ou l'utilisation des escaliers.

D'autres objectifs étaient également poursuivis :

- proposer la pratique d'une activité physique accessible à tous (ne demandant pas de compétences sportives, d'équipements particuliers et peu chronophage),
- faire découvrir ou redécouvrir les escaliers dans une ambiance conviviale et ludique pour se les approprier et avoir envie de les utiliser par la suite dans son quotidien
- diffuser des informations sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé (messages de prévention).
- inviter à s'interroger sur le bon sens de l'utilisation de modes actifs de déplacement, et se poser la question : « pourquoi utiliser de l'énergie fossile (source d'épuisement des ressources et émettrice de polluant), quand l'homme dispose intrinsèquement d'énergie renouvelable et a besoin d'évoluer dans un environnement sain » .

La journée s'est déroulée avec un certain nombre de temps forts : accueil au pied de l'escalier avec la présence d'un « village associatif » ; ascension festive en compagnie de l'athlète Romain Mesnil, vice_champion du monde de saut à la perche ; des animations et expositions ont jalonné les 13 étages pendant toute la journée grâce à la participation de différentes associations et services de l'hôpital (association photos/peinture, CHR sports, Kinésithérapeutes, blouses roses, médiathèque, ateliers, logistique,...). La journée s'est clôturée par un temps convivial après une course sportive d'ascension des escaliers.

Décrivez la genèse, l'origine du projet : *(Pourquoi, qui en a eu l'idée, comment a t'il été mis en place et organisé)*

La CHU de Bordeaux s'est inscrit depuis 2008 dans une politique de développement durable. Cette politique se matérialise par un vaste programme d'actions dont la nature a évolué au cours des années ; aujourd'hui cette démarche intègre un axe fort de promotion de la santé en lien notamment avec la thématique de la mobilité et le déplacement des professionnels au quotidien.

Depuis 5 ans, le CHU participe à la semaine européenne de la mobilité. Fort de son engagement dans une politique de promotion de la santé labellisée en 2013 par l'INPES, le CHU a souhaité, pour l'édition 2014 de cette semaine, mettre à l'honneur le thème de la « promotion de la santé et de l'activité physique au quotidien ».

S'inspirant de retours d'expériences menés par les hôpitaux universitaires de Genève qui ont rénové et rendu attractif leurs escaliers pour inciter les professionnels à les utiliser au quotidien, le CHU a décidé d'organiser une journée d'animation : la fête des escaliers.

Cette action, validée et soutenue par la direction générale (en témoigne la présence du directeur général à l'ouverture de la journée) a été coordonnée par la direction du développement durable, avec le soutien du réseau des ambassadeurs du développement durable et la participation active d'un professeur de médecine, impliqué dans la promotion de la santé par l'activité physique, dans le cadre de sa consultance au CHU de Bordeaux.

Quels sont les résultats de cette action ?

Le bilan en quelques chiffres :

- 170 participants ont été comptabilisés. La présence de personnalités (sportif de haut niveau, élus, directeurs),
- 1^{ère} édition de ce type de manifestation en Aquitaine (et peut être au niveau national)
- 20 partenaires (associations, sociétés, sponsors,...) mobilisés pour participer à l'évènement.
- Coût nul en termes de dépense pour l'organisation (uniquement du temps passé en interne)

Le bilan de cette journée a été jugé comme très positif, par le directeur général du CHU . Une généralisation de ce type de démarche aux autres sites du CHU pour l'année 2015 est en conséquence envisagée, avec une réflexion en cours sur les liens à développer avec les actions du centre spécialisé obésité (projet déjà envisagé au titre de la journée européenne de l'obésité programmée en mai prochain).

Quelles sont les prochaines étapes ?

Cette journée « fête des escaliers » sera reconduite sur le groupe hospitalier Pellegrin lors de la semaine de la mobilité 2015. La direction du développement durable a décidé par ailleurs de décliner sur un autre site du CHU, le groupe hospitalier sud (situé sur la commune de Pessac), cette dimension d'évènementiel autour de la promotion de la mobilité active au quotidien pour les professionnels et les patients. Ainsi, il est programmé pour septembre 2015 sur ce site, comprenant des espaces verts sur une surface de près de 20 ha, la réhabilitation d'un parcours de santé permettant ainsi :

- de mettre à disposition des services de soins un espace de marche et déambulation « thérapeutique » pour les patients atteints d'obésité et de maladies cardiovasculaires (les médecins en charge des services de soins sont impliqués dans la démarche)
- aux professionnels de profiter d'un espace naturel accessible et aménagé contribuant à améliorer la qualité de vie au travail
- A inciter à la détente et à la pratique sportive
- A valoriser le patrimoine naturel présent sur la zone (avec des informations sur la biodiversité et notamment les espèces protégées présentes).

Ce projet permet ainsi de conjuguer promotion de la santé, mobilité, et mise en valeur et préservation de la biodiversité. Trois thématiques clés de la politique de développement durable à l'hôpital.

Nom : Valentin

Prénom : Virginie

Fonction : Secrétaire général, directeur du développement durable

Mail : virginie.valentin@chu-bordeaux.fr

Téléphone :