

MAI à vélo

PROGRAMME DES ANIMATIONS du CHU de Bordeaux



**UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...
POUR LA VIE.**

**Le CHU de Bordeaux se mobilise
en faveur des mobilités douces**

À vélo, je prends soin de ma santé et de ma planète !

Groupe hospitalier Pellegrin

Jeudi 15 mai, de 11h à 15h
Journée prévention et sécurité routière à vélo,
en partenariat avec la GMF (ateliers gratuits)

MEZZANINE

Atelier simulateur vélo

par **MWHEEL MOBILITY**



A vélo, venez vivre une **expérience inédite** en traversant virtuellement des lieux emblématiques de Bordeaux, tels que la Porte de Bourgogne et les quais des Chartrons, grâce à des données réelles !

Sans rendez-vous, durée 5 min

Atelier réalité virtuelle

« Circuler à vélo »

par la **GMF**



Venez vivre une **expérience immersive à 360°** et assimiler les bons réflexes à adopter face à des situations concrètes.

Sans rendez-vous, durée 3 à 6 min

Renseignez vous sur les couvertures et obligations d'assurance.

JEU

Tombola – Lots à gagner dont 2 places pour le match UBB/Castres du 17 mai

Stand préfecture de la Gironde

par le **Bureau Sécurité Routière**

Venez échanger sur les obligations légales (équipements obligatoires et recommandés en mobilités douces) et sur la sécurité routière.

Testez l'animation valise alcool.

Espace infos vélos

par la **mission mobilité durable du CHU**

Venez vous informer sur les dispositifs du CHU : Forfait Mobilités Durables, communauté de cyclistes du CHU sur Geovelo, lieux de stationnement vélos...

JEU

Quiz Mobilités douces - A gagner : gilets ou housses sac à dos fluo «CHU», brassards fluo, livres sur le vélo, gourdes...

PARVIS DU TRIPODE

Sous réserve de conditions météo favorables

Atelier diagnostics et réparations

vélos en mode participatif

par **Vélo-Cité**

Venez apprendre à réparer votre vélo pour être plus autonome dans l'entretien. Et bénéficiez des conseils de bonnes pratiques à vélo !

Atelier gravage anti-vol vélo

par **TBM**

Pièce d'identité nécessaire.
Retrouver un vélo volé, c'est plus simple avec un vélo gravé !

Découverte de l'offre vélo « Le Vélo »

par **TBM**

Informations sur le prêt gratuit de vélos et vélos électriques, la location longue durée, les abonnements.

Hôpital Haut-Lévêque

Sensibilisation à la sécurité à vélo, en partenariat avec l'association Vélo-Cité (ateliers gratuits)

Mardi 13 mai,
de 14h30 à 16h30

Session théorique

« La route vue du guidon »

par **Vélo-Cité**

Comment bien entretenir son vélo ? Quelles sont les bonnes pratiques pour rouler plus en sécurité ? Etes-vous au clair sur les derniers aménagements et les évolutions du Code de la route ?

Retrouvez toutes les réponses à vos questions !

Durée : 2h / En présentiel ou en visio (salle ou lien communiqués après inscription).

Sur inscription, 20 pers. max.

Mardi 20 mai,
de 14h30 à 15h30

Atelier pratique « Prise en main

d'un vélo à assistance électrique »

par **Vélo-Cité**

Vous avez le projet de venir au travail à vélo à assistance électrique (VAE) ? Profitez de cet atelier pour connaître les différents composants de ce type de vélo et les particularités de la conduite, apprendre à maîtriser le système d'assistance et à bien entretenir son VAE + pratique en espace protégé (maniabilité, exercices).

Durée : 1h / Sur inscription, 6 pers. max.

Gilet ou housse de sac à dos fluo « CHU » offert à chaque participant !

Vous souhaitez participer à l'une des animations de l'hôpital Haut-Lévêque ?

Inscrivez-vous en scannant ce QR code :



Besoin d'un accompagnement individualisé sur votre trajet domicile-hôpital Haut-Lévêque ?

par **Vélo-Cité**

Vous avez le projet de venir au travail à vélo ? Vous avez besoin de reprendre confiance à vélo ou d'identifier l'itinéraire le plus sécurisé sur votre trajet du quotidien ? Alors, profitez de cet accompagnement personnalisé avec un moniteur de Vélo-Cité !

*Date à définir selon votre disponibilité (mai, juin, septembre)
Sur inscription, 12 pers. max.*





©CHU de Bordeaux - Avril 2025

Et retrouvez le service de réparation et d'entretien de vélos proposé par l'Atelier REVI

Groupe hospitalier Pellegrin
(Parvis du Tripode)

Hôpital Saint-André
(Cour des laboratoires)

Lundis 5 mai, 12 mai, 19 mai et 26 mai
de 8h30 à 17h

Vendredi 16 mai
de 8h30 à 14h

Besoin d'un remplacement de plaquettes de frein ? D'une réparation de crevaison ?
D'un changement de chaîne ? Ou encore d'une révision de votre vélo ?
Sans rendez-vous. Coût à la charge du professionnel.

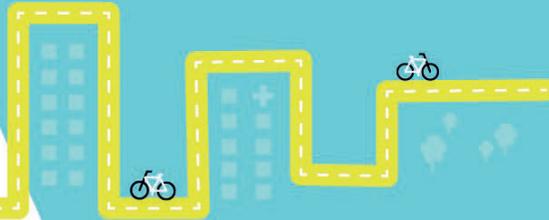
Tarification : <https://www.atelier-revi.com>

Du 28 avril au 18 mai, participez au 1^{er} Challenge vélo national des hospitaliers !

Vel'Hôpital
le challenge à vélo des hospitaliers



du 28 avril au 18 mai 2025



Pédalez un max et faisons monter le CHU DE BORDEAUX sur le podium national !

Ce challenge nous met au défi de parcourir collectivement le plus grand nombre de kilomètres

(Trajets domicile-travail, professionnels & loisirs)

Vous souhaitez vous inscrire ?

Rejoignez la communauté de cyclistes du CHU de Bordeaux en scannant ce QR Code →



Prêt à relever le défi ?

A GAGNER

1 gilet ou 1 housse de sac à dos fluo « CHU » pour les 10 plus gros rouleurs du CHU !

N'oubliez pas d'enregistrer vos trajets via la navigation (GPS), l'enregistrement manuel (picto Enregistrer), l'enregistrement automatique (picto auto) ou import garmin.

