



# La LETTRE du développement durable n°7

Avril 2015

Ne me  
jetez pas,  
prêtez-moi à  
votre voisin !

## Le tram arrive au GH Sud !

Extension 2015  
du réseau de tram



Dans ce numéro :

**Jardins**  
source de bien-être  
à l'hôpital

**Le recyclage au CHU, tout un art**

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



# Jardins, source de bien-être à l'hôpital

Qu'il soit naturel, ludique ou thérapeutique, le jardin est un espace de bien-être. Des études scientifiques ont démontré son intérêt comme catalyseur pour le rétablissement et le retour à la santé de certains patients. Fort de ses 70 ha d'espaces verts, le CHU, grâce à des initiatives de professionnels motivés, a développé des projets qui aujourd'hui profitent autant aux patients qu'aux personnels. Zoom sur deux projets mis en place au CHU de Bordeaux...

«...vous vous imaginez, Valérie, il m'a fallu attendre 100 ans pour planter un arbre !»

Un résident à l'animatrice.

## Un jardin pour la vie à l'EHPAD de Lormont

Cerisiers, pommiers, charmes..., au total 243 arbres ont été plantés le 21 novembre dernier pour le plus grand plaisir des résidents et des professionnels de l'EHPAD. C'est le résultat du travail d'une équipe pluridisciplinaire (direction, médecins, soignants, animatrices, ambassadeurs du développement durable, service jardins) qui a permis de faire émerger ce projet participatif à vocation d'embellissement du site. Ce projet a été financé grâce à une enveloppe de 2000 euros versée par l'organisateur du colloque national ENCC\* 2013 à Bordeaux, dans le cadre de la compensation des émissions de gaz à effet de serre liés aux déplacements des participants.



Journée de plantation le 21 novembre 2014 à l'EHPAD Lormont

## Un jardin sensitif

La direction de la culture du CHU de Bordeaux démarre très prochainement la création d'un jardin potager ou de plantes aromatiques et l'animation d'ateliers pour et avec les résidents de l'EHPAD sur la thématique des végétaux, de la nature et de l'environnement, orientée autour des sens (vue, odorat, toucher...). Ce projet, réalisé en partenariat avec l'association « Les Jardins d'Aujourd'hui » et financé par la Caisse des Dépôts et Consignations, permettra aussi de renforcer les liens sociaux et intergénérationnels, en lien avec les crèches et les écoles alentours.

\*ENCC : Echelle nationale des coûts.



« Le jardin est un support qui peut permettre aux jeunes d'agir, créer, goûter, s'entraider, acquérir des connaissances, prendre plaisir tout en étant au calme. Le potager jardin est un outil riche d'innombrables potentialités éducatives et favorable à l'apaisement des patient(e)s. »

Explique Isabelle Bayle-Roussy, cadre de santé du service.



Journée de jardinage au CJA

## Pour le bien-être des enfants du centre Jean Abadie (CJA)

Au sein du service du Pr. Bouvard (service universitaire d'hospitalisation des enfants et adolescents - SUHEA) au CJA, c'est une équipe pluridisciplinaire qui s'est mobilisée, il y a maintenant deux ans pour permettre aux enfants atteints de troubles du comportement, de pratiquer une activité de jardinage à l'air libre. Le jardin, situé au pied du bâtiment, est un endroit où les jeunes sont amenés à retrouver la capacité à prendre du plaisir à travailler l'estime de soi et l'autonomie dans une logique de responsabilisation. Pensé globalement, ce projet est également l'occasion de recycler les bio-déchets issus des repas pour produire du compost. Cela permet aux jeunes jardiniers en herbe d'enrichir naturellement le sol et d'appréhender ainsi la notion d'éco-système.



## Jardin,... racine de l'hôpital

Dans notre société moderne et urbanisée, on oublie souvent que le jardin, dans l'hôpital d'autrefois, était central pour l'activité de soins : lieu de production de plantes médicinales et de produits alimentaires servis sur place, lieu de déambulation et de recueillement.

Jardin de l'hôpital d'Arles, Vincent Van Gogh, 1888. Collection privée Musée Oskar Reinhart, Winterthur.



Pour le printemps 2015 de beaux projets en perspective dans le cadre de l'agenda 21 : le jardin des sens sur l'EHPAD Alzheimer (site de Xavier Arnoz) et l'implantation de ruches sur le site de la direction générale.



# En 2015, le réseau de Tram s'étend pour plus d'éco-mobilité !

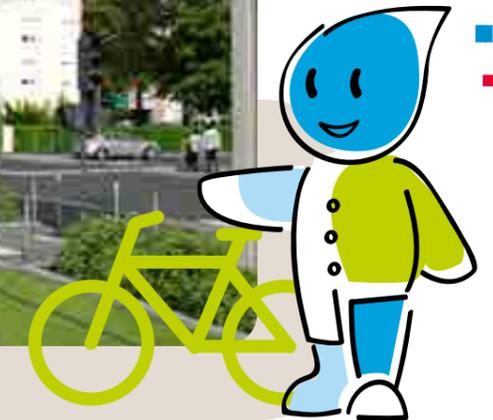


Le tram arrive sur le GH Sud, la fréquence des passages en centre-ville est augmentée sur les 3 lignes, le réseau de tramway s'étend sur l'ensemble de la métropole bordelaise... que de bonnes nouvelles pour la mobilité en 2015 ! Parmi ces nouveautés, voici quelques repères pour nos professionnels toujours plus éco-mobiles...



Avenue de Canéjan à partir du printemps 2015

Salariés du CHU, prenez le tram et le bus pour **12,25€/mois** (pris en charge CHU déduite) ! Pour s'abonner et bénéficier de ce tarif, contactez votre RH de site.



## → Je travaille au GH Sud

Mai 2015, c'est l'arrivée du Tram B au groupe hospitalier Sud desservant les sites du Haut-Lévêque et Xavier Arnozan.

Ainsi, pour accéder à l'hôpital du Haut-Lévêque, il suffira de descendre à la station « **Haut-Lévêque** », de prendre l'entrée piétonne située quelques mètres plus loin et d'emprunter le cheminement qui conduit aux différents bâtiments du site.

Le site de Xavier Arnozan sera quant à lui accessible depuis la station « **France-Alouette** » (terminus de la ligne).

Un parc-relais « **Pessac Alouette** » et trois stations VCub+ complètent l'offre de mobilité.

Une station VCub+ propose un temps d'emprunt gratuit plus long, et un tarif d'utilisation moindre. La seule condition est de raccrocher votre VCub+ sur votre station de départ.

Sans oublier que le train est aussi un moyen de transport très accessible, que ce soit du bassin d'Arcachon ou du centre-ville de Bordeaux, avec la gare TER Pessac Alouette qui deviendra un véritable pôle d'échanges multimodal (train, tram, bus, VCub, parking relais) en 2016.



## → Je travaille au GH Pellegrin

Depuis janvier, la ligne A du Tram desservant le GH Pellegrin traverse désormais la rocade à Mérignac. Le prolongement dessert 5 nouvelles stations entre Mérignac Centre et Le Haillan en passant par le Pin Galant et l'Hôtel de Ville de Mérignac, avec l'ouverture de deux nouveaux parc-relais « **Le Haillan Rostand** » et « **Les pins** ».

## → Je travaille à l'hôpital Saint-André

Avec les extensions des lignes de Tram, l'accès au centre-ville de Bordeaux et à l'hôpital Saint-André est rendu plus facile depuis l'extérieur de la rocade. Le maillage du réseau de transports en centre-ville accroît les possibilités de déplacements et l'intermodalité : voiture, train, car, bus, vélo, marche... à vous de choisir !

Voir carte des extensions du réseau tram de la ligne B en dernière page de ce numéro. Plus d'infos sur les extensions et le réseau sur intranet, rubrique CHU/Développement durable.

### Plus de Trams en centre-ville

La fréquence des trams est renforcée en heure de pointe en semaine.

Un Tram toutes les 3 mn 20 sur les sections suivantes :

- **Ligne A** : entre CHU-Pellegrin et Gare de Cenon
- **Ligne B** : entre Quinconces et Montaigne-Montesquieu
- **Ligne C** : entre Quinconces et Carle Vernet

## Oubliez le temps perdu à la recherche d'une place de stationnement !

Maison



Voiture



Tram (24 min)



Piéton serein



... Le Haillan/Eysines

P+R Le Haillan Rostand

Lire, écouter de la musique

GH Pellegrin

## Faites appel à un nouveau service : le conseil personnalisé en déplacement !

Vous souhaitez vous déplacer autrement qu'en voiture individuelle pour vous rendre à votre travail mais vous ne savez pas comment vous y prendre et où trouver l'information ?

Cécile SAEZ, conseillère en mobilité, étudie et vous propose de tester les solutions les plus pertinentes et adaptées en prenant en compte vos contraintes géographiques et financières.

Contact : poste 20 863 / [cecile.saez@chu-bordeaux.fr](mailto:cecile.saez@chu-bordeaux.fr)



# Le Recyclage, tout un art au CHU

Des professionnels passionnés par leur métier et convaincus que tout objet peut avoir une seconde vie mettent à profit leur créativité et leurs idées pour développer des œuvres à partir de matériels recyclés. Rencontre et portrait de deux d'entre eux.



Projet de statue prochainement implantée sur l'esplanade à l'entrée du Tripode

## Côté technique... Entretien avec Pascal Cazenave

### Quel est votre métier au CHU de Bordeaux ?

Depuis 2005, je suis thermicien pour les ateliers du GH Pellegrin qui sont rattachés à l'ingénierie du site.

### Comment vous est venue l'idée de recycler du matériel usagé pour en faire des œuvres d'art ?

Chaque jour, beaucoup de matériaux sont jetés dans la benne sans être recyclés. J'ai pensé que ces matériaux, alors qu'ils n'avaient plus d'utilité, pouvaient avoir une nouvelle vie et me servir de matière première pour la création d'œuvres d'art.

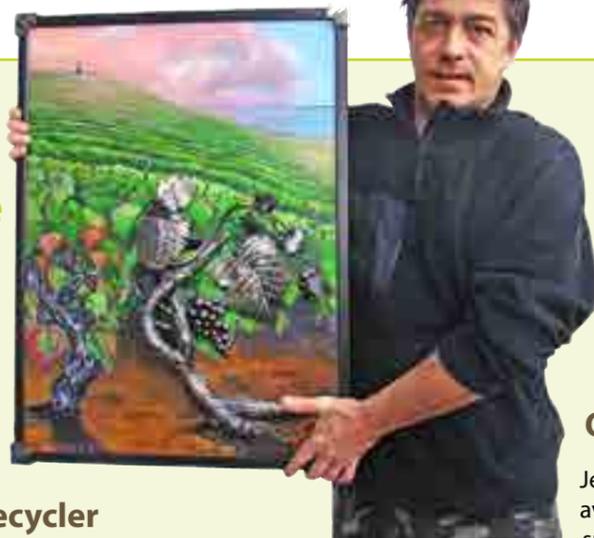
J'avais d'ailleurs commencé ce genre d'œuvre d'art avant d'intégrer le CHU, après avoir fait les beaux-arts en cours du soir. En amateur, j'ai fait des sculptures en pierre, en terre glaise, en cuir et matériaux de toute sorte.

### Quel type de matériaux utilisez-vous ?

Il s'agit de bouts de ferraille, de billes de roulement de centrale de traitement d'air, de tôle, de serrures usagées, de résidus en plastique non dangereux des laboratoires. Ce sont essentiellement du cuivre, de l'acier, du bois, du plastique...

### Quelles sont vos principales œuvres ?

Je réalise des sculptures, trophées, peintures, portraits... Sur les peintures je rajoute des sculptures réalisées avec du matériel recyclé, ce qui donne à la toile une perspective en 3 dimensions. Une grande partie de ces œuvres sert de cadeaux pour fêter les départs à la retraite pour le personnel du CHU de Bordeaux.



Scène de chasse sous marine / bois et métal recyclé



## tout un art au CHU

Trophée pour la course pédestre cité run / métal recyclé



A titre d'exemple je réalise le trophée pour la course pédestre Cité run. Récemment j'ai fabriqué une statue à partir de languettes de prélèvement de glycémie pour l'association Drôles de Diab luttant contre le diabète chez les enfants.

### Quels sont vos prochains projets d'œuvre d'art ?

Je suis en train de fabriquer une statue de 2,40 m, réalisée uniquement avec du matériel recyclé et qui sera installée devant l'entrée du tripode sur le site de Pellegrin.

### Quels autres matériaux pourrait-on utiliser au CHU ?

Il reste encore beaucoup de matériaux que l'on pourrait récupérer : plastique, verre, caoutchouc, matériels jetables non dangereux issus des laboratoires et des services de soins.

Propos recueillis par Corinne Chevalier, ambassadrice du développement durable.

## Côté soin...

### La démarche de Maxime Papin, IDE à l'hôpital Saint-André, ambassadeur du développement durable.

Je suis infirmier à l'hôpital Saint-André et j'ai réalisé un tableau avec des bouchons de tube de prélèvements sanguins. Cette idée m'est venue alors que nous devions jeter plusieurs lots de tubes de prélèvements sanguins non utilisés et périmés.

Au-delà d'une réflexion sur les commandes de matériel qui permettrait une réduction à la source des déchets, plutôt que d'évacuer ce matériel dans la filière « déchets » du CHU, j'ai souhaité les réutiliser pour créer un tableau.

Une fois réalisé, j'ai pris contact avec le centre de prélèvements de Saint-André. Ma démarche a reçu un bon accueil et après concertation avec les personnels et les responsables de l'unité, nous avons accroché le tableau dans la salle d'attente du centre de prélèvements.

Ma démarche s'appuie sur une volonté de mieux maîtriser et valoriser nos déchets dans un souci de développement durable mais aussi sur une volonté d'intégrer l'art et le bien être à l'hôpital.



# Carte des extensions du réseau tram

Pour plus d'infos **SUR LES EXTENSIONS & LE RÉSEAU TBC**

Rendez-vous sur intranet :

- > rubrique CHU
- > développement durable



Participez au tirage au sort « mobilité » et gagnez un abonnement mensuel au réseau TBC

Envoyez un mail à [cecile.saez@chu-bordeaux.fr](mailto:cecile.saez@chu-bordeaux.fr) en précisant dans l'objet :

**Concours mobilité** (précisez dans le corps du mail vos coordonnées – service +poste tél.).



Hot Line du développement durable : 20863 / [dev-durable@chu-bordeaux.fr](mailto:dev-durable@chu-bordeaux.fr) ■ Directeur de publication : Virginie Valentin ■ Conception/Rédaction : Pierre-Yves Koehrer ■ Contribution rédactionnelle : Cécile Saez, Corinne Chevalier ■ Crédit photo : Sabine Mallard / Pierre-Yves Koehrer / Corinne Chevalier / TBC ■ Conception graphique : Jika® ■ Maquette : Hélène Balensi ■ Impression : Reprographie CHU Bordeaux - Imprimé sur du papier écolabel européen 100% recyclé.