

# FÊTE DU VÉLO

Jeudi 14 juin 2018  
Groupe hospitalier Pellegrin

- Participez aux nombreuses animations de cette 2<sup>e</sup> édition

Le **vélo**,  
c'est ma **santé** !



Programme

↳ Toutes les informations sur intranet,  
rubrique Développement durable

↳ [chu-bordeaux.fr](http://chu-bordeaux.fr)

• De 11h à 15h



## Village vélos Parvis du Tripode à Pellegrin

### Exposition et essais de vélos et accessoires *par les vélocistes Chic et à Bicyclette, Altermove et Cyvéa Prestations*

- Présentation de vélos (VAE, vélos pliants, triporteur...), tarifs préférentiels, accessoires vélos avec possibilité de personnalisation, informations-conseils, assurance vol, infos distributeur accessoires vélos

### Atelier " diagnostic-réparations " participatif *par l'association*

*Etu'Récup et Cycles et Manivelles*

- Venez apprendre à réparer, réviser ou entretenir votre vélo. Suite au diagnostic effectué sur votre vélo, vous serez accompagnés pour manier clés, pinces et autre dérive chaîne pour remonter en selle de plus belle. .
- En bonus : informations sur le prêt de vélos, conseils sur les principaux points de sécurité à vérifier, l'entretien, des idées de balades ou voyages à vélo, les comportements à adopter pour bien circuler en ville ou les bons réflexes pour éviter le vol.

### Atelier de gravage BICYCODE *par l'association Cycles et Manivelles*

- Retrouver un vélo volé ? C'est plus simple avec un vélo marqué !
- Faites graver votre vélo sur place ! N'oubliez pas de vous munir d'une de votre **pièce d'identité** et si possible de la facture d'achat du vélo. Tarif: participation libre.

### Démonstration d'outils spécifiques

### Réparer, recycler et donner une seconde vie aux vélos *par Ecocycle, spécialiste du vélo d'occasion*

- Table de marbrage pour détordre des roues très abimées, démonstration de soudure au chalumeau (technique fine sauvant des petites pièces) et d'autres outils très utiles à la remise en état
- Exposition de vélos "sauvés " et d'occasion

### Présentation de la solution PARAVOL pour identifier votre vélo

*Entreprise Talençaise*

- Sans intervenir sur le vélo, donnez-vous la chance de le récupérer s'il était volé et retrouvé !
- Venez chercher votre Code Promo personnel spécial Fête du vélo CHU (9€90)

### Atelier découverte du V<sup>3</sup>, vélo en libre-service *par TBM*

- Information sur le fonctionnement, les abonnements, les tarifs...

### Découverte du concept des vélos en libre-service et sans station

*avec INDIGO weel*

- Téléchargez l'application, déverrouiller et roulez !
- Présentation du fonctionnement par l'équipe de Weeler

### Infos mobilité alternatives *par Bordeaux Métropole*

- Conseils pratiques sur les trajets alternatifs pour se déplacer autrement qu'en voiture - Informations sur le prêt de vélos - Présentation de l'offre multimodale métropolitaine

### Remise en selle, sécurité, aménagements, conseils pratiques et

*infos par l'association Vélo-Cité*

- Conseils de bonnes pratiques à vélo en toute sécurité, sensibilisation aux nouveaux aménagements et panneaux, remise en selle en ville pour prendre confiance dans la circulation, vélo-école pour apprendre en toute sérénité, cyclo fiches pour régler les problèmes que vous rencontrez sur vos trajets à vélo
- Balade familiale de Bordeaux à Cenon lors de la Fête du vélo le dimanche 3 juin

### Animation pédalage vélo-smoothie & sensibilisation à l'activité

*physique par la MNH, en partenariat avec la Banque Française Mutualiste (BFM)*

- Atelier : pédaler, mixer et déguster !
- Informations sur l'importance de la pratique d'une activité physique et des effets sur la santé

### Infos vélos *par la cellule développement durable du CHU*

- Venez-vous informer sur les itinéraires à vélo inter-sites, la localisation des arceaux sur sites, les conditions d'accès aux abris vélos sécurisés, les vélos de service mais aussi exprimez vos besoins en équipements !

### Présentation de la section cyclotourisme *par le CHU Sports*

- Venez découvrir le club, ses activités et le programme de ses sorties





# Concours photos insolites "Tous en selle"

• De 12h à 14h

- **Venez poser, seul ou en équipe, avec votre équipement.**  
Des vélos, casques, capes, etc... seront mis à votre disposition !  
1 photographe bénévole vous aidera à prendre la pose
- **Pour les photos les plus originales et humoristiques, à gagner\* :**
  - 1 carte cadeau Décathlon d'une valeur de 100 €
  - la location d'un tandem durant un week-end
  - une licence cyclotourisme
  - des sonnettes
  - des kits vélos
  - un casque
  - deux antivols
  - deux coffrets bien-être



\* Lots offerts par les partenaires présents

Sous réserve  
de conditions météo favorables

↳ Toutes les informations sur intranet,  
rubrique Développement durable

↳ [chu-bordeaux.fr](http://chu-bordeaux.fr)



**CHU**  
Hôpitaux de  
Bordeaux



**BORDEAUX  
MÉTROPOLE**