



étape 2

Animations de sensibilisation sur l'usage du vélo



PELLEGRIN

par l'association Cycles et Manivelles
en face de l'abri vélo sécurisé
du parking silo

Atelier sécurité-marquage Bicycode

JEUDI 24 JUIN 2021 (11h30 - 15h)

MARDI 6 JUILLET 2021 (11h30 - 15h)

Atelier d'initiation à la mécanique vélo

MARDI 29 JUIN 2021 (12h - 15h)

HÔPITAL HAUT-LÉVÊQUE

par l'association Etu'Récup
à l'abri vélo sécurisé, parking
de la radiothérapie

Atelier "diagnostic-réparations" participatif

JEUDI 17 JUIN 2021 (11h - 14h)

Atelier marquage Bicycode

MERCREDI 7 JUILLET 2021 (12h - 14h)

Sortie vélo

MERCREDI 23 JUIN 2021 (10h - 13h)

Sur inscription à mobilite@chu-bordeaux.fr
avant le 21 juin (mise à disposition de vélos
possible, groupe de 8 personnes max.)

Ces animations sont proposées dans le cadre du programme ALVEOLE qui a soutenu la réalisation de ces nouveaux abris vélos sécurisés.



© Direction de la communication et de la culture - Mai 2021

JUIN À VÉLO

Le plein d'animations et d'ateliers

Le vélo, c'est ma santé !



Sous réserve de conditions météo favorables

et des conditions sanitaires



Masque obligatoire



Gel hydroalcoolique à disposition

PROGRAMME



Toutes les informations sur internet
www.chu-bordeaux.fr



Toutes les informations sur internet
www.chu-bordeaux.fr





étape 1

Fête du vélo

PARVIS DU TRIPODE À PELLEGRIN

JEUDI 10 JUIN 2021 DE 11H À 15H

11h-13h > Sortie vélo

Comment appréhender au mieux les difficultés de circulation à vélo

par l'association Cycles et Manivelles

- Venez apprendre ou réapprendre à vous déplacer en ville à vélo (règles d'or de la circulation, conseils...)
- Groupe de 6 personnes maximum - Venir avec son vélo
- Sur inscription à mobilite@chu-bordeaux.fr avant le 7 juin (réservé aux professionnels du CHU de Bordeaux)

Atelier " diagnostic-réparations " participatif

par l'association Etu'Récup

- Venez apprendre à réparer, réviser ou entretenir votre vélo. Suite au diagnostic effectué sur votre vélo, vous serez accompagnés pour manier clés, pinces et autre dérive chaîne pour remonter en selle de plus belle.
- En bonus : informations sur le prêt de vélos, conseils sur les principaux points de sécurité, l'entretien.

Atelier de gravage BICYCODE & conseils pour lutter contre le vol

par l'association Vélo-Cité

- Retrouver un vélo volé ? C'est plus simple avec un vélo marqué !
- Faites graver votre vélo sur place ! N'oubliez pas de vous munir d'une copie de votre pièce d'identité et si possible de la facture d'achat du vélo. Tarif : participation libre

Exposition de vélos électriques & d'accessoires

par Olyzen et La Boutik de Fred

- Présentation de vélos électriques de marque Peugeot et Gitane (tarif préférentiel)
- Accessoires vélos avec possibilité de personnalisation (sonnettes, ponchos, sacoches...)

Exposition de vélos électriques,

d'accessoires et maintenance (simple) de vélos sur place

par Décathlon

- Venez découvrir l'offre de vélos à assistance électrique, ainsi que quelques accessoires pour les vélotafteurs que vous êtes ou que vous voulez devenir !
- Amenez vos vélos pour quelques petits réglages qui vous apporteront sécurité et confort !

Atelier découverte du V³, vélo en libre-service

par TBM

- Information sur le fonctionnement, les abonnements (dont l'option électrique), les tarifs...

Infos mobilités alternatives

par Bordeaux Métropole

- Informations sur le prêt de vélos de la Maison Métropolitaine des Mobilités
- Informations sur l'aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique, vélo pliant, vélo-cargo, tricycle pour adulte et système d'électrification d'un vélo standard
- Présentation de l'offre multimodale métropolitaine et des aménagements cyclables

Assurance vélos et engins de déplacement personnel motorisé (EDPM)

par la GMF

- Reconnus par le Code de la route, les EDPM (dont la trottinette électrique) doivent obligatoirement faire l'objet d'une couverture d'assurance
- Venez-vous renseigner sur les couvertures et les obligations d'assurance pour vous déplacer en toute sécurité

Réparer, recycler et donner une seconde vie aux vélos

par Ecocycle, spécialiste du vélo d'occasion

- Table de marbrage pour détordre des roues très abimées, démonstration de soudure au chalumeau (technique fine sauvant des petites pièces) et d'autres outils très utiles à la remise en état
- Exposition de vélos "sauvés" et d'occasion

Présentation de la section cyclotourisme

par le CHU Sports

- Venez découvrir le club, ses activités et le programme de ses sorties

Stand prévention & sensibilisation à l'activité physique

par la MNH, en partenariat avec la Banque Française Mutualiste (BFM)

- Informations sur l'importance de la pratique d'une activité physique et des effets sur la santé

Conseil personnalisé en déplacements et infos mobilité durable

par la mission Mobilité durable du CHU

- Vous souhaitez vous déplacer autrement qu'en voiture individuelle pour vous rendre à votre travail ? Demandez un conseil personnalisé
- Venez-vous renseigner sur le Forfait Mobilités Durables, les modalités d'accès aux abris vélos sécurisés...

Le saviez-vous ? Pour les déplacements intersites, réservez le vélo électrique ou un véhicule électrique

de 10h à 17h

ATELIERS DE
SENSIBILISATION
ET D'**INITIATION**
AUX **NOUVELLES**
MOBILITÉS

par M-WHEEL en collaboration avec
l'association de Prévention Routière

Information et initiation à l'utilisation de la
trottinette électrique avec un parcours de test

Sur inscription > page "Actualités" du portail
ou en flashant le QRCode

