

Médecine et méditation

Première journée

LE JEUDI 17 JANVIER 2019



Public : tout professionnel de santé intéressé par le thème

Programme matin

8H15 Accueil des participants

8H45 Introduction

Modérateurs : M. CADENNE et A. SIMION

9H00 Pleine conscience et société

J-G. BLOCH

10H10 Méditation et neurosciences

F. TISON

10H45 Pause

11H15 Méditation en pratique

- au Centre Aliénor d'Aquitaine (Maternité CHU de Bordeaux)

A. CAMPAGNE, D. ROUX et F. SZTARK

- au pôle Neurosciences cliniques C. GAUTIER et F. TISON

- chez des patients souffrant de syndrome fibromyalgique A. BINOIS

12H30 Repas ou atelier

- méditation pour les initiés

- méditation pour les non initiés

13H30 Repas ou atelier

- méditation pour les initiés

- méditation pour les non initiés

Programme après-midi

Modérateurs : M. DE LIGNEROLLES et F. TISON

14H30 Médecine et méditation

F. SZTARK

15H10 Méditation et soignants

S. FAURE

15H50 Etat des lieux et perspectives en établissement de santé

M. FLOCCIA et F. VERGNES

16H20 Synthèse et clôture de la journée

M. CADENNE

Les séquences humoristiques seront animées par Philippe TASTET



INTERVENANTS

Anais BINOIS, psychologue clinicienne, Institut d'Education Motrice - Eysines
Dr Jean Gérard BLOCH, rhumatologue, coordonnateur du Diplôme Universitaire de Médecine Méditation et Neurosciences à l'Université de Strasbourg, instructeur MBSR certifié par le CFM

Dr Myriam CADENNE, rhumatologue, Unité soutien douleur - Responsable du comité de lutte contre la douleur - CHU de Bordeaux

Annie CAMPAGNE, cadre de santé - Centre Aliénor d'Aquitaine - CHU de Bordeaux

Martine de LIGNEROLLES, responsable pédagogique CFPPS - CHU de Bordeaux

Stéphane FAURE, enseignant de méditation et de méthodes basées sur l'attention. Enseignant MBSR certifié à l'University of medicine of Massachusset.

Dr Marie FLOCCIA, gériatre, Pôle Gérontologie clinique - CHU de Bordeaux

Caroline GAUTIER, cadre de santé - pôle Neurosciences cliniques
CHU de Bordeaux

Dr Denis ROUX, gynécologue-obstétricien - Centre Aliénor d'Aquitaine
CHU de Bordeaux

Audrey SIMION, psychologue - CHU de Bordeaux

Pr François SZTARK, professeur des universités, chef de pôle
Anesthésie-réanimation - CHU de Bordeaux

Pr François TISON, professeur des universités - pôle Neurosciences cliniques
CHU de Bordeaux

Dr Fairouz VERGNES, anesthésiste-réanimateur, pôle Anesthésie-réanimation
CHU de Bordeaux

COMITE D'ORGANISATION

Dr Myriam CADENNE - Dr Marie FLOCCIA - Pr François SZTARK

Pr François TISON - Dr Fairouz VERGNES

Alain BORDESSOULES, Martine De LIGNEROLLES,
responsables pédagogiques, CFPPS - CHU de Bordeaux

LIEU DU COLLOQUE

Hôpital Xavier Arnoz

Institut des Métiers de la Santé (IMS) - Amphithéâtre

Avenue du Haut-Lévêque - 33604 PESSAC Cedex

Secrétariat : **Emilie ZAMBON**

Tél 05 57 65 66 53 - Fax 05 57 65 63 87 Mail : emilie.zambon@chu-bordeaux.fr

Site internet : www.cfpps.chu-bordeaux.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Montant de l'inscription : 160€ (repas compris)

Pour les agents HORS CHU de Bordeaux : retourner le bulletin d'inscription avant le 11 janvier 2019 au CFPPS par mail, fax ou courrier

Pour les agents CHU de Bordeaux : transmettre le bulletin d'inscription de formation habituel par voie hiérarchique avant le 11 janvier 2019

300 places disponibles

Journée pouvant faire l'objet d'une prise en charge au titre de la formation continue
Pour les colloques, nous ne délivrons pas de convocation

CONDITIONS DE REGLEMENT

Pour les établissements **HORS CHU de Bordeaux** : la facture sera envoyée ultérieurement par le CHU de Bordeaux à l'établissement employeur

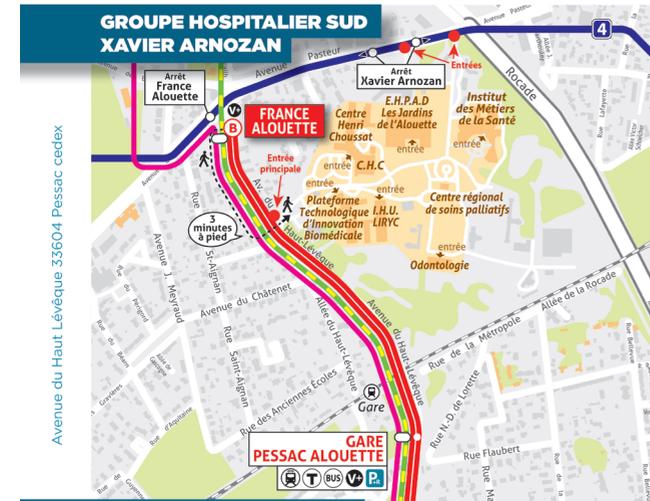
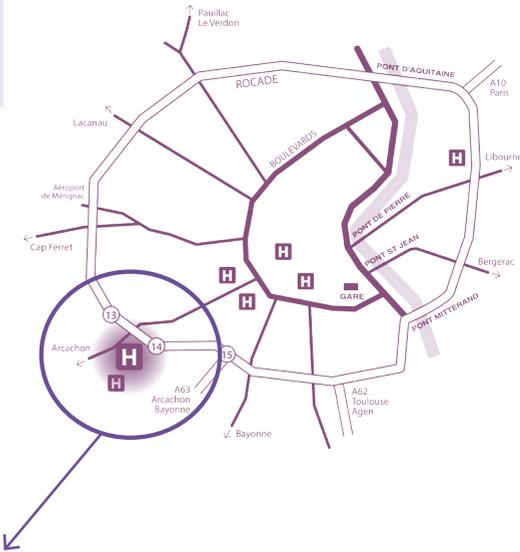
Pour les inscriptions **à titre individuel** : le règlement vous sera réclamé avec la convention

Se rendre au colloque

Hôpital Xavier Arnozan
 Institut des Métiers de la Santé – IMS
 Avenue du Haut-Lévêque 33604 Pessac cedex
 Tél. 05 57 65 65 86 – Fax 05 57 65 63 87
 mail : cfpps.xa@chu-bordeaux.fr

VOUS VENEZ PAR LA ROUTE :

- **Depuis Bordeaux**
 Sur les boulevards Barrière de Pessac – Direction Arcachon – Après centre de Pessac, continuer jusqu'au carrefour de l'Alouette – aux feux, tourner à gauche. Direction hôpital indiquée – Faire 100 m. Tourner à gauche au feu et rentrer dans l'hôpital Xavier Arnozan.
- **Par la rocade : 2 sorties possibles – 13 ou 14**
 > **Sortie 13** : Pessac centre, Pessac Alouette
 Direction Alouette – Aux feux, continuer, à 100 m à gauche. Est indiqué CHU Xavier Arnozan
 > **Sortie 14** : Pessac Saige, Zone industrielle, Centres hospitaliers. Prendre la direction Alouette – Hôpital Xavier Arnozan
- **Par la A63**
 > **Sortie Gradignan-Bersol** : Direction Alouette – Xavier Arnozan



VOUS VENEZ PAR LE TRAIN :

- Arrivée en gare de Bordeaux Saint-Jean
- > **Prendre le train, BORDEAUX-ARCACHON**, Arrêt : Gare de l'Alouette France à la sortie de Pessac
 Traverser le passage à niveau et suivre l'allée du Haut-Lévêque. à environ 200 m, vous arrivez à l'avenue du Haut-Lévêque. L'entrée de l'hôpital Xavier Arnozan se situe en face, légèrement à gauche.

VOUS VENEZ PAR LE BUS / LE TRAMWAY :

- **Par le centre ville de Bordeaux**
 > **Prendre la ligne de bus Liane 4 direction MAGONTY**
 Descendre à l'arrêt Xavier Arnozan (entrée sur le site par la maison de retraite, avenue Pasteur)w
 > **Prendre le tramway : ligne B direction FRANCE ALOUETTE**
 Descendre au terminus France Alouette (entrée principale, avenue du Haut Lévêque)

Lignes de bus et de tram les plus proches

- 4 Bordeaux Saint-Louis <> Pessac Magonty**
 Arrêts "Xavier Arnozan" ou "France Alouette"
 Passage toutes les 10 mn*
- 36 Terre Neuves <> Mérignac Domaine de Lucater**
 Arrêt "France Alouette"
 Passage toutes les 30 mn
- 44 CUB Unitec <> Pessac Candau**
 Arrêts "France Alouette"
 Passage toutes les 30 mn*
- B Berges de la Garonne / Bassins à flot <> France Alouette**
 Arrêt "France Alouette"
 Passage toutes les 15 mn
- P Parc-Relais de 150 Places**
 Arrêt "Gare de Pessac"
- V Cub - vélos en libre-service**
 Arrêts "France Alouette" et "Hôpital Haut-Lévêque"



BULLETIN D'INSCRIPTION



Médecin et méditation

Jeudi 17 janvier 2019

Bulletin d'inscription à retourner avant le **11 janvier 2019**
 Par mail emilie.zambon@chu-bordeaux.fr, fax 05 57 65 63 87 ou courrier
 CFPPS - Hôpital Xavier Arnozan - IMS - Avenue du Haut Lévêque 33604 PESSAC Cedex

COUT PARTICIPANT 160€ (repas compris)

PARTICIPANT

Nom prénom : fonction :

PRISE EN CHARGE

A TITRE PERSONNEL
 Adresse personnelle:
 CP et Ville :
 Tél. : N° de SS :
 Mail :
 Règlement par chèque à l'ordre du Trésor public avec la convention de formation.

AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE
 Etablissement :
 Adresse :
 CP et Ville :
 Tél. :
 Mail :
 (de la personne en charge de la formation)

Cachet de l'établissement

PRE INSCRIPTION ATELIERS

- Méditation pour les initiés
- Méditation pour les non initiés





www.chu-bordeaux.fr

