



les jardins de l'***Alouette***

Pôle de gérontologie clinique

- Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives apparentées



www.chu-bordeaux.fr



Situé dans l'enceinte de l'hôpital Xavier Arnoz - CHU de Bordeaux, l'Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) « Les Jardins de l'Alouette » compte 65 lits d'hébergement dont 6 lits d'hébergement temporaire et 7 places d'accueil de jour et accueille exclusivement des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies neurodégénératives apparentées.

Soins et recherche

L'originalité de ce projet est d'allier dans une même structure une démarche de soins et de recherche clinique. Cet EHPAD fait partie intégrante du pôle de Gériatrie clinique et participe aux activités de recherche du CHU de Bordeaux.

Le projet de soins des Jardins de l'Alouette a été conçu pour prendre en soin les personnes accueillies et ainsi éviter de les prendre en charge par la suite. Ces soins consistent notamment à :

- prévenir les complications
- préserver l'autonomie et surtout optimiser le fonctionnement cognitif par une stimulation adaptée des capacités restantes
- maintenir la vie relationnelle et l'insertion sociale
- améliorer l'estime de soi, respecter les choix de vie des résidents, favoriser le bien-être dans une atmosphère chaleureuse.

Le projet de recherche s'inscrit dans la continuité des thématiques de recherche du pôle de Gériatrie Clinique :

- relations entre fragilité et activité physique
- évaluation de la dépendance des patients atteints de maladies neurodégénératives
- évaluation des thérapies médicamenteuses et non médicamenteuses en EHPAD sur les troubles du comportement
- relations entre cancers et maladies démentielles

Dès l'entrée le résident ou son mandataire judiciaire sera averti de la possibilité de participer à des études de recherche et son consentement sera recueilli pour l'utilisation des données biologiques ou cliniques.





Pôle d'activités et de soins

Les locaux du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) sont regroupés au centre de l'Ehpad afin de créer un noyau central commun à l'ensemble des résidents.

Le PASA propose quotidiennement aux résidents des activités occupationnelles et des thérapies non médicamenteuses. Ces activités font partie intégrante du projet personnalisé de vie et de soins. Elles comportent :

- un atelier de relaxation et/ou d'hypnose,
- un atelier d'activité physique adapté,
- un atelier d'expression artistique (dessin, peinture, arts plastiques),
- un atelier de stimulation cognitive et motrice.

Tous les ateliers sont animés par des professionnels (psychologues, moniteurs...) formés aux différentes pratiques.

L'assistant de soins en gérontologie présent dans le PASA assure le repas thérapeutique pris en commun et la continuité de ces activités. La répartition des résidents en 3 ou 4 groupes homogènes permet à chaque résident désireux d'y participer de bénéficier des activités du PASA au moins un jour par semaine.

Le PASA met à la disposition des personnes hébergées un salon de télévision, une bibliothèque ainsi que des espaces dédiés à diverses activités (écoutes musicales, relaxation, activités créatives etc.).



- Établissement en rez-de-chaussée avec des chambres individuelles équipées de salles de bain adaptées aux personnes à mobilité réduite
- Lit à hauteur variable pour éviter les risques de chute
- Chacune des trois unités comportant un jardin thérapeutique sécurisé pour les résidents

Ouverture sur l'extérieur

- Des sorties à l'extérieur, notamment promenades dans différents parcs, sont organisées pour les résidents
 - Un atelier jardinage est proposé
 - Des projets de rencontres régulières avec les enfants de la crèche de Xavier Arnoz et les collèges avoisinants sont mises en place
 - Un espace de restauration situé à l'entrée de l'EHPAD est ouvert à tous les professionnels de l'hôpital, aux étudiants et aux résidents accompagnés de leurs familles. Cet espace est conçu pour favoriser l'intégration naturelle de l'EHPAD et de ses résidents dans la vie du site hospitalier.
- Il représente pour les résidents, les visiteurs, les professionnels et les étudiants, un véritable espace de convivialité intergénérationnel.**



- Chaque chambre dispose d'une télévision et d'une ligne téléphonique personnelle
- Les salles à manger disposent d'un système de rafraîchissement et les chambres d'une ventilation double flux
- Les draps sont fournis et entretenus par l'établissement
- Chaque résident a son trousseau personnel marqué à son nom afin d'en garantir l'entretien
- Les résidents peuvent bénéficier d'un suivi médical. La permanence médicale est assurée 24h/24
- L'équipe médicale est assistée d'un personnel infirmier présent jour et nuit
- Les équipes hôtelières se répartissent dans les unités organisées chacune en maison
- Un psychomotricien et un assistant de soins en gérontologie adaptée sont à la disposition des résidents



L'originalité du projet architectural

Le projet s'insère dans un site boisé muni d'une densité et d'une diversité végétale qui procure à ce bâtiment une identité forte. Conçus comme étant un véritable lieu de repos et de convivialité, les « Jardins de l'Alouette » dialoguent avec l'environnement extérieur qui tend à susciter les sens et éveiller la mémoire de chacun de ses occupants.

Les espaces dédiés à accueillir les résidents sont organisés de manière à **faciliter la déambulation** et incitent à l'interaction entre les différents acteurs de l'établissement.

Les unités d'hébergement sont subdivisées en quatre "maisons", chacune arborant une thématique qui facilite l'orientation et l'appropriation du lieu par le résident. Ces maisons s'organisent autour d'une salle à manger et d'un patio en relation directe avec les jardins extérieurs. Ces derniers, accessibles en tout temps, offrent aux résidents un parcours sensoriel évolutif au gré des saisons, créant un lieu voué au calme et à la promenade.

Les chambres sont des espaces personnels et un soin particulier a été apporté aux choix des matériaux afin de créer un espace de repos.

- 45 lits d'hébergement permanent répartis sur 3 unités
- 6 lits d'hébergement temporaire
- 14 lits d'Unité d'Hébergement Renforcé (UHR)
- 7 places d'accueil de jour
- 20 lits d'unité de gériatrie psychiatrique gérés par le centre hospitalier Charles Perrens

Prix de journée 2015
en hébergement permanent :
65 euros

Pour tout renseignement, contactez
l'accueil au **05 57 62 33 35** ou
le cadre de santé au **05 57 62 32 25**

Modalités d'admission

L'admission d'un résident est décidée par le médecin coordonnateur. La nécessité de constituer un dossier d'aide sociale ne doit en aucun cas en retarder l'entrée. Une visite de pré-admission est toujours proposée mais sans caractère obligatoire.

- Établissement accessible aux familles et aux visiteurs de préférence de 13 h à 20 h
- Habilité à l'aide sociale

- **Groupe hospitalier Sud - Hôpital Xavier Arnoz**
Avenue du Haut-Lévêque 33604 Pessac cedex