

Communiqué de presse du 18 septembre 2007

Somnolence et troubles attentionnels au volant : Bilan et perspectives

La somnolence et le manque d'attention() sont aujourd'hui reconnus par les responsables de santé et de sécurité routière comme des causes majeures d'insécurité qui doivent donner lieu à des actions de prévention.*

Dans ce contexte, le Réseau Sommeil Attention Transports (RESAT) organise un colloque - réunissant membres et partenaires - destiné à dresser le bilan de ses activités et à débattre de ses perspectives d'avenir :

Le vendredi 21 septembre de 9 h à 16 h

**Institut François Magendie
Université Bordeaux 2
146, rue Léo Saignat à Bordeaux**

Au programme notamment, **la présentation des principaux projets du RESAT :**

- PRIVASOM : Privation chronique de sommeil et conduite automobile chez des sujets sains et ronfleurs – vulnérabilité interindividuelle et facteurs de récupération
- VIGISIM : Simulateur de détection des altérations du comportement de conduite liées à l'attention et à la vigilance.
- MEDICO : Axe multi-centrique de référence sur les médicaments et la conduite (Bordeaux-Marseille-Toulouse)
- DACOTA : Défauts d'Attention et Conduite Automobile

(Voir détails dans le programme joint)

Quelques chiffres...

(*) La somnolence excessive par privation de sommeil, suite à des maladies du sommeil ou par prise médicamenteuse associée ou par toute combinaison avec d'autres facteurs de dégradation de l'attention, est responsable de 30 % des accidents mortels et 2/3 des accidents de poids lourds sur autoroute. La seule prise de médicaments est responsable de 10 % des accidents ; le « sur risque » moyen d'accident est de 2 avec prise de médicaments anxiolytiques, de 4 avec prise d'alcool et de 9 avec prise de substances morphiniques (chiffres PREDIT – 2003).

Contact presse :

Karima Nahal
Clinique du Sommeil – CHU de Bordeaux
Tél. 05 56 79 56 79 poste 14626