

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE du 4 février 2008

### Sclérose en plaques (SEP) : le point sur la maladie et sa prise en charge au CHU de Bordeaux

La sclérose en plaques est l'une des affections les plus fréquentes du système nerveux central chez les adolescents et les adultes (70 % des nouveaux patients sont de jeunes adultes entre 15 et 40 ans, dont près de deux tiers de femmes). Invalidante et évolutive elle touche en France environ 80 000 personnes. Chaque année, près de 2000 nouveaux cas sont recensés.

Cette maladie peut être responsable d'atteintes très diverses : handicap moteur, troubles de l'équilibre, troubles de la vue et des autres fonctions sensorielles, douleurs chroniques, troubles sphinctériens, dépression et troubles des fonctions intellectuelles. Elle évolue par poussées entrecoupées de rémissions et son évolution est imprévisible.

La multiplicité de ces troubles impose une prise en charge pluridisciplinaire qui nécessite une évaluation complexe.

#### La prise en charge de la sclérose en plaques au CHU de Bordeaux

➤ Au CHU de Bordeaux, une consultation spécialisée, initiée par le Pr Brochet, chef du service de neurologie au CHU de Bordeaux, est proposée depuis 1993. En 2007, son activité a été multipliée par 10 et plus de 2000 patients y ont été vus et/ou suivis.

➤ Une consultation multidisciplinaire spécialisée (appelée clinique de la SEP<sup>(\*)</sup>) a été créée en 2000 au sein du pôle des neurosciences cliniques du CHU de Bordeaux. Celle-ci permet une évaluation pluridisciplinaire des patients atteints de SEP, par des neurologues et médecins de rééducation spécialisés assistés d'acteurs paramédicaux.

« Réalisée à certains moments importants de la maladie, cette évaluation permet une meilleure prise en charge des patients, tant pour le traitement de fond à visée étiologique que pour les symptômes. » *Propos du Pr Brochet, chef du service de neurologie au CHU de Bordeaux.*

#### Une exposition sur la sclérose en plaques : à découvrir au CHU de Bordeaux - Groupe Hospitalier Pellegrin dans le hall du Tripode - du 6 au 15 février 2008

Cette exposition itinérante, créée par le laboratoire Bayer en collaboration avec les établissements hospitaliers, a pour objectif de montrer à la population qu'il est possible de vivre avec cette maladie. Elle montre des patients souriants, heureux, venus de 17 pays différents qui ont visiblement réussi à surmonter la maladie. Inaugurée en mai 2007 à Rome, elle a depuis été exposée à travers le monde (New York,....) et sera présente au CHU de Bordeaux du 6 au 15 février 2008.

#### Où en est le traitement de la SEP ?

- Depuis 1993 : les traitements immunomodulateurs (interférons puis acétate de glatiramère) permettent une réduction de la fréquence des poussées.
- 2007 : une nouvelle génération de traitement (Natalizumab) apparaît.

(\*) La clinique de la SEP du CHU de Bordeaux s'adresse aux patients atteints de SEP déjà diagnostiquée, suivis par un neurologue ou un médecin de rééducation du réseau AQUISEP(\*\*).

(\*\*) AQUISEP : réseau de prise en charge de la SEP, mis en place à l'initiative du Pr Brochet. Il réunit les neurologues libéraux et hospitaliers et d'autres praticiens (en particulier de médecine physique) participant à la prise en charge de ces patients. Ce réseau a pour but de permettre à la plupart des patients atteints de SEP de la région d'accéder à une prise en charge de qualité au plus près de leur domicile. Ce réseau est financé dans le cadre de la dotation régionale des réseaux (DRDR) depuis fin 2005 en Gironde (réseau DRDR AQUISEP33).

#### Contacts presse :

##### **Direction de la communication du CHU de Bordeaux**

Caroline Péret – Attachée de presse Tél. 05 57 82 03 21 / 06 27 43 46 75  
Frédérique Albertoni – Directrice de la communication Tél. 05 56 79 53 42 / 06 10 17 14 20  
Lydie Gillard – Attachée de presse Tél. 05 56 79 61 14 / 06 10 17 13 64