

## Activité physique et cancer

Mardi 28 avril 2009  
de 17h30 à 19h30

Entrée libre et gratuite

Salles 1 et 2 de la direction Tripode-groupe hospitalier Pellegrin  
Place Amélie Raba Léon à Bordeaux

Selon les experts scientifiques, **l'activité physique** est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie et un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, hémopathie maligne, maladies cardio-vasculaire...).

La prise en compte de la vulnérabilité physique et psychologique **des patients traités pour cancer** justifie les démarches et projets spécifiques visant à améliorer la qualité de leur survie et de leur épanouissement.

Le projet développé chez l'enfant malade suit une démarche multi-dimensionnelle, basée sur la réassurance de l'enfant, la réappropriation de son corps comme source de plaisir, la confrontation et la vie "en équipe".

**Service de cancérologie pédiatrique** d'Aquitaine au CHU de Bordeaux : depuis une dizaine d'années, une expérience, proposant aux enfants quelques heures hebdomadaires d'activités physiques, a été mise en place en partenariat avec la faculté de Sport (mention APA : activités physiques adaptées). Le succès de cette démarche et l'investissement fort des partenaires hospitaliers et sportifs a abouti à la mise en place d'un programme quotidien d'activités physiques, personnalisé pour chaque enfant, sous la responsabilité d'une éducatrice sportive APA, employée depuis début 2009 à temps plein par le CHU.

**Service des maladies du sang** du CHU de Bordeaux : les équipes médicales ont également accueilli avec enthousiasme l'offre de la Ligue contre le Cancer, de mettre à disposition des patients adultes en chambre stérile, un enseignant en APA, une fois par semaine. Cette activité est devenue essentielle et attendue par de nombreux patients qui s'en déclarent tous satisfaits. Un travail en cours, vise à évaluer très précisément l'impact de cette activité sur certains paramètres cliniques et biologiques.

### Les perspectives :

- rompre l'isolement social (traitement, hospitalisation...)
- prendre conscience de son corps autrement que à travers la maladie voire la douleur
- retrouver un bien-être corporel et psychique à travers le plaisir de créer, bouger, jouer
- conserver un maximum d'autonomie pour la vie quotidienne
- découvrir ses possibilités physiques mentales et sociales

**Des médecins du CHU de Bordeaux et des professionnels de l'activité physique adaptée** interviendront **mardi 28 avril à partir de 17h30**, principalement sur l'impact de l'activité physique sur la survenue des cancers et l'avancée des connaissances dans ce domaine. Ils présenteront également les différents programmes et expériences d'activités physiques adaptées mis en place au CHU de Bordeaux, notamment en onco-hématologie pédiatrique et dans le service des maladies du sang, au bénéfice de patients adultes et enfants (**voir programme joint**).

Bordeaux, le 7 avril 2009

L'ERI®, situé sur la mezzanine du hall d'entrée du Tripode-groupe hospitalier Pellegrin, offre aux personnes souffrant d'un cancer et à leurs proches un lieu ouvert, accessible à tous, où ils peuvent trouver des informations générales sur la maladie, ses traitements, ses aspects sociaux. Cet espace est le fruit d'un partenariat entre sanofi-aventis, le comité départemental de la Gironde de la Ligue contre le cancer et le CHU de Bordeaux. Tél. 05 57 82 01 97