



# SOINS POST-OPÉRATOIRES DES ONGLES INCARNÉS

## Instructions

Service de dermatologie (Hôpital Haut-Lévêque)  
Pr. Beylot

Madame, monsieur,

Vous venez de subir une intervention sur un ongle incarné. Nous vous donnons les instructions suivantes afin que les résultats soient atteints avec la sécurité et la qualité optimales.

- 1- L'anesthésie locale qui a été réalisée va agir pendant 1h30 environ. En cas de douleur vous pouvez prendre 1 ou 2 comprimés de paracétamol toutes les 4 à 6 heures (Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®,...). Vous pouvez en prendre jusqu'à 8 comprimés par jour pendant 2 à 3 jours. **Mais vous ne devez en aucun cas prendre de l'Aspirine.**
- 2- Vous devez autant que possible garder le membre surélevé, pendant 48 heures, afin d'éviter un œdème qui accentuerait la douleur.
- 3- Le pansement doit être refait 48 heures après par le médecin qui vous a opéré. Il sera remplacé par un pansement qui vous permettra de vous chausser correctement.
- 4- Vous éviterez les activités sportives pendant 4 semaines.
- 5- Un suintement jaunâtre va persister le long de l'ongle pendant 4 à 6 semaines. Il s'agit d'un phénomène habituel après destruction chimique de la matrice et non d'une infection.
- 6- **Pendant 15 jours :** Vous devez effectuer les soins locaux suivants :
  - 1 bain de pieds matin et soir en diluant de la Bétadine® rouge dans l'eau.
  - Sécher en tamponnant avec des compresses.
  - Appliquer la crème antibiotique sur le sillon latéral de l'ongle.
  - Recouvrir d'un pansement simple.
- **7- Après les 15 jours suivants :** Laisser la plaie à l'air le plus souvent possible. Appliquer 1 fois par jour de la bétadine jaune. Protéger si nécessaire avec un pansement pour éviter des chocs.

**Vous ne devez pas hésiter à contacter le service si vous constatez quelque chose d'inhabituel (suintement malodorant, douleur, gonflement...)**