



Communiqué de presse du 6 mai 2010

Hypertension artérielle

Des ateliers de formation à l'automesure tensionnelle

Les 11 mai et 15 juin à l'hôpital Saint-André - CHU de Bordeaux

L'hypertension artérielle est l'un des grands problèmes actuels de santé publique. **Communément appelée HTA, elle se caractérise par une trop forte pression sanguine sur les parois des artères.** On dit que c'est un « mal silencieux » parce qu'il ne se manifeste pas par des symptômes externes (sauf si l'hypertension est très forte). **Sans traitement adéquat, l'hypertension artérielle peut entraîner, à long terme, des complications très graves :** accidents vasculaires cérébraux, maladies rénales et problèmes de vision. En France, l'hypertension artérielle touche plus de 14 millions de personnes.

Prévention et éducation thérapeutique

Le service de cardiologie de l'hôpital Saint-André - CHU de Bordeaux, propose des ateliers de formation qui s'inscrivent dans une démarche d'éducation des patients.

En effet, de plus en plus de patients, spontanément ou sur les conseils de leurs médecins traitants, s'équipent d'appareil pour mesurer leur tension à la maison (automesure).

Malheureusement ils ne reçoivent pas toujours les informations nécessaires à l'utilisation de ces appareils et à l'interprétation des résultats. Conséquences : les mesures sont peu fiables et génèrent une inquiétude importante chez certains patients pouvant aboutir paradoxalement à faire monter leur tension ou à une mauvaise adaptation des traitements.

L'objectif de ces ateliers est donc de permettre à ces patients une utilisation fiable des appareils et une bonne compréhension de l'intérêt et des limites de cette automesure.

Les patients hypertendus, munis de leur tensiomètre, pourront rencontrer les professionnels de santé (médecins, infirmières, pharmaciens) et bénéficier de différents conseils :

les 11 mai et 15 juin 2010 - de 14h à 16h

Service de cardiologie - Hôpital Saint-André
1 rue Jean Burguet à Bordeaux

Inscriptions et renseignements : Tél. 05 56 79 57 03

Prise en charge de l'hypertension au CHU de Bordeaux

L'unité d'hypertension artérielle (HTA) du CHU de Bordeaux (hôpital Saint André) est la seule de la région et fait partie des 13 centres en France qui ont reçu le label « hypertension Excellence center » décerné par la Société Européenne d'hypertension.

Cette unité prend en charge essentiellement les HTA difficiles à équilibrer, les formes compliquées et les HTA secondaires à différentes causes.

Ces patients sont pris en charge selon 3 modalités : consultations, hospitalisation de jour ou hospitalisation traditionnelle pour les formes sévères ou compliquées.