



## Communiqué de presse du 29 avril 2010

### **Journée mondiale de l'Asthme - 4 Mai 2010**

*Le CHU de Bordeaux participe, le 4 mai prochain, à la Journée Mondiale de l'Asthme organisée par l'Ecole du Souffle du CHU en proposant des ateliers d'information et de sensibilisation, ouverts au public, dans le hall de l'hôpital des Enfants du groupe hospitalier Pellegrin [voir programme ci-dessous].*

#### L'Asthme

L'asthme est une **maladie respiratoire**. Elle se manifeste par des crises au cours desquelles les voies respiratoires se rétrécissent en raison d'une importante réaction inflammatoire et d'une contraction des muscles de la paroi des bronches.

Une toux sèche est le premier signe d'une crise d'asthme, suivi d'une difficulté à respirer entraînant une respiration sifflante clairement audible\*.

En France, l'asthme touche plus de **4 millions de personnes** et est la **1ère maladie chronique de l'enfant**. Cette pathologie des voies respiratoires entraîne la mort de 1000 asthmatiques de moins de 65 ans par an.

\* Source : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

#### L'Ecole du Souffle du CHU de Bordeaux

Le CHU de Bordeaux dispose d'une **Ecole du Souffle** ayant pour but d'éduquer les patients atteints d'asthme afin de leur permettre de mieux connaître cette pathologie et de devenir autonome face à celle-ci : il s'agit de **mieux connaître son asthme pour mieux le vivre**.

Composée de 8 personnes (pneumologue, puéricultrice, kinésithérapeute...), l'équipe de l'Ecole du Souffle accompagne le patient dans son éducation thérapeutique en lui proposant des ateliers collectifs ou individuels pour comprendre les mécanismes de l'asthme et ainsi apprendre à le contrôler dans la vie de tous les jours.

#### Programme de la Journée mondiale de l'Asthme au CHU de Bordeaux

**10h-10h30** : Ouverture de la journée mondiale de l'asthme.

**10h30-11h00** : « Je respire à plein poumons ». Respiration, bronches, poumons... L'anatomie expliquée aux plus jeunes

**11h-11h30** : «L'asthme, qu'est-ce que c'est ? Comment ça marche ?». Les mécanismes de l'asthme et de la crise en quelques images.

**11h30-12h30** : « La chasse à la poussière dans la maison de poupée » ou comment maîtriser son environnement

**12h30-13h30** : « A l'école du souffle, j'apprends à souffler »

**13h30-14h30** : « Mon asthme, je le maîtrise »

**14h30-16h30** : L'asthme aux quatre coins de la planète. Echange culturel autour d'ateliers créatifs.

**16h30-17h** : Clôture de la journée.

#### Contacts presse

##### **Direction de la communication du CHU de Bordeaux**

Caroline Péret Attachée de presse Tél. 05 57 82 03 21/06 27 43 46 75

Lydie Gillard Attachée de presse Tél. 05 56 79 61 14/06 10 17 13 64

Frédérique Albertoni Directrice de la communication Tél. 05 56 79 53 42/06 10 17 14 20